



**تامین اجتماعی برای بهبود کسب و کار
گام بر می دارد**



**وظیفه والدین در زمینه استفاده صحیح
از فضای مجازی بسیار مهم است**

میزبانی شایسته تبریز ۲۰۱۸

با اقدامات عملی مسئولین تحقق می یابد



نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی

**عفت بالاترین
فتوت و در راس
همه امور خیر است**



زهراساعی:

**مدیریتی بر آسیب
های اجتماعی
وجود ندارد**



**رود جدی استانداری
برای احقاق حق پهلوان "هادی"**

چند نکته مهم برای آراستگی آقایان

نظارت بر فعالیت اینترنتی فرزندان

چند اشتباه رایج در مشاجره

**مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی خبر داد
بهره برداری از ۸۲ مرکز
توانبخشی در استان**

مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی خبر داد اهدای ۲۵۷ میلیارد ریال کمک های مردمی به بهزیستی آذربایجان شرقی / شناسایی ۴۰ کودک خیابانی در تبریز/ بهره برداری از ۸۲ مرکز توانبخشی در استان "محسن ارشدزاده" در نشست خبری، به مناسبت هفته بهزیستی، با اشاره به شراسال بهزیستی "ایران با نشاط برای بهتر زیستن" میزان مشارکت های مردمی به بهزیستی استان را ۳۵۷ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: گرچه میزان مشارکت مردم آذربایجان شرقی در مقایسه با سایر استان ها بیشتر است، اما این میزان با توجه به ظرفیت های استان می توانست بسیار بیشتر باشد. وی از افتتاح ۳۰ طرح با اعتبار بالغ بر ۱۵۰ میلیارد ریال در هفته بهزیستی از محل مشارکت های مردمی و غیردولتی در استان خبر داد و یادآور شد: ۱۵۳۰ بخش غیر دولتی فعال در حوزه بهزیستی استان فعالیت دارند که ۱۸۵ مرکز به عنوان خبریه عام المنفعه فعال هستند و بیش از ۹۰ درصد خدمات بهزیستی توسط مراکز غیر دولتی و به صورت تخصصی ارائه می شود و هشت پروژه نیز با کمک خیرین بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال در طول سال به بهره برداری خواهد رسید. ارشدزاده با اذعان به اینکه بهزیستی مسئولیت سلامت اجتماعی و رفاه اجتماعی جامعه هدف را بر عهده دارد، از امضای تفاهم نامه با اداره کل آموزش و پرورش و دادگستری استان به منظور پیشگیری از وقوع آسیب های اجتماعی خبر داد و افزود: تهیه نقشه پراکنده مددجویان بهزیستی جهت ارائه خدمات بهتر به مددجویان درست تدوین است. وی با بیان اینکه با فرارسیدن فصل تابستان تعداد کودکان خیابانی در تبریز افزایش می یابد، افزود: در سال گذشته ۳۰ کودک خیابانی شناسایی و ساماندهی شدند و اداره کل بهزیستی آمادگی نگهداری از کودکان بی سرپرست و حمایت های مادی و معنوی از کودکان بدسرپرست و خانواده های بی بضاعت را دارد. شناسایی و پوشش معلولان مغفول خبر داد. ارشدزاده تأکید کرد: در سال گذشته ۳۲ هزار نفر مصرف کننده مواد مخدر از بهزیستی خدمت دریافت کرده اند که از جمله می توان به ایجاد اشتغال، تهیه مسکن و آموزش های حرفه ای و مهارت آموزی به هزار و ۲۰۰ نفر متدات ترخیص شده و برگزاری سومین دوره المپیاد ورزشی برای بهبود یافتگان اعتیاد اشاره کرد. وی در تشریح فعالیت های بهزیستی در خصوص بهبود شرایط زندگی کودکان گفت: هزار مهد کودک شهری و روستایی در استان و ۱۳۰ آئینه مهد نیز برای نگهداری کودکان در حاشیه نماز جمعه راه اندازی شده است و در مجموع به ۵۰ هزار کودک مهارت های زندگی آموزش داده شده است. هم چنین در سال گذشته طرح غربالگری پیشگیری از تبلی چشم و شنوایی ستجی انجام شده و برای تعدادی از آن ها کاشت حلازون صورت گرفته است.

لزوم دریافت مجوز برای سقط درمانی

مغزی و مرگ مادر وجود دارد. حیدری ادامه داد: چنانچه مادر مبتلا به بیماری روانی باشد و از نظر عقلی توانایی نگهداری فرزند را نداشته باشد و نیز در مادرائی که بیماری های علاج نشدنی مثل سرطان دارند و نیاز به شیمی درمانی است و یا به دلیل مصرف داروهای خاصی که بر جنین تأثیر منفی دارد، سقط درمانی پیشنهاد می شود. وی اضافه کرد: همچنین در مواردی که نشانه خطر بالای ابتلای جنین به برخی ناهنجاری ها از جمله تریزومی ۲۱ (NTD) نقائص لوله عصبی) موجود باشد، مادر به پزشکی قانونی برای دریافت مجوز سقط معرفی می شود. حیدری گفت: سقط های غیرقانونی علاوه بر اینکه پیگیری قانونی دارد به دلیل بروز عوارض مختلف و خطر جانی برای مادر به هیچ عنوان توصیه نمی شود. وی ادامه داد: سقط های غیرقانونی عوارض مختلفی همچون خونریزی، عفونت، سندرم آشرمن، نازی ثانویه و یا نازایی مطلق را به دنبال دارد و در برخی موارد منجر به مرگ مادر می شود.



به گفته پزشکان زنان و زایمان سقط جنین عوارض بسیاری برای مادر دارد و در برخی موارد منجر به نازایی مطلق و یا مرگ مادر می شود. بر اساس قوانین موضوعه کشور، سقط جنین به هر دلیل حتی اگر سلامت مادر یا جنین به مخاطره می افتاد تا قبل از سال ۱۳۸۲ ممنوع بود تا اینکه سازمان پزشکی قانونی کشور آن سال با صدور بخشنامه ای اعلام کرد در خواست صدور مجوز سقط درمانی به این سازمان امکان پذیر و قابل پذیرش است. البته رسیدگی به این گونه درخواست ها مشروط به مرگ مادر یا جنین در صورت ادامه بارداری، موافقت مقام قضایی با درخواست زوجین با معرفی نامه پزشک معالج قبل از چهار ماهگی قابل رسیدگی مشروط است. این متخصص و جراح زنان و زایمان و رئیس بیمارستان ۲۹ بهمن تبریز در این خصوص به ایرنا گفت: حاملگی موقف به بارداری اطلاق می شود که طی آن جنین رشد و تکامل خود را پیدا کرده و ضمن حفظ سلامت مادر منجر به تولد نوزادی سالم شود. دکتر لیدا حیدری افزود: در مواقعی که مادر دارای بیماری قلبی شدید و یا فشار خون بالای غیرقابل کنترل باشد و یا در جنین ناهنجاری با خطر بالا مشاهده شود، قبل از چهار ماهگی سقط درمانی پیشنهاد می شود. وی اظهار کرد: در صورتی که مادر مبتلا به بیماری قلبی شدید باشد با توجه به افزایش ۱.۵ برابری حجم خون طی دوران بارداری، امکان مرگ وی وجود دارد و در این صورت برای سقط جنین به پزشکی قانونی معرفی می شود. وی ادامه داد: در برخی موارد مادر در اوایل بارداری با فشار خون بالای ۲۰ و قبل قابل کنترل مواجه می شود که در این صورت نیز امکان سکنه

**وظیفه والدین در زمینه استفاده صحیح
از فضای مجازی بسیار مهم است**

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان آذربایجان شرقی در همایش آسیب های فضای سدرار محمدعلی نصرتی مشاور مجازی و رسانه های اجتماعی به نقش والدین در این عرصه تأکید کرد. وی به گزارش روابط عمومی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان آذربایجان شرقی، نصرتی گفت: از زمانیکه اینترنت وارد فضای زندگی انسان شده تا به امروز علی رغم تمام محاسن و مزایای آن، یکسری دغدغه ها و نگرانی هایی را بر خانواده ها تحمیل نموده است و این موضوعی است که در تمام جوامع موضوعیت داشته و محدود به جامعه و با اقلیتی خاص نمی شود. وی افزود: شبکه های اجتماعی در سالهای اخیر جایگاه قابل توجهی در بین نسل جوان جامعه ما پیدا کرده است و در ابعاد مختلف زندگی افراد تأثیرگذارند در شکل دهی هویت نقش دارند و حتی روی ابعاد اقتصادی و اجتماعی و سیاسی جوامع هم تأثیرگذارند. دبیر شورا با بیان اینکه شبکه های اجتماعی به مرکزی برای تبلیغ مصرف مواد مخدر تبدیل شده اند گفت: این موضوع رنگ خطری برای جوانان می باشد، با توجه به فراگیر شدن شبکه های اجتماعی و اینکه اغلب کاربران آنرا جوانان تشکیل می دهند امروزه باندهای توزیع مواد مخدر از این فضا بمنظور ترویج و تبلیغ مصرف مواد مخدر استفاده می کنند. نصرتی خاطرنشان کرد: فروشندگان و توزیع کنندگان مواد مخدر در شبکه های اجتماعی به بهانه های مختلفی از جمله افزایش تقویت حافظه در فصل امتحانات - زیبایی و تناسب اندام بخصوص جوانان موادی را که اغلب جزو مواد مخدر محرک است تبلیغ می کنند. وی با بیان اینکه وظیفه والدین در این عرصه بسیار مهم است تأکید کرد: هدف دشمن ترویج فساد و بی بندوباری و افزایش مواد مخدر و روانگردانها و برهم زدن تعادل اجتماعی و اخلاقی جامعه و نهایتاً به دنبال تغییر سبک زندگی از ایرانی اسلامی به سمت زندگی غربی است و در این راه از پتانسیل فضای مجازی و رسانه های اجتماعی استفاده می کند. دبیر شورا افزود: کودکان و نوجوانان به عنوان سرمایه های بزرگ کشور نباید دچار آسیب های فضای مجازی شوند و این موضوع ضرورتی انکار ناپذیر است. وی با تأکید بر اینکه اعتیاد یک بیماری اصلی و مزمن است که ناهنجاری های اجتماعی بسیاری را به همراه دارد گفت: لازمه مقابله با این پدیده شوم فرهنگ سازی مناسب و اصولی و آگاه سازی خانواده هاست.

رود جدی استانداری برای احقاق حق پهلوان "هادی"

معاون استاندار آذربایجان شرقی گفت: برای احقاق حق پهلوان "پرویز هادی" به صورت جدی ورود پیدا می کنیم. سعید بیستری خیابانی" به دنبال حضور علاقمندان کشتی و پهلوان هادی گفت: اجازه نمی دهیم هیچ اجحافی در حق استان انجام شود و در قلمبه پهلوان هادی هم با توجه به حضور امروز و خواست مردم به صورت جدی ورود پیدا کرده و مسئله را پیگیری خواهیم کرد. بیستری با انتقاد از رفتار فرادسویون کشتی، گفت: اگر قرار بود کسی که سهمیه المپیک را کسب کرده به المپیک اعزام شود، چرا فرادسویون دست نباید، نصیر



در انتظار هورشید



امیر کاروان بیکراران قرار قلب شیدایم نیامد هر آنچه من تما کردم از او اگر چه داند او درد دلم را سحر گفتم جمالش را ببینم خیر دارم که او باشد به یادم رسان دست مرا بر دست گرمش هر آنچه وعده دادم بر دل خود

قرار قلب شیدایم نیامد به دنبال تمنایم نیامد ولی بهر مد اوایم نیامد سحر هم آن دل آرایم نیامد ولی یک شب به ما مایم نیامد که یاری بر تسلایم نیامد چه سازم من که آقایم نیامد؟

چهارشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۵ - ۸ شوال ۱۴۳۷ - ۱۴ ژوئای ۲۰۱۶ - شماره ۱۵۱ - سال هجم



سروش افلاکیان

شهادت مریم فرهانیان در آبادان به دنیا آمد و در ۱۷ سالگی با آغاز جنگ تحمیلی آبادان را ترک نکرد و دوشادوش رزمندگان با امدادگری و پرستاری در بیمارستان امام خمینی (ره) آبادان به مدت سه سال به دفاع از کشور پرداخت و حتی یک بار به شدت زخمی و بستری شد.

او جزو ۱۸ نفر از امدادگران خاوار بود که علاوه بر بیمارستان امام خمینی (ره) خالصانه در بیمارستان طالقانی فعالیت داشت به گونه ای که در ششگت حصر آبادان آزادی خرمشهر و بسیاری دیگر از عملیات با نقش چشمگیری داشت و پس از آن به منظور رسیدگی به خانواده شهدا در واحد فرهنگی بنیاد شهید آبادان مشغول فعالیت شد تا این که سرزمندم مرداد ۶۳ همره دو تن از همکاران خود بر سر مزار شهیدی بنا به قولی که به مادر آن شهید داده بود هر سال بر مزار شهید حاضر شود با اصابت خمپاره به فیض شهادت نائل شد.

نامه ای از سر دلتنگی به شهید مریم فرهانیان؛ بانوی روزهای آتش و خون سلام؛

مریم! بانوی لحظه های تلخ و شیرین، بانوی روزهای آتش و خون! شاید این نوشته بهترین بهانه ای است تا دلتنگی هایم را با شما مرور کرده و از آشفنگی هایم با شما حرف بزنم.

شیرین روزهای حسامه و عشق! نمی دانی چه قدر دلتنگم برای روزگاری که در آن نفس کشیدی و چه قدر حسرت روزهای شما چون بعضی راه فریاد حنجره ام را بسته است.

مریم مدتی است که وقتی تصویر زلال و مهربانان را به تماشا می نشینم، نگاه آرام و متین تان به سویری ام می خواند زمانی که از هیاهوی آشفته شهر و رویای شوم دخترکانی که در دام و سوسه ها دست و پا می زند، سخت در خود می افشوم.

بانوا نمی دادم بر سر روزگاری که در آن نفس می کشم چه آمده که دختران سزیمین مان نجابت را کنار صندلی های خیابان در رنگ رخوت پاس می دارند مردان غافل از مرگی خود، پیلانده به فریب دختران معصوم می باندند. خانوان! چه زیبا بود روزهای که با صداقت، ایثار و بصیرت همه یک تن شدید تا مبادا یکپارگی جامعه ما تهدید شده و جیبی از خاک مقدس کشورمان به تاراج رود ولی امروز گویی غفلت، تملق و بی تمهیدی جزوی از واجبات ماست.

مریم! روزگاری که شما در نبرد با دشمن روزها و شب ها را هم به پیوند می دادید، رنگ و لباس و چهره و خاریز دشمن را با چشم می دیدید اما امروز کارگری نیست که پشت آن دشمنی باشد و لباس ها و چهره ها هم با صد مکر و فریب به رنگ حق مزین گشته اند.

بانوا دعایم قدس است آن روزها از نهب خاندن دل بر خیزد و شکوه گذشته ایران را دوباره به ثبت برساند، تاریخی که عشق از ایثاران غیبه خورده و عطفوت به جانفشانی تان رشک برده، صداقت خنده از لاینتان بر چیده و عزت بر پیشانی تان می درخشید.

مریم! دلشکب لحظه های سخت، من تصویر نیستم اما خوب بلد سگم بلدم کتم و اشک بریزم برای حسرت روزهای که شما داشتید.

بانوا خسته تان کردم، اما چه قدر خوشحالم که سنگ سووم شدید تا با شما به درد دل بنشینم هر چند برانید نگفتید آن روزها کدام آندوه بر شانه های خسته تان سنگینی می کرد! آندوه دشمنی که ناچونمردانه برسزیمین مان می ناخاست یا آندوه برادری همدل که پرواز را یادت داد! و با آندوه زخم رزمندگانگی که هر لحظه بر قلبت ناخ نقش می زد!

مریم! با عطری که از نامت بر نوشته ام پیچیدی می مانم تا بارها نام بلند و زبیریات تو بر زبان رامم ناخواسته می گویم خدا حافظ.

رقیعه غلامی

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی

عفت بالاترین فتوت و در راس همه امور خیر است

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی در اجتمع مدافعان حریم خانواده مردم تبریز با اشاره به آیات قرآن، عفت را بالاترین فتوت و در راس همه امور خیر دانست.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری بسیج در آذربایجان شرقی، آیت الله محسن مجتهد شبستری با بیان اینکه حجاب دستور صریح قرآن است، افزود: علاوه بر آن یک ساله فطری و عقلی است چرا که بی حجابی موجب انحرافات و آسیب های اجتماعی می شود.

وی با ابراز تأسف از اینکه عده ای دستور آیات قرآن را در خصوص حجاب محتص خانواده پیامبر اسلام می دانند، اظهار داشت: این توصیه و تاکید به مرم مردان و زنان مسلمان است که متأسفانه این ضرورت اسلامی را عده ای در اثر تقلید کورکورانه از فرهنگ غرب رعایت نمی کنند.

آیت الله محسن مجتهد شبستری با اشاره به برخی آسیب های بدجوابی و بی حجابی در جامعه اسلامی همچون ننگاری، ابتذال و افزایش طلاق، از مسئولان کشور و استان خواستار توجه جدی به این مساله شد. عضو خیرگان رهبری تصریح کرد: خانواده شهدا و افراد متدین تبریز انتظار دارند در این شهر که به شهر دوم اسلام پس از قم مشهور است بی حجابی و بدجوابی برچیده شود چرا که برای حفظ ارزش های اسلامی که حجاب هم جزو آن هاست شهادی بسیاری از جان خود گذشتند.

آیت الله شبستری با شرم اور خواندن پوشش برخی بانوان در تقلید از

فرهنگ غربی، از عموم مردم خواست در همه سطح شهر لزوم حجاب را بین مردم به خصوص افرادی که به این مساله بی توجه هستند تبیین کرده و آن را یادآور شوند.

وی به تلاش دشمنان در شبکه های اجتماعی و ماهواره در به ابتذال کشیدن زنان اشاره و بیان کرد: دشمن همه تلاش خود را در این زمینه با ابزارهای مختلفی که در دست دارد به کار گرفته تا نظام جمهوری اسلامی را خدشه دار کند چرا که پیروزی انقلاب همه اهداف آن ها را با شکست روبرو کرد. امام جمعه تبریز با اشاره اجامی به اهداف استکبار پس از پیروزی انقلاب، خاطرنشان کرد: امریکا با سیاست خود رشاخان را در ایران، آنتورک را در ترکیه و ... به روی قدرت آورد تا بتواند با به ابتذال کشیدن دولت و ملت ها کشور را به یغما برید که مساله کشف حجاب و حادثه مسجد گوهرشاد در این راستا بوده که مردم با غیرت دینی خود در برابر آن با خاستند.

آیت الله شبستری ادامه داد: مردم ایران در آن زمان با پیروی از فرهنگ فاطمی و علوی در مقابل فرهنگ مبتذل غربی ایستادند و پس از انقلاب هم با ادامه این فرهنگ زیر سلطه فرهنگ سکولاریسم و ... نرفتند هر چند بیگانگان به انجا مختلف تلاش دارند با آن مقابله کنند.

ساعاتی پیش مردم تبریز در میدان ساعت این کلاشهر، در تجسمی با عنوان مدافعان حریم خانواده ضمن برگزاری ۱۲ تیر؛ روز ملی حجاب و عفاف، اعتراض خود را نسبت به بدجوابی و بی حجابی در جامعه نشان دادند.

نظارت بر فعالیت اینترنتی فرزندان

بیبیچندی و تغییرات مستمر در دنیای امروز، مفهوم زندگی را در تمام ابعاد آن تحت تاثیر قرار داده است.

اکتون با نوع متفاوتی از تغییرات ماوجهیم. مهارت زندگی در چهل امروز، شامل آماجی برای ماوجه با تغییرات و چالش های حاصل از آن، بازیابی هویت فردی واجتماعی، سازگاری با فناوری های جدید و ... است.

ارتقای مهارت زندگی در دنیای امروز سبب می شود روز آآمد و پویا زندگی کنیم و از امکانات پیشرفته ی فناوری برای تسهیل و ارتقاء کیفیت زندگی بهره ببریم. با شناخت موثر و آگاهانه به سراغ چالش های زندگی امروزه برویم و مدیریت زندگی خود را به شکلی مطلوب در دست بگیریم. همچنین با نسل جدید ارتباط بهتر و موثرتری داشته باشیم و در مقام پدر و مادر هم فرزندان شایسته ای تربیت کنیم و هم به پرورش خود مبادرت کنیم.

به همان اندازه که ما والدین گرفتاریم، منفی و حتی مشرب افرادی هستیم که در این فرصت به فعالیتهایی دست می زنند که آنان را به لحاظ اخلاقی، از ما والدین و حتی مملانشان پیش می اندازند. از جمله کارهایی که امروزه بچه ها انجام می

دهند، فراگیری خود انگیخته ی کار با رایانه، گوشی تلفن همراه و تبلت، ناخن کشیدن با موسیقی به کمک رایانه، فراگیری انجام بازی های رایانه ای و کاربرد انواع نرم افزارهاست.

وجود فاصله میان والدین و فرزندان از حیث مهارت ها و آگاهی عمومی در کار با فناوری و طبعی است. این فاصله نشانه ی ناتوانی والدین در کار بست فناوری نیست. مهم این است که والدین به چه میزان بتوانند به کار فرزندانشان در کارکردن رایانه و در دل آن اینترنت، نظارت داشته باشند. فناوری های رایانه ای و اینترنت مثل اسب های سرشی هستند که هم چنان سسنگی پایدیر به هر جای میخورند، با شناخت رایانه می سبازند.

آیا بچه ها باید در دنیای فناوری و اینترنت حضور داشته باشند؟ اینترنت و رایانه شمشیرهای دو لبه ای هستند که یک لبه ی آن ها "خبر" و لب دیگرشان "است" است. استصاف حساب نشده از اینترنت مناسب نیست، اما کاربرد فناوری از هر نوع، از افکار به تعاریف از پیش تعیین شده باشد، آثار زیانباری نخواهد داشت یا کمتر خواهد داشت.

چند اشتباه مخرب در مشاجره

وجود دادر، و روش شما همیشه "درست" است، رابطه تان خراب خواهد شد. هرگز نخواهید که طرفان هم مثل شما به قضایا نگاه کند و اگر دیدگاه آنها متفاوت بود، جنگ و جدال راه نیندازید. همیشه به دنبال مصالحه باشید و یادمان باشد که هیچوقت یک روش "درست" یا "غلط" محض وجود ندارد و یادمان است هر دو نقطه نظر کاملاً صحیح باشند.

۵. روانکاوی

بعضی ها به جای اینکه در مورد افکار و احساسات طرف مقابلشان سوال کنند، فکری می کنند که می دانند که طرفشان به چه چیز فکر میکند یا در مورد یک مسئله خاص چه احساسی دارد و معمولاً این نوع تفیسرها مضمی است. مثلاً وقتی طرفشان دیر سر قرار می آیند، پیش خودشان فکری می کنند که برای او اهمیت ندارند. این کار دشمنی و سوءتفاهم بود و طرف ایجاد می کند.

۶. گوش ندان

بعضی افراد حرف به جای اینکه خوب به حرفهای طرف مقابلشان گوش کنند و حرفهای او را درک کنند، موقعی که طرفشان مشغول صحبت کردن است، حرف او را قطع می کنند، چشمشان را اینطرف و آنطرف می گردانند یا به آنچه خودشان می خواهند در جواب بگویند فکر می کنند. اینکار باعث می شود نتوانید به خوبی از نقطه نظرات طرف مقابلتان مطلع شوید. هیچوقت اهمیت گوش دادن به حرفهای همدیگر را دست کم نگیرید.

۷. تقصیر را گردن دیگری انداختن

بعضی افراد با انتقاد از طرف مقابل و مقصر دانستن او برای موقعیت حاضر یا مشکل حروید می کنند. زیاد حرف ضعیف های خود را قبول نمی کنند و به هر قیمتی که شده در برابر این استاگی می کنند چون فکر می کنند یا قبول ضعف هایشان از اعتبارشان کم می شود. به جای این رفتارها باید سعی کنید هر دعو و مشاجره را فرصتی بدانید برای بررسی متفدانه وضیعت، ارزیابی نیازهای هر طرف و رسیدن به یه راه حل که به هر دو کمک کند.

۸. سعی در برنده شدن در دعو

هدف از بحث بین دو نفر باید در آن متقابل و رسیدن به توافق نظر یا راه حل باشد که نیازهای هر دو طرف در آن ملاحظه شود. اگر سعی دارید نشان دهید که طرف مقابلتان چه اشتباهاتی انجام داده است، احساسات او را دست کم بگیرد و محکم روی نظر خودتان بایستد، بدانید که مسیر اشتباهی را انتخاب کرده اید.

صبره نوحیزی

ورزش ساده

پیاده روی



هدا غفاری کارشناس تربیت بدنی

پیاده روی برای بسیاری از بیماریها از جمله برای افرادی که از کمردرد رنج می بردن مفید است و در صورتی که بیماری آنها حاد و شدید نباشد ممنوعیتی ندارد. واریس از جمله عضلات هنگام پیاده روی باعث بهبود آن را تشدید نمی کند بلکه افزایش گردش خون و آب میان بافتی می شود، این در حالی است که بی تحرکی و

سکون آن را تشدید می کند. شیب خیابان از جمله مواردی است که باید به آن توجه شود.



خیابان هایی که با شیب به سمت پایین باعث افزایش سرعت پیاده روی می شود اما به زانوفا فشار بیشتری وارد می کند. از طرفی شیب خیابان به سمت بالا، انرژی بیشتری را مصرف می کند و مفید است، در هر صورت بهتر است خیابانی با شیب مناسب برای پیاده روی انتخاب شود.

دکتر آگاه، حالت مناسب بدن افزایش پیاده روی را مهم می داند و تاکید می کند هنگام پیاده روی حالت ایستاده حفظ شود و ستون فقرات به یک طرف خمیده نشود و حالی که سینه خود را صاف نگه داشته بید نفس عمیق بکشید. فردی که پیاده روی با ورزش می کند آب زیادی از دست می دهد بنابراین توصیه می شود هنگام ورزش آب نوشیده شود تا به سوخت و ساز بدن کمک شود. تنهایی از عواملی است که تمایل انسان به ورزش را کاهش می دهد لذا پیاده روی با هم سن و سال خود، انگیزه انسان را افزایش می دهد.

چند نکته مهم برای آراستگی آقایان

مراقبت از بدن هم اهمیت زیادی دارد. سعی کنید هر روز صبح حمام کنید و در صورت امکان برای جلوگیری از خشک شدن پوستتان از شامپو بدن استفاده کنید نه صابون های معمولی. برای جلوگیری از عرق کردن زیاد و طول روز از اسپری و دئودورانت ضد عرق استفاده کنید.

- نوع پوستتان را باید شناسید تا بتوانید محصولات مراقبتی مخصوص پوست خودتان را انتخاب کنید. مثلاً اگر پوستتان چرب است، باید از مرطوب کننده بدون چربی استفاده کنید و اگر پوستتان حساس باشد بهتر است از مرطوب کننده های استفاده کنید که ضد آفتاب هم در خود داشته باشند.
- چشمپا روی صورت اهمیت زیادی دارند، چون هم سن واقعی شما را برهلا می کنند و هم باید نشان دهند که آتش هم تا دیروقت سر آن پروژه مشغول کار بیدار نمانده اید. برای از بین بردن یک کدرگی چشمپا یا لکه های دور چشم، از کرم های مخصوص دور چشم استفاده کنید.
- اگر می خواهید پوستتان واقعاً سالم و تاز و تر به نظر برسد، در روز مقدار کافی آب بنوشید. حداقل ۱/۵ لیتر.
- یک آقای شیک باید بداند که چطور باید ورزش را اصلاح کند. اصلاح را حتماً بعد از حمام و با مقدار کافی آب داغ انجام دهید. از تیغ تیغ یکبار مصرف استفاده نکنید، یک تیغ خوب و باکیفیت (از انواع تیغ های دولبه) انتخاب کنید. یک کرم اصلاح باکیفیت خریداری کرده و با برس روی صورتتان بمالید. با دقت اصلاح را انجام دهید و در خاتمه کار هم حتماً از آفتروشیهای بدون الکل استفاده کنید. اگر می خواهید ریش داشت باشید، برای مرتب کردن آن حتماً به سلمانی بروید.

- مراقبت از بدن هم اهمیت زیادی دارد. سعی کنید هر روز صبح حمام کنید و در صورت امکان برای جلوگیری از خشک شدن پوستتان از شامپو بدن استفاده کنید نه صابون های معمولی. برای جلوگیری از عرق کردن زیاد و طول روز از اسپری و دئودورانت ضد عرق استفاده کنید.
- اصلاح موها باید دقیقاً متناسب با صورت و مدل مویتان صورت گیرد. شاید آخرین مدل مو به صورت شما نیاید به همین خاطر بهتر است از چند متخصص کمک بگیرید. اگر کم هو هستید، تا حد امکان موهایتان را کوتاه کنید. یک کرم نرم کننده سالم و متعادل داشته باشید و ورزش کنید. مصرف غذاهای فست فود را تا حد ممکن کم کنید و تا می توانید از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده کنید. اینکار نه تنها احساس نشاط و انرژی بیشتری به شما می دهد بلکه پوست و مویتان را هم تقویت می کند.

در ارتباطات احتمالاً مجبور می شوید تا می توانید لیخند بزیند به همین دلیل نظافت دندان ها اهمیت زیادی دارد. حتماً حداقل دو بار در دندانهایتان را مسواک کنید و برای رفع بوی بد دهان مسواک را روی زبانتان هم بکشید. ناخن ها را بگیرد و تمیز نگه دارید. از بلند کردن ناخن دست اکیداً خودداری کنید.

منصور یوسفی

با مشاور...

سوال و جواب مشاوره و روانشناسی



برای دریافت مشاوره ۵۵ تیر آوازیه

با شماره ۰۲۱-۳۴۹۰۳۴۹۹-۳۹۵۰۵۱۸۱

لکار مشاور خانواده

رقیبه عبیدی

کانال تلگرامی: telegram.me/bamoshavereydi

سوال: سلام خانم عبیدی، ببخشید می خواستم اگه می شه در مورد روابط قبل از ازدواج و اینکه باید قبل از عقد چه راهکار هایی رو بدونیم راهنمایی کنید ممنون

جواب: دقیق نفرموده اید که منظورتان از روابط قبل از ازدواج چی هست، ولی به طور کلی این روابط از نظر فرهنگی و اعتقادی باید حساب کرد؛ با توجه به اینکه منظور شما زمانی هست که دو نفر قصد ازدواج یا یکدیگر را دارند صرفا با هدف آشنایی با خلق و خو هم باشه و طرفین از توانایی خودتون برای کنترل احساساتون اطمینان داشته باشند. با توجه به اینکه توی این روابط احساسات و عواطف پیشقدم میشوند باید قدرت کافی برای مدیریت عواطفتون داشته باشید و بتوانید با قدرت منطق تصمیم بگیرید.

سوال: سلام من مادر دو فرزندم من با اینکه تومن کم اید ازدواج کرده ام ولی مشکلات زیادی رو تحمل کرده ام یکی از این مشکلاتی که خیلی منو ازار میده نمک ننداشتی خونواده همسرم و صد البته همسرم هشتاد اخیرا شنیده ام که مادو شوهرم پشت سرم نفرین میکنه اونم به خاطر اینکه که سه روز پیش رنگ نرزه ام خیلی دهنم رو مشغول کرده بندرتی که همسرم هم جانیشو میگیره نمیدونم از دستشون چه کار کنم اگه بچه هم نبون خیلی وقت پیش طلاق گرفته بودم اخه مشکلات ما یکی دو تا نیس من همیشه ابروداری کرده ام جواب: پشت سر گذاشتن مشکلات با وجود سن کم و آبروداری امتیاز و حسن شمسادت. بهتره قبل از همه خودتون از خودتون قدر شناسی کنید. یعنی شما بیشتر به قدر شناسی خودتون از خودتون نیاز دارید تا به قدر شناسی دیگران. پس از اینکه یک تنه تونستید زندگیونو حفظ کنید به خودتان افتخار کنید نه اینکه برای خودتون دل بسوزونید. طبیعه که اشتباه داشته باشیم اطرافیان هم قدر فداکاریهامون بدوند ولی اگر کوتاهی کردند هم چندان مهم نیست که باعث بشه آرامشتون به هم بریزد و به عنوان مشکل بهش نگاه کنید. بیشتر مراقب خودتان باشید و اجازه ندید نا آگاهی دیگران و ندانم کاری آنها آرامشتان را به هم بریزد. اگر بتوانید آرامشتان را حفظ کنید انتظارانتان را از دیگران به صورت معقول به آنها منتقل کنید. موفق باشید.

عصر آینه
مردم ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تبریز
آگهی ثبتی
آگهی تغییرات شرکت ساخت ابزار و قالب‌های صنعتی پاپور اندیش شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۵۸۸ و شناسه ملی ۱۰۲۰۱۵۵۰۸۷/۱۰۲۰۱۵۵۰۸۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
اساتمه قبل شرکت لوو و اساتمه جدید مشتمل بر ۶۲ ماده و ۴ تبصره به تصویب مجمع رسید.
۲ با ثبت این مستند تصمیمات تصویب اساتمه جدید اتخاذ شده توسط مقامی در سوابق الکترونیک شخصیت مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت احوال مستدرسی می‌باشد.
اداره کل ثبت اسناد و مالکات استان آذربایجان شرقی مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تبریز

عصر آینه
مف: الف ۲۵۱۹
آگهی تغییرات شرکت ارس خودرو دیزل (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۵۵ به شناسه ملی ۱۰۲۰۲۵۱۹۴۳/۱۰۲۰۲۵۱۹۴۳ به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۲۴ شرکت ممبره که در تاریخ ۱۳۹۵/۰۴/۱۳ تحت شماره ۲۳۳۶/۲۳۳۶ به این واحد اواصل گردیده تغییراتی به شرح ذیل اتخاذ گردیده است.
سرمایه شرکت از مبلغ ۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معقیم به ۳۰۰۰۰۰۰۰ سهم (۲۹۴۴) سهم با نام و نام و سهم بی نام) ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام که تمام پرداخت شده و از محل اندوخته تا مین گردیده است افزایش یافته است و ماده مربوط در اساتمه به شرح فوق اصلاح گردید.
اسنادی
رئیس ثبت شرکت‌ها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد ارس

مهندس ایمانلو مدیر عامل آب و فاضلاب آذربایجان شرقی :

در سال ۹۴ و ۹۵ بیش از ۸۰ درصد از قیوض آب و فاضلاب از طریق پرداخت غیر حضوری بوده است



شهرودان در تصمیم گیری های عمومی و تسهیل فرآیندهای کاری سازمانها کمک می کند. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی در ادامه افزود: در این راستا شرکت آب و فاضلاب استان

پرداخت غیر حضوری قیوض آب بهاء شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی درسال ۹۴ نسبت به سال گذشته از افزایش چشمگیری برخوردار است. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی مهندس ایمانلو مدیر عامل شرکت طی گفتگویی با اعلام این خبر گفت: شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی به منظور بهبود فرآیندهای خدمات آب و فاضلاب شهری و همچنین به منظور ارائه خدمات در فضای مجازی در جهت تکویم ارباب رجوع اقدام به رویب قبض الکترونیکی به صورت آنلاین و پرداخت از طریق اینترنت با خودپردازها نموده است.

وی اضافه کرد: این شرکت همچنین خدمات دیگری از جمله تحو محاسبه آب بهاء و هزینه دفع فاضلاب، خرید انشعاب آب و فاضلاب از طریق اینترنت بعد از دریافت مجوز از شهرداری وسازمانهای خدماتی، اعلام کارکرد کنتور، اعتراض به رقم کارکرد کنتور، درخواست تغییر نام، تریدگی داخلی ساختمان، درخواست تغییر محل کنتور، آخرین وضعیت قبوض پرداختی و انواع خدمات را در اختیار شهروندان و مشتریان عزیز قرار داده تا با مراجعه به ارائه نموده است که مشتریان عزیز می توانند قبوض آب بهاء خود را از طریق شماره تلفن ۱۵۲۲ به صورت تلفنی پرداخت نمایند.

مدیر عامل شرکت در بخش دیگری از سخنان خود گفت: آمار قبوض پرداختی شرکت نشان می دهد در سال ۹۴ و ۹۵ میزان مشارکت مشتریان در خصوص پرداخت غیرحضوری خودپردازها، پیام کوتاه، تلفنیک، اینترنت، پایانه فروش، انترنت، شماره تلفن ۱۵۲۲ خود دریافت با جمعاً بیش از ۸۰ درصد بوده که نسبت به سال گذشته افزایش چشمگیری داشته است.

مهندس ایمانلو اضافه کرد: این شرکت امکانات فراوانی را برای تحقق مشتری مداری فراهم نموده و با بازگویی فناوری های جدید به بهبود فرآیندهای ارائه خدمات عمومی، تسریع در ارائه خدمات، پاسخگوشدن و شفافیت اطلاعات، کاهش فاصله میان شرکت و مشتریان محترم، مشارکت

رئیس روابط عمومی شرکت گاز آذربایجان شرقی خبر داد

کاهش آمار حوادث مرتبط با مصرف گاز طبیعی در سه ماهه اول سالجاری



در سه ماهه اول سالجاری ۴۲ مورد حادثه مرتبط با مصرف گاز طبیعی از سوی مشتریان در استان

وی با تسهیل بندی حوادث گاز طبیعی به دو بخش حوادث ناشی از مسومیت با CO، کمبود اکسیژن و انفجار و آتش سوزی گاز طبیعی گفت: در سال گذشته ۲۱۲ مورد حادثه ناشی از مصرف گاز طبیعی در سطح استان گزارش شده که متجر به مرگ ۲۸ نفر از قم استان های عزیز گردیده است.

سختگویی شرکت گاز استان در مورد علل حوادث گاز طبیعی در سال گذشته اظهار داشت: نقص فنی در عملکرد دودکش و کمبود اکسیژن محیط بیشترین عامل مرگ و میر ناشی از CO به خود اختصاص داده است و حوادث ناشی از آتش سوزی یا انفجار به علت نشستی و نشت گاز از شیر مصرف بدون درپوش، فرسودگی، پارگی و یا پوسیدگی شیلنگ گاز رخ داده است.

وی با بیان اینکه کلیه مشتریان خانگی گاز طبیعی در برابر حوادث ناشی از گاز همسند تصریح نمود: در سه ماهه اول سالجاری بالغ بر یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال از طریق سازمان های بیمه گر حادثه دیدگان پرداخت شده است، فتح الهاده در بخش دیگری از سخنان خود به عملکرد این شرکت در بخش فرهنگ سازی اشاره نمود و افزود: تهیه و تولید برنامه های تلوویزیونی و رادیویی « باشیانشم شله سی و » و « یابلار افرات » با مشارکت صدا و سیما مرکز آستان، برگزاری جنگ های آموزشی مصرف بهینه و ایمن از گاز طبیعی در قالب طنز برای دانش آموزان، آموزش هیاران ۲۱ شهرستان استان و برپایی چادراهی مشاوره در میادین و محلات ... در جمله اقدامات شرکت گاز استان در راستای فرهنگ سازی مصرف ایمن و بهینه بوده است.

مدیریتی بر آسیب های اجتماعی وجود ندارد

عضو فراکسیون زنان مجلس با انتقاد از اینکه رشد اعتیاد در زنان کشور بسیار سریعتر از مردان است بر لزوم توجه جدی سه قوه به این موضوع تاکید کرد. زهرا ساعی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، درباره هشدارهای مقام رهبر نسبت به شیوع اعتیاد میان زنان، تصریح کرد: باید به صورت جدی مساله اعتیاد زنان در کشور ریشه یابی شده و راهکارهای موثر برای مقابله با آن در دستورکار قرار گیرد.

نماینده تبریز، آذربهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی، توجه جدی سه قوه به موضوع اعتیاد زنان را ضروری خواند و گفت: به طور قاطع فراکسیون زنان مجلس مسائل حوزه زنان و خانواده را به صورت جدی مورد توجه و بررسی قرار خواهد داد که به موضوع اعتیاد زنان نیز به عنوان یکی از آسیب های جدی بر اساس اولویت پرداخت خواهد شد.

عضو کمیسیون اجتماعی در مجلس دهم، ادامه داد: به این شکل که اگر نیاز به تصویب قوانین جدید و اصلاح قوانین موجود باشد نسبت به آن اقدام در کنار این از باب نظارت نیز عملکرد دستگاه های مربوطه را مورد ارزیابی قرار می دهم.

انتقاد از عدم توجه کافی به مساله پیشگیری از آسیب های اجتماعی به ویژه اعتیاد زنان

ساعی از عدم توجه کافی به مساله پیشگیری از آسیب های اجتماعی به ویژه اعتیاد زنان انتقاد کرد و گفت: در حالی که منابع زیادی صرف مقابله و درمان مواد مخدر می شود ولی متأسفانه در زمینه پیشگیری از مواد مخدر آنتیچان که باید کاری نکرده ایم.

لزوم انجام اقدامات پیشگیرانه برای مقابله با اعتیاد زنان

وی در ادامه اقدامات پیشگیرانه برای مقابله با اعتیاد زنان تاکید کرد و افزود: موضوعی که باید به صورت جدی به آن پرداخت انجام اقدامات و برنامه های پیشگیرانه و همچنین توجه به بحث درمان است.

این نماینده مردم در مجلس دهم، با انتقاد از اینکه توزیع مواد مخدر در برخی آرایشگاه ها موجبات روی آوردن زنان را به معضل مواد مخدر فراهم

جایودان معاون امور ورزش بانوان آذربایجان شرقی طرح سند راهبردی ورزش قهرمانی بانوان رونمایی و اجرایی خواهد شد



لیلا جایودان معاون امور ورزش بانوان آذربایجان شرقی گفت: طرح سند راهبردی ورزش قهرمانی بانوان رونمایی و اجرایی خواهد شد.

لیلا جایودان معاون امور ورزش بانوان آذربایجان شرقی گفت: طرح سند راهبردی ورزش قهرمانی بانوان رونمایی و اجرایی خواهد شد.

لیلا جایودان با اشاره به وضعیت ضعیف قهرمانی بانوان استان در کل کشور و آمار بسیار اندک و دور از انتظار بانوان ملی پوش استان در اردوهای مربوط، تاکید نمود: با اندک رسیدگی لازم در قالب طرح سند راهبردی ورزش قهرمانی بانوان استان، در دو مرحله مهم قادر به دستیابی به اردوی های تیم ملی و همچنین حضور در مسابقات آسیایی، بانوان ورزشکار استان بیش از پیش حضور پررنگ خواهند داشت.

وی افزود: دعوت از مربیان حاذق، استعدادیابی شرکت در انواع مسابقات تدارکاتی و سایر موارد لازم جهت پیشبرد طرح مذکور نیز خواهد بود. جایودان افزود: طی هفته آینده با مشارکت سایر هیات های واجد شرایط در زمینه ورزش قهرمانی بانوان طرح سند راهبردی ورزش قهرمانی تکمیل و ارائه می گردد.

در سومین دور نشست تخصصی توسعه ورزش قهرمانی بانوان استان آذربایجان شرقی در قالب یکی از بندهای طرح تدوین استراتژی های توسعه ورزش بانوان استان با حضور رئیس هیات نائب رئیس هیات و دبیر هیات و کادر فنی ارشد هیاتهای قایقرانی و سوارکاری استان در محل حوزه معاونت ورزش بانوان استان برگزار شد.

وزیر مدیریت زمان کارها را باید دسته بندی نمایم:

- کارهای مهم و فوری: اینکارها خودبه خود انجام می گیرد.
- کارهای مهم و غیرفوری: این کارها گاهی هستند که افراد موفق و ناموفق را هم جدا می کنند و معمولاً افراد موفق آن را به تعویق نمی اندازند.
- کارهای فوری و غیرمهم: اینکارها در جهت اهداف انسان نیستند اما انجام می شود.
- کارهای کم اهمی: افرادی تو غیر ضروری: بعضی افراد به خاطر توانایی در انجام کارهای مهم و فوری (گاهی برای نشتن و گاهی برای فرار از تمرکز حواس) خود را به این کارها سرگرم می کنند.
- موفقیت در مدیریت صحیح زمان وابسته به انتخاب بین کارهای مهم و غیرمهم است، پس برای موفقیت تحصیل می کنی:

• از کارهای غیر مهم صرف نظر کنیید

• کارها را اولویت بندی کنیید.

• راهزنان وقت را بنشیناد.

• راهزنانی وقت و یاد بگیرید.

راهزنی وقت

• سخنبندهای کم اهمیت

• میهمانان ناخوانده

• مطالعه مطالب کم اهمیت و غیر ضروری

• روشهای غیر صحیح و عادات نادرست مطالعه

• تلفن های مزاحم و غیر ضروری

• نداشتن انضباط کاری

• سستی و بی ارادگی در تصمیم گیری

• دیوار به دیوار

• ناتوانی " نه گفتن " به خواسته های نابجا

• نداشتن تمرکز حواس

• عادت امروز و فردا کردن

• ترس از شکست

راههای ایجاد وقت

• زنده کردن وقت مرده (زمان زلهایی که در انتظار هستیم، زمانی که در اتوبوس می گذرد...)

• انجام کارها به طور همزمان

• تنظیم کردن وقت خواب

• کنترل بیشتر روی وقت تفریح

• نه گفتن به درخواست های غیر مهم

• عقب انداختن کارهای غیر مهم

مربی منتیر عباسی

برگزاری دوره آموزشی عملیات خوب کشاورزی برای زنان روستایی

توانمندسازی بانوان روستایی برای تولید محصول کشاورزی سالم مبتنی بر استانداردهای مربوطه، موجب ارتقا کیفیت، افزایش بهره وری تولید و در نتیجه ایجاد اشتغال می شود.



به گزارش روابط عمومی استاندار آذربایجان شرقی دوره آموزشی عملیات خوب کشاورزی و تولید محصولات سالم و ارگانیک برای زنان روستایی تسهیل گربخش کشاورزی این استان برگزار شد

طباطبایی مسئول روابط عمومی استاندار آذربایجان شرقی افزود:

امسال بیش از ۳۰ نفر از زنان روستایی در قالب یک دوره آموزشی با اهمیت تولید محصولات ارگانیک و نقش آن در سلامت جسمانی افراد آشنا شدند طباطبایی یادآور شد: در این دوره آموزشی زنان روستایی پس از آشنایی کامل با راه های تولید محصولات ارگانیک به آموزش سایر زنان روستایی در شهرستان های مختلف این استان اقدام می کنند.

اوتاکید کرد: دوره های آموزشی تولید محصولات کشاورزی برای سالمی زنان تسهیل گروستایی همانند سال قبل طی قرارداد منعقد شده ما بین سازمان ملی استاندارد و معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اجرا می شود.

وی با اشاره به اهمیت سلامت و استاندارد سازی محصولات کشاورزی در سید غذایی مردم گفت: ترویج فرهنگ استاندارد و تولید محصول سالم، ارتقای سطح مهارت های حرفه ای زنان و دختران در بخش کشاورزی، آموزش استاندارد سازی محصولات کشاورزی، فراهم کردن زمینه ایجاد توسعه کسب و کارهای پایدار، افزایش درآمد و بهبود معیشت خانوار روستایی و افزایش سطح زیست کربن محصولات سالم از مهمترین اهداف این دوره آموزشی است.

میزبانی شایسته تبریز ۲۰۱۸، با اقدامات عملی مسئولین تحقق می یابد



اسلامی به عنوان شهر نمونه گردشگری در سال ۲۰۱۸ میلادی انتخاب شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی گفت: با توجه به شرایط ژئوپولیتیک، تبریز می تواند بهترین پل ارتباطی ایران با کشورهای اسلامی در زمینه های مذهبی، فرهنگی و گردشگری باشد.

تبریزی می تواند میزبان شایسته ای برای کشورمان باشد

مهندس مرتضی آبدار در مراسم افتتاح هتل کایا - لاله پارک تبریز، افزود: با توجه به شرایط موجود و انتخاب تبریز به عنوان پایتخت گردشگری شهرهای اسلامی در سال ۲۰۱۸ تبریزی می تواند میزبان شایسته ای برای کشورمان باشد. وی با تأکید بر ارتقای کمی و کیفی زیرساخت های گردشگری استان ادامه داد: موضوع مهم گردشگری در تدوین سند تدبیر و توسعه استان نیز لحاظ شده است و از این رو همه دستگاه های اجرایی به ریاست استاندار آذربایجان شرقی توجه ویژه ای به این صنعت نتظهور دارند.

وی همچنین گفت: تلاش های استانداری آذربایجان شرقی و شهرداری تبریز در حوزه گردشگری بسیار قابل توجه بوده است و تبریز اگر امروز راه چپانی شدن را آغاز کرده است در سایه این تلاش ها و همدلی هاست.

آبدار در بخش دیگری از سخن خود با اشاره به نشست وزرای گردشگری کشورهای آسیایی در شهر تبریز ماه سال جاری، خاطر نشان کرد: این نشست از حیث معرفی پتانسیل های گردشگری کشور و ارتقای جایگاه جهانی تبریز بسیار حائز اهمیت است و امیدواریم اجرایی شایسته آن نام و آواز تبریز را به گوش همه کشورهای اسلامی برسانیم. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی افتتاح هتل کایا - لاله پارک در آستانه این نشست را غنیمی بزرگ برشمرد و ابراز امیدواری کرد تا رسیدن به سال ۲۰۱۸ نشست افتتاح پروژه های بزرگ گردشگری باشیم.



اسلامی در سال ۲۰۱۸ خبر داد و افزود: اعضای ملی این دبیرخانه به زودی معرفی می شوند. وی گفت: تبریز با فرهنگ، هویت و تاریخ دیرینه اش مرکزی امن برای پرکردن اوقات فراغت مسلمانان جهان خواهد بود و این اتفاق بزرگی در سطح کشور است. وی به برگزاری اجلاس بین المللی کشورهای اسلامی در تبریز در شهریور ماه سال جاری اشاره کرد و افزود: این اتفاق بزرگ موجب رویدادهای متنوع فرهنگی در عرصه بین المللی خواهد بود.

بهره برداری از مجتمع تفریحی، رفاهی و تجاری ستاره باران تبریز

در این آیین طرح مجتمع تفریحی، رفاهی و تجاری ستاره باران تبریز از جمله طرح های مربوط به تبریز ۲۰۱۸ میلادی توسط معاون رئیس جمهوری به بهره برداری رسید.

شهر تبریز با یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر جمعیت از جمله کلاشهراهی گردشگر پذیر کشور در شمال غرب کشور است و به واسطه ظرفیت های بی بدیل گردشگری از سوی وزرای گردشگری عضو سازمان همکاری کشورهای



با اعتباری بالغ بر ۱۷ میلیارد ریال؛ پل دور برگردان شمس تبریزی افتتاح شد



شهردار منطقه یک تبریز خبر داد:

افتتاح پل دور برگردان مقابل پارک شمس تبریزی، توسط شهرداری منطقه یک تبریز همزمان با عید سعید فطر و با اتمام عملیات عمرانی و تکمیل پل دور برگردان مقابل پارک شمس تبریزی، این طرح افتتاح شد و دکتر یوسفی شهردار منطقه یک تبریز ضمن تبریک عید فطر در جمع کارکنان شهرداری منطقه یک برسرعت بخشی به کارهای محوله و جدیت در امور تأکید کرد.

وی این پروژه را عیدی برای مردم عنوان کرده و افزود: پل دور برگردان مقابل پارک شمس تبریزی با اعتباری بالغ بر ۱۷ میلیارد ریال تکمیل شده و با توجه به موقعیت جغرافیایی خود می تواند موجب کاهش ترافیک مسیر چکابگرد در دوپاند و همچنین دسترسی آسان به پارک شمس شود.

پروژه پل دور برگردان پارک شمس تبریزی به طول عرشه ۲۵ متری طراحی شده و با اتمام مراحل خاکبرداری، پی ریزی، شمع گذاری، جدول گذاری و آسفالت اساسی و نورپردازی مدرن، تقدیم شهروندان شده است.

در نشست خبری مدیران تأمین اجتماعی استان به مناسبت هفته تأمین اجتماعی مطرح شد

تأمین اجتماعی برای بهبود کسب و کار گام بر می دارد

ازادی بودن و بروز حوادث غیر مترقبه و ارسال و پرداخت به موقع حداقل ۱۶ ماه لیست حق بیمه کارگاه با ۱۸ ماه قبل از بکار، مشمول این طرح خواهد بود.

دکتر نیکبانی مدیر درمان تأمین اجتماعی آذربایجان شرقی نیز در این نشست خبری با اشاره به اینکه ۳۹۵ تخت فعال در بیمارستان استاد عالی نسب و ۲۹ بزم تبریز به افراد تحت پوشش خدمات ارائه می نماید، اذعان داشت طی سال ۹۴ بالغ بر دو میلیون و ۱۸۳ هزار ویزیت با ۳۶ هزار و ۵۲۳ خدمت بستری و ۲۰ هزار عمل جراحی در این مراکز انجام گردیده است.

دکتر نیکبانی با اعلام اینکه طی سال ۹۴ بالغ بر ۲۴ میلیارد و ۲۵۱ میلیون تومان در حوزه درمان مستقیم هزینه گردیده است، تعداد مراکز درمانی طرف قرارداد در حوزه درمان غیرمستقیم را ۲۳۷۸ مورد شامل بیمارستانها، پزشکان، داروخانه ها و مراکز تشخیصی و ... دانسته و افزود ۵۰۸ میلیارد و ۲۸۲ میلیون تومان از بابت هزینه های درمان در حوزه درمان غیرمستقیم به مراکز طرف قرارداد پرداخت شده است.

وی به عقد تفاهم نامه مشترک بین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در جهت پرداخت مطالبات مراکز درمانی طرف قرارداد با مشارکت بانک رفاه اشاره نموده و تصریح کرد پرداخت مطالبات مراکز درمانی دانشگاهی و کلیه داروخانه ها به روز بوده و از این بابت مطالبات معوقی نداریم.



مخاطبین و تردهای درون و بین شهری می باشد. سمساری با تأکید بر اینکه در راستای بهبود فضای کسب و کار، سازمان تأمین اجتماعی اقدامات موثری انجام داده است، خاطر نشان کرد کارفرمایان مشمول قانون تأمین اجتماعی که قبل از صدور برگ لازم الاجرا نسبت به پرداخت کل بدهی معوقه به صورت یکجا اقدام نمایند از ۴۰ درصد بخشودگی جرائم بدهی های معوق بهره مند خواهند شد.

وی با اشاره به تسهیل صدور مقاصد حساب جهت تسدید کارت بازرگانی کارگاه های مشمول و نیز اجرای طرح وصول مطالبات کارفرمایان با استفاده از تسهیلات بانکی در قالب خرید دیون، از اجرای طرح بخشودگی جرائم کارفرمایان خوش حساب خبر داده و عنوان داشت، کارگاه های فعال تولیدی، صنعتی و معدنی شامل اشخاص حقیقی و با حقوقی دولتی و غیر دولتی که در امور تولید کالا، تجهیزات و یا محصولات اعم از سخت افزار، نرم افزار، فناوری و نشان (برند) فعالیت می نمایند در صورت ارائه مدارک مستند و مستدل مبنی بر غیر

همزمان با دومین روز هفته تأمین اجتماعی، نشست خبری مدیران تأمین اجتماعی آذربایجان شرقی با حضور اصحاب رسانه و مطبوعات استان برگزار شد.

به گزارش خبر نگار آدینه پرس در نشست خبری مدیران تأمین اجتماعی آذربایجان شرقی، جعفر سمساری با بیان اینکه تأمین اجتماعی پیش نیاز توسعه در کشور محسوب می شود اذعان داشت تأمین اجتماعی به مثابه ابزار توزیع مجدد درآمد، مظهر استقرار و تضمین امنیت و عدالت اجتماعی و موجب آرامش خاطر و عزت نفس در افراد، می باشد که با کارکردهای خود می تواند نقش بسزایی در حمایت از مردم در برابر مخاطرات ناشی از بحرانهای اقتصادی و اجتماعی ایفا نموده و توسعه پایدار را رقم بزند.

مدیر کل تأمین اجتماعی استان با اشاره به اینکه ایجاد زیرساخت های سخت افزاری و نرم افزاری و نیز تکمیل پارکهای اطلاعاتی مورد نیاز جهت گسترش خدمات غیرحضوری، امکان مشاهده سوابق حق بیمه، صدور فیش حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران، صدور برگ پرداخت بیمه شدگان خاص، ارسال حق بیمه و ابلاغ الکترونیکی را فراهم آورده و در حال حاضر بالغ بر ۹۵ درصد برگ پرداخت حق بیمه و لیست های حق بیمه مأخوذه به صورت الکترونیکی در استان محقق می گردد که نموده عینی از اقدام و عمل در حوزه اقتصاد مقاومتی به جهت صرفه جویی در وقت و هزینه های

از آب حفاظت کنید، چون زندگی ما به آن وابسته است. هیچگاه به دلیل اینکه فرد دیگر مسئول پرداخت آب بهاء است، آب را هدر ندهید.

نکاتی در رابطه با نصب وسایل گازسوز
دود حاصل از سوختن گاز طبیعی در وسایلی همچون بخاری، شویمینه و آبگرمکن بدون بو و رنگ می باشد که در صورت انتشار در فضا جای اکسیژن را گرفته و باعث خفگی می شود. بنابراین بعد از نصب این وسایلی کنترل و آزمایش لازم را جهت اطمینان از عدم نشت دود به عمل آورید و این کار را به صورت دوره ای انجام دهید.
روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی





بزرگداشت میرزا طاهر

خوشنویس (اهری) در تبریز



بسته‌ای که قرار است

اقتصاد را تکان دهد

زیرساخت‌های منطقه ارسباران باید اصلاح شود



• صولت همت جو
• مسئول عصر آدینه اهر

توسعه حمل و نقل یکی از اصلی ترین موضوعات و مهم ترین زیرساخت‌هاست که باید به طور جدی به آن توجه شود و هر کسی که برای امروز و آینده منطقه‌ای برنامه توسعه در نظر داشته باشد ناگزیر از پرداختن به این مسئله مهم و گسترش راه‌های ارتباطی آن منطقه است.

ادامه در صفحه ۳

امام جمعه اهر

کمک خیران برای
ساخت مصلاهی جدید
را خواستار شد



۳

ضرورت صرفه

جویی در مصرف آب



۴

صاعقه جان یک جوان
عشایری را در اهر گرفت

۲



بازدید فرماندار
اهر از مزرعه یکپارچه
۷۰ هکتاری HUB

۲

برخورد با موتورسواران متخلف در اهر

توقیف ۳۰ دستگاه
موتورسیکلت
متخلف در اهر



فرمانده انتظامی شهرستان اهر از توقیف ۳۰ دستگاه موتورسیکلت متخلف در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و ترافیکی خبر داد.

به گزارش اهرنما، سرهنگ یونس منفرد در تشریح این خبرگفت: طرح ارتقاء امنیت اجتماعی، ترافیکی و برخورد با موتورسیکلت سواران مزاحم و متخلف، توسط مأموران انتظامی و پلیس راهور شهرستان اجرا شد.

وی افزود: مأموران با اجرای این طرح تعداد ۳۰ دستگاه موتورسیکلت را به علت تخلف راکبان آنها از جمله نداشتن گواهینامه، کلاه ایمنی، فاقد مدارک و پلاک را توقیف و به پارکینگ انتقال دادند. فرمانده انتظامی شهرستان اهر در پایان از رانندگان خواست ضمن رعایت حقوق شهروندی و قوانین راهنمایی و رانندگی، پلیس را در برقراری امنیت اجتماعی و ترافیکی یاری کنند.

تبریک

جناب آقای دکتر سلمان خدادادی

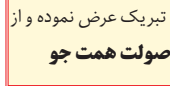


انتخاب شایسته جنابعالی را به ریاست کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی تبریک عرض نموده و در این فرصت به دست آمده از خداوند متعال برای خدمت به هموطنان توفیق روزافزون برایتان آرزو مندیم.

هفته نامه عصر آدینه اهر

تبریک

حضرت حجه الاسلام و المسلمین جناب آقای علیرضا فضلی



انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان امام جمعه شهر شهید پرور زنرق را صمیمانه تبریک عرض نموده و از خداوند متعال موفقیت روزافزونتان را مسئلت دارم.

صولت همت جو

تبریک

جناب سرهنگ یونس منفرد

مسئولیت در نظام اسلامی خصوصاً در حوزه امنیت و آسایش مردم مقوله مهم بوده و اینک که آن برادر عزیز به مسئولیت فرماندهی نیروی انتظامی اهر منصوب شده‌اید ضمن تبریک این امر خطیر توفیق روز افزون جنابعالی را از درگاه باری تعالی خواهیم.

مدیریت و کارکنان هفته نامه عصر آدینه اهر

تبریک

سرکار خانم صرفناز باقری

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به سرپرستی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا (س) که نشان از توانمندی و شایستگی‌تان دارد خدمتتان تبریک عرض نموده و موفقیت روزافزون برایتان آرزو مندیم.

ایوب فتاحی، صولت همت جو

اورژانس جدید بیمارستان اهر
امسال به بهره برداری می‌رسد



رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اهر گفت: عملیات ساختمانی و اصلاح و بهبود فضاهای فیزیکی از جمله لوله‌کشی و سیم‌کشی در ۶۰ باب از خانه‌های بهداشت در حال انجام است که تا پایان شهریورماه سال جاری به اتمام خواهد رسید.

علی نیروپور بیان اینکه شهرستان اهر در مسائل عمرانی حوزه بهداشتی، اقدامات ارزشمندی انجام داده است، اظهار داشت: در همین راستا توانستیم ۶ باب خانه بهداشت در روستاهای رحال، گرنگاه، پسته بیگ، کورن، قره درویش و گنگل آباد در طی ماه‌های گذشته مورد بهره‌برداری قرار داده و در اختیار ساکنین روستاها قرار دهیم.

ادامه در صفحه ۲

تبریک

حضرت حجه الاسلام و المسلمین

جناب آقای محمد موسوی

انتصاب شایسته جنابعالی را به عنوان امام جمعه مردم شریف شهر کلوانق که موجب مسرت اهالی گردیده صمیمانه تبریک عرض نموده و از خداوند متعال در این مسیر معنوی موفقیت و سربلندی برایتان آرزو مندیم.

صولت همت جو

در انتظار فورشید



«شعر امیر زمان»

مجنون شدم که راهی صحرائی مرا
گاهی غبار جاده ی لیلای کنی مرا
کوچک همیشه دور از لطف بزرگ نیست
قطره شدم که راهی دریا کنی مرا

پیش طیبیب آمده‌ام، درد می‌کشم
شاید قرار نیست مداوا کنی مرا
من آدمم که این گره ها را شود همین!
اصلا نبود تا سر و سوراکنی مرا
حالا که فکر خرم را نمی‌کنم
حق می‌دهم که بنده دنیا کنی مرا
من، سالهاست میوه ی خوبی نداده‌ام
وقتش نیامده که شکوفای کنی مرا
آقا برای تونه! برای خود بد است
هر هفته در گناه، تماشا کنی مرا
من گم‌شدم؛ تو آینه‌ای ای نمی‌شوی
وقتش شده بیانی و پیدا کنی مرا
این بار با نگاه کرمیانه‌ات ببین
شاید غلام زهرآکنی مرا

* علی اکبر لطیفیان *

اورژانس جدید بیمارستان اهر امسال به بهره برداری می‌رسد

وی افزود: شهرستان اهر در شاهراه اتصال به شهرستان‌های خدآقربن، کلپور، هوراند و هریس واقع شده و بیماران این منطقه از بیمارستان اهر استفاده می‌کنند و بایستی اورژانس بیمارستان پتانسیل پذیرش بیماران زیاد داشته باشد.

این مقام مسئول اظهار داشت: فضای استاندارد برای زایمان طبیعی تحت عنوان (J.L.D.R بی آر) طراحی شده و فضای فعلی بیمارستان باقارالعلوم اهر اضافه شده و نزدیک به ۱۸۰ مترمربع ضمیمه خواهد شد. رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اهر، به توسعه بخش‌های دیگری بیمارستان باقارالعلوم اشاره کرد و گفت: در دولت یازدهم توانسته‌ایم تعداد تخت‌های (ICU) آی سی یو) بیمارستان اهر را از ۴ تخت به ۱۰ تخت اضافه کنیم و تا اواخر خردادماه در بخش (CCU) سی سی یو) نیز شاهد افزایش تعداد تخت‌ها خواهیم بود.

وی و تعمیر و تجهیز پایگاه امداد جاده‌ای را از دیگر فعالیت‌های اخیر این شبکه عنوان کرد و افزود: در طی چندین ماه گذشته یکی از اقدامات دیگر شبکه بهداشت و درمان اهر تعمیر و تجهیز پایگاه امداد جاده‌ای روستای سامبران بود که برای تعمیر و اصلاح فضای فیزیکی، نزدیک به ۲۰ میلیون تومان هزینه شد در کنار آن، برای مرمت و تجهیز پایگاه بین‌راهی اورژانس روستای نجریبولاغ را در برنامه‌های آینده قرار داده ایم.

نیروی در خصوص تأمین تجهیزات شبکه بهداشت و درمان شهرستان اهر گفت: در یک اقدام کم‌نظیر نزدیک به ۱۰۰ دستگاه بیخچال برای اصلاح تجهیزات سرمای و اکسیناسیون و مراقبت‌های نظام سلامت خریداری و به خانه‌های بهداشت سطح شهرستان ارسال شده است تا وضعیت و اکسیناسیون اصلاح و با امنیت بیشتر به‌یوزان به فعالیت‌های خود ادامه دهند.

وی ادامه داد: جهت بهبود فضاهای کارکنان محیطی اعم از پزشکان، مراقبین سلامت و به‌یوزان، تجهیزاتی خریداری شده و امکانات و نیازهای اولیه‌ای که از بین رفته بود اصلاح شدند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اهر با ابراز تأسف از اینکه وضعیت آزمایشگاه بیمارستان اهر آزمایشگاه مرکز بهداشت شهرستان در خور شأن اهر نبود، یاد آورد: با همکاری تمامی کارکنان آزمایشگاه، آزمایشگاهی با کیفیت با رقمی بالغ بر ۳۰۰ میلیون تومان احداث شده است.

وی افزود: با حمایت‌های دانشگاه علوم پزشکی تبریز برای اولین بار در منطقه ارسباران توانسته ایم دستگاه لپراسکوپ و یک دستگاه سونوگرافی در تشخیص و درمان طیف وسیعی از بیماری‌ها در بیمارستان باقارالعلوم اهر راه‌اندازی کنیم تا با کمترین عارضه، پزشکان به بیماران خدمات ارائه دهند.

بقه اسحه اول
وی افزود: ۳ باب خانه بهداشت نیز توسط خیرین سلامت و بانک ملی ایران در روستاهای سراجو لو، ساری سوسولی و بالی قشلاق احداث شده که اکنون درآستانه بهره‌برداری قرارگرفته است.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اهر، با اشاره به اینکه در سال جاری تصمیم داریم تا ۴ باب خانه بهداشت در روستاهای نفقوز، ازناپ صفلی، ازنان و ملاولکلنگ زنی کنیم، گفت: مرکز سلامت روستایی ورگهان با قدمتی بیش از ۴۰ سال، اکنون تخریب شده، و در نظر داریم در آینده ای نزدیک، ساختمانی به مساحت ۵۹۰ مترمربع برای احداث مرکز سلامت جدید احداث کنیم.

وی افزود: در شهرستان اهر ساختمان مرکز سلامت ۴ واقع در خیابان آل محمد، مرکز سلامت شماره ۵ در جاده آذغان، برج قدیم مرکز سلامت شماره ۷ واقع در پشت پارک شیخ شهاب‌الدین اهری، مورد اصلاح و بهبود فضای فیزیکی قرار گرفته و وضعیت فعلی این درمانگاه‌ها نسبت به ماه‌های گذشته قابل مقایسه نیست.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: اصلاح مرکز شبانه‌یوزی هوراند و پانسبون مرکز سلامت و خانه بهداشت قشلاق احداث شده و در مجموع، در کل شبکه بهداشت و درمان فعالیت‌های عمرانی صورت می‌گیرد تا قسمتی از کاستی‌هایی که در سال‌های گذشته وجود داشت جبران شود.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اهر، با اشاره به اقدامات این اداره در احداث خانه‌های بهداشت، گفت: عملیات ساختمانی و اصلاح بهبود فضاهای فیزیکی از جمله عایق بندی، لوله‌کشی، سیم‌کشی، انشعابات، سرویس‌های بهداشتی در ۶۰ باب از خانه‌های بهداشت در حال انجام است که تا پایان شهریورماه سال جاری به اتمام خواهد رسید و در کنار آن، برای ۲۰ خانه بهداشت در عرض ۳ ماه گذشته، نزدیک به یک هزار و ۶۰۰ متر حصارکشی کرده‌ایم.

وی ادامه داد: در ورودی شهرک شیخ شهاب‌الدین اهری، ساختمان ستاد شبکه بهداشت و درمان در زمینی به مساحت ۱۶۰۰ مترمربع در حال احداث است که تلاش داریم تا در هفته دفاع مقدس در اختیار کارکنان و مراجعین قرار دهیم و مبلغی بالغ بر ۸۰ میلیون تومان برای اصلاح وضعیت ساختمان کنونی شبکه بهداشت و درمان اهر هزینه کرده‌ایم.

نیروی با اشاره به کلنگ زنی کلینیک تخصصی بیمارستان باقارالعلوم (ع) شهرستان اهر، خاطرنشان کرد: عملیات اجرایی این کلینیک در زمینی بالغ بر ۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع در چهار طبقه طراحی شده که در طی ماه‌های آینده شاهد افتتاح این پروژه عظیم خواهیم بود و به‌تبع اهمیت موضوع فضای الحاقی به مساحت ۹۰۰ مترمربع را در داخل محوطه بیمارستان به اورژانس اضافه می‌کنیم و این پروژه در سال جاری به بهره‌برداری خواهد رسید.



سروش افلاکیان

فراز هایی از وصیت نامه

شهید حیدر ابراهیم خانی

خاندان کریم همیشه به من نظر لطف و محبت داشتند و با واسطه امام عزیزی که کریم اهل بیت است دعاهای مرا مستجاب نمودند و با چرت می‌گویم که هر خواسته‌ای که داشتم برآورده شده مگر آنکه بر خیر و صلاح من نبوده.

من کوچکتر از آن هستم که بخواهم کسی را نصیحت و یا راهنمایی کنم چون که خود من گناهکار هستم اما چیزی که مرا در این دو سه ماه



گذشته بسیار آذیت کرده این بود که بسیاری از مردم و حتی دوستان و همکاران و آشنایان می‌گفتند که این روزمده‌ها که به سوریه می‌روند برای پول و ارزشهای مادی است، برای اعراب می‌جنگند، این جنگ چه ربطی به ما دارد، مگر به کشور ما حمله کرده اند این را به همه شما می‌گویم عزیزان به فرموده حضرت آیت الله امام خامنه‌ای اگر ما الان در سوریه نمی‌جنگیدیم باید در کرمانشاه و همدان با این خاندانشان‌ها هم به جنگیدیم از شما خواهش می‌کنم این حرفها را نزنید چون دل امام زمان (عج) را در درد می‌آورد.

امشب شب شهادت بانوی دو عالم حضرت زهرا (س) است. همسر عزیزم و پدر و مادر مهربانم و برادران و خواهرنور چشم شما را قسم می‌دهم به پهلوی شکسته حضرت فاطمه (س) مرا حلال کنید از من راضی باشید اگر خوبی یا بدی به شما کردم که قطعا همه اش بدی بوده از من راضی باشید ضمناً همه‌فامیل و دوستان حالایت برایم طلب کنید من این سفار را با میل و اراده خودم رقیف و هیچ گونه دستور و اجبری در این زمینه نبوده است.

بازدید فرماندار اهر

از مزرعه یکپارچه

۷۰ هکتاری HUB

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اهر گفت: در گرامیداشت هفته جهادکشاورزی، مزرعه یکپارچه ۷۰ هکتاری HUB مورد بازدید فرماندار و جمعی از مسئولین ادارات شهرستان قرار گرفت.

مهندس محمد اسدی در گفتگو با خبرنگران ضمن اعلام این مطلب، افزود: این مزرعه، نمونه‌ای از مزارعی است که در راستای اجرای طرح خاکورزی حفاظتی در سطحی بالغ بر ۳ هزار و ۴۱۱ هکتار در شهرستان اجرا گردیده است.

وی ادامه داد: این مزرعه بصورت یکپارچه در مساحتی بالغ بر ۷۰ هکتار در روستای عسگرآباد با نظارت کامل و فنی کارشناسان پهنا بندی شهرستان اجرا شد.

مهندس اسدی گفت: این طرح به منظور اجرای حداقل شخم و استفاده از گازآهن قلمی به صورت کاملاً مکانیزه به منظور حفظ رطوبت و یافتن خاک و جلوگیری از فرسایش خاک می‌باشد.

مدیر جهاد کشاورزی اهر در مراسم بازدید ضمن تشریح اقدامات کشت این مزرعه برای مسئولین و بازدیدکنندگان خاطرنشان شد: مزرعه فوق‌الذکر براساس دستورالعمل اجرای مزارع شاخص علاوه بر کاهش استفاده از ادوات کاشت و کشت مکانیزه انجام یافته و مورد بازدید ۱۰۰ نفر از زارعین پیشرو قرار گرفته تا در راستای اهداف وزارتخانه درخصوص اقتصاد مقاومتی و در سال اقدام و عمل شاهد افزایش تولید غلات با کاهش هزینه‌های تولید باشیم.

وی درخامه خواستار همکاری هرچه بیشتر بهره برداران با کارشناسان پهنا بندی شدند و ارتقاء دانش فنی بهره برداران را از اهداف اصلی اجرای این طرح براساس یافته‌های کانون تحقیق و ترویج مزارع الگویی خاکورزی حفاظتی HUB عنوان کرد.

عشایر آذربایجان شرقی در انتظار نصب دکل تغلیه الکتریکی

صاعقه جان یک جوان عشایری را در اهر گرفت



به دنبال بارندگی و وقوع رعد و برق شدید در اهر طی روزهای اخیر صاعقه جان یک جوان عشایری ۱۳ ساله را گرفت.

به گزارش روابط عمومی اداره کل امور عشایر آذربایجان شرقی سعید وطن خواه در بیلاقی مزرعه حاج عابدین اهر دچار این حادثه شد. بر اساس این گزارش صاعقه در ارتفاعات ' اندام قدیم' این شهرستان نیز به یکی از آلاچین‌های عشایری خسارت وارد کرد و موجب سوختگی قسمتی از اتاقچه و چادر عشایری و برق گرفتگی یک زن عشایری شد.

این زن عشایری در پی اعزام به بیمارستان و بهره‌مندی از خدمات درمانی بهبود یافت و به زندگی خود بازگشت.

به گزارش ایرنا، عشایر ارسباران در حالی با خطر صاعقه زدگی مواجه هستند که نصب دکل تخلیه الکتریکی رعد و برق در برخی از بیلاقی‌های این منطقه می‌تواند از خسارت‌های جانی و مالی عشایر جلوگیری کند.

این درحالی‌است که عشایر آذربایجان شرقی ۲ درصد از جمعیت سه میلیون و ۸۰۰ هزار نفری این استان را تشکیل می‌دهند و ۲۰ درصد پرتبیین و ۲۵ درصد از صنایع دستی آذربایجان شرقی را تولید می‌کنند. عشایر آذربایجان شرقی در دوره بیلاقی ۱۱ هزار و ۶۰۰ خانوار معادل ۶۴ هزار نفر بوده و در دوره قشلاقی نیز هشت هزار و ۷۹۷ خانوار معادل ۲۳ هزار نفر در قالب دوایل بزرگ اول سون و ارسباران هستند.

بسته‌ای که قرار است اقتصاد را تکان دهد

دیگری یافت، چراکه نرخ ارز نیز یکبار به چالش مواجه و عملاً سه برابر شد و در چنین فضایی بدهکاران بانکی اگر هم می‌خواستند بدهی و معوقات خود را به بانکها بپردازند، از آن توانمندی برخوردار نبودند.

روحانی در ادامه به شفاف‌نویدن میزان بدهی‌های دولت به بانکها و پیمانکاران اشاره کرد و افزود: شفاف‌شدن میزان بدهی‌های دولت و نحوه بازپرداخت این بدهی‌ها، ضروری بود. دولت در همین ارتباط به دنبال انتشار اوراق مالی اسلامی است که این اوراق یکی از پایه‌های نشان‌دهنده شرایط اقتصادی دولت و جامعه است.

رئیس جمهور، بانک مرکزی، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی و وزارت اقتصاد را سه دستگاه خاص مسوول در ارتباط با این اوراق مالی اسلامی معرفی کرد و گفت: با انتشار این اوراق، یک‌گام مهم در دولت جمهوری اسلامی برداشته می‌شود. این اوراق جزو معتبرترین اوراق کشور خواهد بود و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی باید به گونه‌ای عمل کند که کارمزد این اوراق به موقع پرداخت شود و به عنوان معتبرترین اوراق در بازار مالی حضور یابد.

رئیس جمهور با اشاره به لایحه‌ای که اخیراً در ارتباط با نظام بانکی به مجلس ارائه شده، گفت: با تصویب این لایحه و اجرای طرح اصلاح نظام بانکی، بانکها قدرتمند شده، دولت به بدهکار خوش‌حساب تبدیل می‌شود و اوراق مالی در مسیر رشد و رونق اقتصادی قرار خواهند گرفت.

در کنار آن روند تورم کاهش داده می‌شود و بانکها نیز این فرصت را می‌یابند تا تسهیلات بیشتر با نرخ کارمزد کمتر را در اختیار مشتریان خود قرار دهند و البته روند کاهش نرخ ارز نیز باید تداوم یابد.

روحانی افزود: با نظارت دقیق روی اجرای طرح روند اصلاح نظام بانکی کشور، زمینه برای یک تحول بسیار خوب در اقتصاد و نظام بانکی کشور در چارچوب پهنای ۹ و ۱۹ سی‌استه‌های اقتصاد مقاومتی ایجاد خواهد شد.

رئیس‌جمهور با تأکید بر این‌که 'به طور منظم اجرای دقیق این طرح را دنبال خواهیم کرد، ابزار آموداری کرد با اجرای دقیق و هماهنگ دستگاه‌های مسوول شامل بانک مرکزی، سازمان مدیریت و وزارت اقتصاد به وظایفشان، به زودی امکان شاهد یک تحول بسیار خوب در نظام مالی و اقتصادی کشور باشد.

رئیس‌جمهور با هدف پاسخگویی به نیازهای اقتصاد ملی و ایجاد ثبات در آن به عنوان یکی از سرشمل‌های مهم سیاستهای اقتصاد مقاومتی، از اجرای طرح تحول نظام بانکی به عنوان مهمترین بسته مالی و پولی برای رونق اقتصادی کشور در سال ۹۵ خبر داد.

خبرگزاری ایسنا: حجت‌الاسلام و المسلمین حسن روحانی در جلسه ستاد اقتصادی دولت، تقویت و بانکها برای ارائه تسهیلات به بنگاههای تولیدی را هدف اصلی طرح اصلاح نظام بانکی دانست و اظهار داشت: پرداخت بدهی دولت به پیمانکاران از طریق اوراق بهادار، رونق اقتصادی را تضمین می‌کند.

روحانی با بیان اینکه طرح تحول نظام بانکی، آغاز فرایند مهمی در انضباط پولی، صورت مالی دولت و شفافیت و نظم‌دهی به بدهی‌های دولت است، گفت: به این ترتیب پیچیدگی‌های قبلی این سه عرصه، در مسیر گشایش و تسهیل در امور مالی برای پشتیبانی سریع از بخشهای تولیدی و اشتغال‌زا قرار خواهند گرفت.

رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه اقتصاد کشور ما اقتصادی بانک‌محور است و امیدوارم گام به گام به سمت اقتصاد سرمایه‌محور حرکت کند، گفت: شفافیت در رابطه بین دولت و بانکها، درجه اعتماد مردم به سیستم بانکی را بالا می‌برد و برای ایجاد رونق اقتصادی در کشور که هدف دولت در سال جاری است.

روحانی با تشریح وضعیت اقتصادی کشور طی ده سال گذشته گفت: طی این دوره زمانی با دو دوره خاص مواجه بودیم، نخست دوره ای که در آن وفور درآمدهای نفتی بود و با افزایش واردات، روند ایجاد اشتغال و تولید عملاً دچار مشکل شد؛ تورم پیوسته در حال افزایش بود و با ابلاغ دستورالعمل‌هایی به بانک‌ها مبنی بر ضرورت ارائه تسهیلاتی پایین‌تر از نرخ تورم، عملاً بانکها برای عمل به آن‌الایحه‌ها ناچار شدند از بانک مرکزی پول دریافت کنند که این به نوبه خود در نرخ تورم و پایه پولی کشور، مشکلاتی ایجاد کرده بود.

رئیس‌جمهور افزود: با پایین‌بودن نرخ کارمزدها در مقایسه با نرخ تورم، عملاً روند بازگشت وام‌ها از سوی وام‌گیرندگان نیز متوقف و شرایط پیچیده‌ای را ایجاد کرده بود. این روند با تشدید تحریم‌ها شکل

جشنواره سراسری تئاترهای

کوتاه ارسباران برگزار می شود



دهمین جشنواره سراسری تئاترهای کوتاه ارسباران در مردادماه سال جاری به میزبانی استان آذربایجان شرقی برگزار می شود. به گزارش خبرنگار شبستان از تبریز، با توجه به اعلام سال ۹۵ برای دومین سال متوالی به عنوان سال تئاتر توسط وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و برای تحقق سیاست های راهبردی آن وزارت در جهت رشد فرهنگ و سنن و آداب و رسوم بومی، دهمین جشنواره سراسری تئاتر کوتاه ارسباران مرداد ماه سال جاری در آذربایجان شرقی برگزار می شود. موضوعات جشنواره شامل فرهنگ، سنن و آداب و رسوم بومی عنوان شده است و نمایش هایی که در آن فرهنگ، سنن و آداب و رسوم بومی منطقه ارسباران اشاره شده باشد در اولویت انتخاب قرار خواهند گرفت.

موضوعات بخش ویژه نیز شامل حمایت از تولید ملی، گفتن اقتصاد مقاومتی، پیشگیری از آسیبهای اجتماعی، عفاف و حجاب و حمایت از اجبای دریاچه ارومیه است.

آثار در قالب ده های صحنه ای و خیابانی می توانند در جشنواره حضور یابند و آثار ارائه شده به جشنواره نباید بیشتر از ۱۵ دقیقه باشند. به منظور رسیدن به فرایند اجرای نمایش های تانکرگذار در کوتاه ترین زمان ممکن، اجراهای با دکورسبک و بدون آرایه های وقت گیر در هنگام نصب، در اولویت پذیرش قرار می گیرند. تمامی گروه های راه یافته به جشنواره، علاوه بر اجرای ویژه داوری، ملزم به چهار اجرای عمومی در شهرها و روستاهای منطقه به انتخاب دبیرخانه هستند.

آخرین مهلت ارسال آثار به این جشنواره پنجم مردادماه جاری و اعلام نتایج ارزیابی آثار دهه دوم مرداد ماه عنوان شده است؛ علاقمندان می توانند آثار خود را تا زمان یاد شده به دبیرخانه جشنواره واقع در آذربایجان شرقی، شهرستان اهر، خیابان رسالت، بالاتر از باشگاه کوثر، تهیه و درجیلش، مجتمع فرهنگی و هنری شهرستان اهر، دبیرخانه دائمی جشنواره سراسری تئاتر های کوتاه ارسباران ارسال کنند.

گفتنی است این جشنواره به همت همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی و با همکاری فرمانداری، انجمن هنرهای نمایشی، شهرداری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان اهر و نیز انجمن هنرهای نمایشی استان آذربایجان شرقی برگزار می شود.

بزرگداشت میرزا طاهر

خوشنویس (اهری) در تبریز

آیین بزرگداشت میرزا طاهر خوشنویس، خوشنویس برجسته قرآن کریم، تیرماه در تبریز برگزار می شود

آیین بزرگداشت میرزا طاهر خوشنویس، خوشنویس قرآن کریم، روز پنجشنبه (۲۳ تیر) تریدر تبریز برگزار می شود.

در این آیین که توسط بنیاد پژوهشی شهپیار برگزار می شود، میرحسین نوزوی، حسین مهرنگ، محمدعلی فرزند و محمد ابراهیم پور، استادان و پژوهشگران هنر خط و خوشنویسی، درباره شخصیت علمی – فرهنگی و هنری شادروان میرزا طاهر خوشنویس سخن خواهند گفت.

زنده یاد میرزا طاهر خوشنویس، رکن اساسی هنر خوشنویسی ایران معاصر، متولد ۱۲۶۷ خورشیدی در روستای اهلوق دراه (اهر) و متوفی در ۱۴ تیر ۱۳۵۵ خورشیدی در تهران، طی ۹۰ سال زندگی خود ۲۵ بار قرآن را کتابت کرد و علاوه بر آن ۱۰ ها اثر نفیس خوشنویسی دیگر از خود به یادگار گذاشت که هیچ‌یلاغه، صحیفه سجاده‌ای، مفتاح الجنان و منتهی الامال از آن جمله است.

بقیای پیکر میرزا طاهر خوشنویس سال ۱۳۴۸ به تبریز منتقل شد و در مجموعه مقبره الشعرا این شهر به خاک سپرده شد.

رئیس دادگستری شهرستان اهر:

عدم رعایت عفاف و حجاب موجب متلاشی شدن بنیان خانواده ها می شود



رئیس دادگستری شهرستان اهر با اشاره به اینکه اکثر بانوان اهری با حجاب و مذهبی هستند، گفت: عدم رعایت عفاف و حجاب موجب متلاشی شدن بنیان خانواده ها می شود.

به گزارش خبرنگار عصرآینه اهر، حجت الاسلام محمدعلی نظری در جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان اهر، اظهار داشت: اگر آمار به گزارش خبرنگار عصرآینه اهر، حجت الاسلام محمدعلی نظری تبصره شده و هم جریحه دار کردن عفت عمومی هرکدام مجازات جداگانه ای دارد و در قانون اشاره شده که اگر فردی بدون حجاب شرعی به طوری که با این افراد برخورد و تشکیل پرونده نشده و در حال حاضر برای فعل حرام پرونده تشکیل می شود.

رئیس دادگستری شهرستان اهر با اشاره به اینکه در قانون برای رابطه های نامشروع مجازات تعیین شده و جرم تلقی می شود، افزود: در تبصره ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی تشکیل دهنده جرم عدم رعایت عفاف شرعی است، به موجب این ماده هرکس علناً در انظار عمومی و معابر نظاره به عمل حرامی نماید علاوه بر کیفر عمل به حیس و هم رابطه نامشروع و هم جریحه دار کردن عفت عمومی هرکدام مجازات جداگانه ای دارد و در قانون اشاره شده که اگر فردی بدون حجاب شرعی در انظار عمومی حاضر شوند برای آن ها نیز مجازات تعیین شده است به طوری که با این افراد برخورد و تشکیل پرونده نشده و در حال حاضر برای فعل حرام پرونده تشکیل می شود.

وی بایان اینکه یکی از آثار عدم رعایت عفاف و حجاب موجب متلاشی شدن بنیان خانواده ها می شود، گفت: امسال خوشبختانه توجه ویژه ای که به مسائل حجاب و عفاف شده با رویکرد و پیشکار جدانه مسئولان ذی ربط حداقل کمی از آثار و تبعات و آسیب های اجتماعی که با

حجاب و احکام اسلامی آشنا شوند.

هشدار درباره خطر ابتلا به بیماری تب

خونریزی دهنده کریمه - کنگو

به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی آذربایجان شرقی، مدیرکل دامپزشکی آذربایجان شرقی درباره خطر ابتلا به بیماری تب خونریزی دهنده کریمه - کنگو هشدار داد.

امیرحسین بهداد، اظهار داشت: یکی از مهم ترین راه های انتقال بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو به انسان از طریق تماس با گوشت قرمز تازه است و در برخی موارد انتقال، این بیماری سبب مرگ انسان می شود که این موضوع اهمیت توجه به توصیه های دامپزشکی را دو چندان می کند.

وی یکی دیگر از راه های مهم انتقال این بیماری را گوش کنه های ناقل این بیماری عنوان کرد و افزود: از اوایل بهار فعالیت کنه های ناقل این بیماری آغاز و تا پایان تابستان ادامه دارد، که دامداران و روستائیان قبل از شروع فصل گرما باید اقدام به سمپاشی دام ها و جایگاه نگهداری آنها کنند. بهداد با اشاره به اینکه این بیماری جزو بیماری های مشترک بین انسان و دام است، گفت: سمپاشی به موقع دام ها، خرید گوشت از مراکز معتبر، نگهداری ۲۴ ساعته گوشت در یخچال قبل از تکه تکه کردن و استفاده از دستکش هنگام کار با گوشت و بستن بسته آنها به

بهترین رژیم غذایی را برای روزهای گرم تابستان

کارشناسان تغذیه بهترین رژیم غذایی را برای روزهای گرم تابستان روزانه معادل ۵/۴ فنجان میوه، سبزی و صیفی و سه وعده لبنیات بدون چربی با کم چربی می دانند. راهنمایی های عمومی زیر در انتخاب خوردنی و آشامیدنی های مناسب تابستان به شما کمک می کند: آب بهترین نوشیدنی برای فرونشاندن عطش آب مهمترین عامل خنک نگه داشتن بدن است. اگر سطح رطوبت بدن بالا باشد عرق زود بخار نمی شود و همین امر باعث می شود گرمای بدن به روش مطلوبی آزاد شود و بدن را خنک کند. به همین دلیل لازم است در روزهای گرم تابستان حتی اگر تشنه نیستید مدام آب بخورید. آب لیمو و شیرینی چربی بنوشید برای تامین مجدد مواد مغذی که از طریق تعرق از بدن دفع می شوند آب لیمویی رقیق شده، شیر بدون چربی، دوغ با سایر آب میوه های کاملاً طبیعی را در رژیم غذایی روزانه خود جای دهید. از خوردن مواد غذایی شیرینی بهره جریید در فصل تابستان مواد غذایی خیلی شیرین به خصوص عسل و شیره انگور یا خرما بخورید و به همان قدر طبیعی میوه ها بنسند کنید. آب گیاهی، مغذی و کم چرب بخورید خوردن چربی و روغن باعث گرم تر شدن بدن می شود. در این فصل خوردن غذاهای سرخ کردنی مانند کتلت و کوکو، سبب زمینگی سرخ کرده، چپس و سوسیس به را حداقل برسانید.

خوردن غذاهای تند، پر ادویه و شور را محدود کنید بدن نمک مورد نیاز خود را به صورت طبیعی از میوه و سبزی تامین می کند. مراقبت های غذایی در بیک نیک تعطیلی مدارس در تابستان برای خانواده ها فرصتی به وجود می آورد که به دشت و صحرا بروند و یک روز داغ را زیر سایه درختان کنار رودخانه بگذرانند. شاید مهمترین بخش این سفرهای یک روزه فرآیند آماده سازی و خوردن غذا باشد. با گرم شدن هوا حتی در خانه هم باید برای جلوگیری از فساد مواد غذایی مراقبت های ویژه به عمل آورد و این امر در بیرون از خانه اهمیت بیشتری می پیدا می کند. سبزی و میوه را پیش از آنکه در یخدان بگذارید خوب بشویید و ضد عفونی کنید. میوه و صیفی جاتی که پوست سفتی دارند را زیر آب شیر با فرجه مخصوص بشویید. آنها را با حوله کاغذی یا پارچه ای خشک کنید و سپس در یخدان بگذارید. شست و شورا هیچ گاه به آب رودخانه مقصد موکل نکند. بهداشت غذایی با شستن دست ها پیش از هر کاری آغاز می شود. در بیک نیک هم این کار را با آب و صابون انجام دهید و دستتان را با دستمال کاغذی خشک کنید. می توانید از دستمال مرطوب هم استفاده کنید. در طول تغیه غذا مواظب باشید بشقاب و سایر ابزار آشپزی و غذا خوردن کثیف نشوند. اگر در بشقاب گوشت، مرغ یا ماهی خام گذاشتید دیگر در آن غذای آماده نگذارید، مگر آنکه پیش از آن، ظرف را با آب گرم و مایع ظرفشویی بشویید.

زیرساخت های

منطقه ارسباران

باید اصلاح شود

بقيه از مسخه اول موضوع حمل و نقل به عنوان شاهربك حیاتی در زندگی بشری از جایگاه ویژه ای برخوردار بوده و در مناطق محروم این موضوع ملموس تر است. در منطقه ارسباران نیز برای توسعه سریع تر و پیشرفت در فضای کار و تلاش این منطقه پرداختن به موضوع حمل و نقل بسیار ضروری است.

اگر موضوع راه و حمل و نقل به طور منطقی در ساختار زندگی مردم جریان یابد شاهد شکوفایی بیشتر خواهیم بود. داشتن مسیرهای ارتباطی مناسب باعث ایجاد تاثیر مثبت در تولیدات مناطق روستایی شده و از مهاجرت نیز جلوگیری می کند.

مسئله حمل و نقل در استان به عنوان استان مرزی و وجود منطقه آزاد ارس و ارتباط آن با مناطق محروم خصوصاً منطقه اهر و هریس می طلبد که در بخش حمل و نقل استراتژی های ویژه ای در این موضوع طراحی و اجرا گردد به اینگونه صرفاً به روزمرگی رفع تکلیف شود. در شهرستان های اهر و هریس ضرورت تشکیل اتحادیه کامیون داران و نوسازی ناوگان کامیون داران و برنامه ریزی برای امنیت شغلی و بیمه این عزیزان ضروری به نظر می رسد برخی از موارد که به نظر می رسد در این بخش باید مورد توجه قرار گیرد به قرار زیر است:

- ۱- اتمال شبکه ریلی به منطقه ارسباران و به حداقل رساندن فاصله خط آهن برای توسعه بخش صنعت و کشاورزی و جذب و توسعه صنعت توریسم و انجام سریع تویان اهر تبریز
- ۲- توجه جدی به امور رفاهی قالیان این بخش
- ۳- اهتمام در جهت رفع مشکلات راه های حادثه خیر شهرستان برای کاهش تلفات مادی و معنوی حاصله از آن
- ۴- مکانیزه نمودن بخش های مختلف این صنعت
- ۵- افزایش امکانات جاده ای در موارد معطله علامت، نورپردازی با جنب اعتبارات لازم برای این بخش
- ۶- نوسازی ناوگان حمل و نقل برای افزایش سرعت، دقت، کیفیت و نهایتاً آراش
- ۷- خدمات رسانی این بخش های مختلف خصوصاً بخش کشاورزی
- ۸- توجه جدی به صنایع تبدیلی محصولات باغی و کشاورزی و معدنی

امام جمعه کمک خیران برای

ساخت مصلاي جديد را خواستار شد

امام جمعه اهر با اشاره به اختصاص زمین مورد نیاز برای ساخت مصلاي بزرگ نماز جمعه، خواستار تهیه نقشه های مورد نیاز از سوی مهندسان و کمک خیران برای ساخت مصلاي جدید این شهر شد.

آیت الله جواد حاجی زاده، در جلسه شورای اداری اهر گفت: به محض تأمین اعتبار لازم عملیات اجرایی این پروژه بزرگ معنوی و دینی آغاز می شود.

وی، مسئله نماز و ترویج آن را یکی از اولویت های حکومت دینی برشمرد و افزود: انقلاب اسلامی ایران مبتنی بر ارزش های اسلامی بوده و باید در ترویج آموزه های دینی و مذهبی همه کمک کنیم. رئیس شورای اقامه نماز اهر از تشکیل قراقره فرهنگی شهرستان با محوریت ستاد نماز جمعه در جهت عملیاتی کردن منویات مقام معظم رهبری در حوزه فرهنگی خبر داد و افزود: انتظار داریم با همکاری آحاد مختلف مردم و کارشناسان و صاحب نظران فرهنگی نغدغه معظم له در حوزه فرهنگ مورد توجه قرار گیرد.

امام جمعه اهر با بیان اینکه ترویج فرهنگ کتابخوانی هم مورد تأکید مقام معظم رهبری در حوزه فرهنگی است، گفت: ستاد نماز جمعه شهرستان با معرفی کتاب های پرمحتوی و جامع از تریبون نماز جمعه، در مسیر تحقیق این امر گام برمی دارد.

آیت الله حاجی زاده با اشاره به اهمیت تریبون نظام اسلامی افزود: باید تمهیداتی فراهم شود که شورای اقامه نماز و ستاد نماز جمعه ارتباط فرهنگی و کاربردی باهم داشته باشند.

وی در قسمتی دیگر از سخنان خود ضمن اظهار تأسف از برگزاری کمترین نماز صبح در شهرستان بر تقویت این فریضه مهم و تعیین آن به مساجد مختلف تأکید کرد.

امام جمعه اهر برگزاری هر گونه جلسه اداری در وقت نماز را غیرقابل قبول دانست و افزود: همه ما موظفیم در وقت نماز در نماز جمعه ادارات، مساجد و محافل عمومی بهره مند شویم.

اگر به یکی از شهرستان‌های

عاری از متعادل‌متجابه تبدیل

شده است

فرماندار شهرستان اهر با تأکید بر اینکه نقش خیرین در راستای ترک اعتیاد معاندان متجاهر بسیار مهم‌تر از مدرسه‌سازی است، گفت: اهر به یکی از شهرستان‌های عاری از متعادل‌متجابه‌آذربایجان شرقی تبدیل شده است

سید محمد عابدی در گفت‌وگو با خبرنگار اهروصال، با اشاره به اینکه متأسفانه نزدیک به ۳۰۰ میلیون نفر از جمعیت جهان، از مواد مخدر استفاده می‌کنند، اظهار داشت: فقر، نابودی محیط‌زیست و مواد مخدر از جمله مواردی است برای انسان باطنی خائن‌ان‌سوز محسوب می‌شود و اغلب کشورها با مواد مخدر درگیر هستند.

وی با اشاره به اینکه در سطح جهان بیش از ۱ میلیون نفر در توزیع و قاچاق انواع مواد مخدر مشغول هستند، افزود: سالانه نزدیک به ۶۰۰ میلیارد دلار در خریدوفروش مواد مخدر پول‌رودنیل می‌شود و نوعی این رقم با پول فروش نفت جهان در زمان حال برابری می‌کند.

فرماندار شهرستان اهر با بیان اینکه تاکنون ۴۵۰ نوع مواد مخدر، محرک و بارون‌گردان در دنیا شناسایی شده است، گفت: در حال حاضر تهیه مواد مخدر در مقایسه با سال‌ها و دهه‌های گذشته آسان‌تر بوده و متأسفانه عامل ۷۰ درصد فروپاشی خانواده‌ها از تأثیرات سوء مواد مخدر است.

عابدی تصریح کرد: زمانی که مرد خانواده به سمت‌وسوی استفاده از مواد مخدر پیش می‌رود، زنان خانواده به دلیل عدم توانایی تأمین مخارج خانواده، مجبور به طلاق می‌شوند.

وی با تأکید بر اینکه یکی از مهم‌ترین عوامل مرگ‌میرم، مسئله مواد مخدر است، گفت: نقش نظامی از درآمدهای خانواده‌هایی که معاند دارند در تأمین مواد مخدر صرف می‌شود و تمامی درآمدهای مستقیم و غیرمستقیم آن‌ها در زمینه استفاده از مواد مخدر هزینه می‌شود.

فرماندار شهرستان اهر با اشاره به اینکه دلیل زدن شدن بیش از ۷۰ درصد زندانیان، به مسائل مواد مخدر مربوط می‌شود، اظهار کرد: اغلب زندانیان این حوزه به دلایلی از جمله توزیع و مصرف مواد مخدر سر از زندان‌ها در آورده‌اند و از همه مهم‌تر جوانان کم‌سن و سال به‌سوی مصرف مواد مخدر کشیده می‌شوند و متأسفانه حتی دانش‌آموزان دبیرستانی نیز به مصرف مواد مخدر و نهایتاً استفاده از روان‌گردان روی می‌آورند.

عابدی در ادامه با تأکید بر دوری جوانان از رفقای ناباب، بیان کرد: متأسفانه برخی از دانش‌آموزان به دلیل اغفال دوستان ناباب برای استفاده از قرص‌های روان‌گردان گول می‌خورند و حتی برای تشویق استفاده از مواد مخدر و روان‌گردان ادعا می‌کنند که با مصرف قرص می‌توان راه یک‌ساله را یک‌کشیه پیمود.

وی افزود: از طرفی مواد جان‌سوز و خائن‌ان‌سوز به دانشگاه‌ها نیز سربایت کرده‌که آسیب‌های جبران‌ناپذیری را به جامعه تحمیل می‌کند.

فرماندار اهر بیان اینکه آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها مروج استفاده از مواد مخدر در کشورهای انقلابی هستند، گفت: آمریکایی‌ها و اسرائیلی‌ها در حالی که از طریق توطئه‌های پلید خود علیه ملت ایران شکست‌خورده‌اند، اکنون می‌خواهند با ترویج مواد مخدر جوانان انقلابی را به افرادی بی‌حال تبدیل شده و در عین حال در زمینه‌های مستقیم دخیل نشوند تا راحت‌تر بتوانند به اهداف پلید و شوم خود برسند.

زیر ساخت‌های آموزش زبان محلی

در آذربایجان شرقی فراهم است

مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی با اعلام اینکه مرکز تعلیم و تربیت کاربردی دو‌زبانه کشور در تبریز مستقر می‌باشد، گفت: زیرساخت‌های آموزش زبان محلی در استان فراهم است.

جعفر پاشایی گفت: تقویت زبان‌های محلی در مدارس از جمله راهکارهای این مرکز اعلام و اظهار کرد: کودکان استان‌های دو‌زبانه در بندو ورود به مدرسه به‌شکل برمی‌خورند بنابراین در مقطع پیش‌دبستان برای آشنایی با زبان رسمی آموزش می‌بینند.

وی در ارتباط با اظهارات اخیر حجت‌الاسلام یونس دستیار ویژه رئیس جمهوری در امور اقوام منی بر تدریس زبان محلی در مدارس گفت: تاکنون ابلاغی به ما ارسال نشده است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان داد: برای تبدیل به محتوای درسی باید آیین‌نامه‌ای از طرف سازمان آموزش برنامه‌ریزی درسی به استان‌ها ارسال شود.

پاشایی در پاسخ به اینکه در صورت ارسال آیین‌نامه به اداره کل آموزش آیا امکان تدوین و تدریس زبان محلی وجود دارد، گفت: ۱۰۰ درصد زیرساخت‌های تدریس زبان محلی در استان فراهم است.

علی‌یونس دستیار ویژه رئیس جمهوری در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و مذهبی در جریان سفر هفته قبل رئیس جمهوری به آذربایجان غربی اعلام کرد: دولت دستور داده که زبان‌های محلی کردی و ترکی در مناطقی که زبان اصلی مردم محلی این زبان‌هاست، در مدارس به دانش‌آموزان آموزش داده شود.

آذربایجان شرقی با صدور ۵۰۰ هزار کارت ملی هوشمند رتبه نخست کشور است



بندهای سیاست رهبر معظم انقلاب اسلامی در راستای افزایش جمعیت کشور، ازدواج جوانان در سنین مناسب و افزایش باروری است، تأکید کرد: متأسفانه با ثبت وقایع ازدواج طی سه ماهه نخست امسال شاهد کاهش ۷ درصدی هستیم و از طرفی آمار طلاق در استان افزایش بیش از ۶ درصدی داشتیم در حالی که تنها در سال گذشته شاهد کاهش آمار طلاق در آذربایجان شرقی بودیم.

مدیرکل ثبت‌احوال آذربایجان شرقی گفت: این استان با صدور ۵۰۰ هزار کارت ملی هوشمند رتبه نخست کشور را از این حیث در اختیار دارد. علی‌جعفری آذر در جلسه ثبت وقایع حیاتی شهرستان اهر با تأکید بر اینکه طرح صدور کارت ملی هوشمند از جریان انتخابات سال ۹۲ شروع شده است، بیان داشت: این کار در ابتدا به صورت آزمایشی برای فرمانداران و بخشداران صادر می‌شد ولی از ۹۴ با اعلام عمومی نسبت به صدور کارت‌های ملی هوشمند اقدام کرده‌ایم و سال گذشته در آذربایجان شرقی با تسویل نزدیک به ۵۰۰ هزار فقره کارت ملی رتبه نخست کشور را کسب کردیم.

وی با اشاره به اینکه سال گذشته ۹۲ درصد کارت ملی که توسط مردم درخواست شده بود تحویل داده‌ایم، افزود: در سال جاری با برنامه‌های ابلاغی سازمان ملی بیاسی برای ثبت درخواست ۷۴۰ هزار کارت ملی هوشمند اقدام کنیم که ما برای صدور یک میلیون فقره برنامه‌کرده‌ایم تا راحت‌تر بتوانیم به رقم ابلاغی از سوی سازمان ثبت‌احوال دست‌یابیم. مدیرکل ثبت‌احوال آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه مهم‌ترین

نیاز ۱۵ واحد تولیدی اهر به ۳۷ میلیارد تومان

برای خروج از رکود



وی افزود: تاکنون ۱۵ واحد دارای شرایط، مورد ارزیابی قرار گرفته که در حدود ۳۷۰ میلیارد ریال تخمین زده شده است که این روند برای واحدهای دیگر نیز ادامه دارد.

فرماندار اهر با اشاره به اینکه در راستای تحقق شعار اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل این اداره و همکاران آن از هیچ کوششی فروگذار نخواهند کرد، بیان داشت: در راه مبارک رمضان به دلیل افزایش تقاضا در راستای حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان با نظارت مستمر در بازار از طریق بازرسان برای برخی کالا‌های اساسی سید مصرفی خانوار پرورنده تعزیراتی تشکیل شد.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان اهر، خاطرنشان کرد: تشکیل کمیته‌های بازرسی از ۵۰۲ واحد صنعتی بازرسی شده که منجر به تشکیل ۱۱ پرونده تخلف صنعتی برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شده است.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت اهر با اشاره به اینکه در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی ۱۵ واحد تولیدی را که برای راه اندازی مجدد تشکیل پرونده داده، گفت: در جهت راه اندازی این واحدهای تولیدی غیرفعال و نیمه‌فاصل اهر نیازمند ۳۷ میلیارد تومان تسهیلات هست.

قیاض عزیززاده در گفت‌وگو با خبرنگار اهروصال، با بیان اینکه اداره صنعت، معدن و تجارت، با در نظر گرفتن اصل حمایت از تولیدکننده و حقوق مصرف‌کننده، بیشتر، نقش تسهیل‌کننده، حمایتی و نظارتی را ایفا می‌کند اظهار داشت: در سطح کلان اقتصادی، دولت با حمایت از تولید سبب افزایش تولید ناخالص داخلی و در نتیجه درآمد ناخالص ملی شده و نتیجه آن افزایش سرانه درآمد و بهبود وضعیت معاش افراد جامعه می‌شود.

وی در ادامه افزود: تقویت عوامل درون‌زای اقتصاد تنها نسخه شفا بخش کشور در اقتصاد مقاومتی بوده که می‌تواند اقتصاد را از رکود به سمت رونق سوق دهد.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان اهر یکی از سیاست‌های سازمان صنعت و معدن در راستای شفاف‌سازی راه‌های نامون واحدهای تولیدی نیمه‌فاصل و غیرفعال و واحدهای تولیدی، تمام‌نعمت، تمام‌تعمیرات مالی آنها داشت و گفت: با شناسایی واحدهای تولیدی واجد شرایط متعلقه در اساس سیاست ابلاغی و با ثبت نام آنها از طریق سامانه بیان‌بهر، بررسی و بازرسی آنها توسط کارشناسان انجام می‌شود.

کاهش میزان بارش باران در شهرستان اهر

ضرورت صرفه‌جویی در مصرف آب

فرماندار شهرستان اهر صرفه‌جویی در مصرف آب از سوی شهروندان اهری را لازم و ضروری دانست و گفت: امسال شاهد کاهش میزان بارش باران در شهرستان اهر نسبت به سال گذشته هستیم.

به گزارش خبرنگار عصر آدینه، اهر، سید محمد عابدی در جلسه شورای اداری شهرستان اهر گفت: با توجه به بارش‌های کم در سال جاری نسبت به سال گذشته و کاهش آب‌سندسازان اهر، لازم است نسبت به مصرف آب در شرب و کشاورزی مدیریت شود تا شاهد هیچگونه مشکلی در تأمین آب نباشیم.

وی افزود: در سال گذشته میزان بارش در شهرستان اهر ۴۰۷ میلی‌متر بود که اسامال به ۳۰۷ میلی‌متر کاهش یافته است.

فرماندار شهرستان اهر همچنین با اشاره به روز شهردار و دیپار، خواستار همکاری مردم و ادارات با شهرداری اهر در جهت ارائه خدمات مطلوب و همچون کمپن‌های مالی دولت برای رفع مشکلات مالی شهرداری‌های همچون شهرداری اهر شد.

عابدی، گفت: در تمامی ادارات شهرستان اهر، در کنار ارائه خدمات به مراجعه‌کنندگان، نمازهای ظهر و عصر نیز به جماعت اقامه می‌شود.

در این جلسه همچنین نماز جمعه آوازگویی نیاز هست محل این جلسه همچنین امام جمعه شهرستان اهر محل فعلی برگزاری نماز جمعه شهرستان اهر را جایگزینی حضور نمازگزاران ندانست و گفت: با حضور گسترده مردم در نماز جمعه در سال اول و به خصوص ماه مبارک رمضان مجبوره برگزاری نماز جمعه در پارک شیخ شهاب‌الدین اهری هستیم که برای جریان محل اقامه نماز جمعه، زمین احداث مصلی جدید آماده است که امیدواریم با تأمین اعتبارات لازم و کمک خیران شاهد احداث این مصلی در کمرتین زمان باشیم.

حجت‌الاسلام جواد حاجی زاده، با تأکید بر اهتمام بیشتر جهت برگزاری نمازها به جماعت، خواستار شرکت بیشتر مسئولان در نمازهای جماعت همگام

اقدامات فرهنگی دیربازده،

اما ماندگار و تاثیرگذار است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: آثاری که از اقدامات فرهنگی انتظار داریم دیربازده اما ماندگار و تاثیرگذار است.



محمد محمودپور در نخستین نشست شورای سیاستگذاری دهمین جشنواره سراسری تئاتر کوتاه اسراران، با اشاره به زمان بیرون‌تایج حاصله از فعالیت‌های فرهنگی اظهار داشت: فرهنگ‌سازی وابسته به اقدامات دراز مدت و هوشمندانه است و نباید انتظار نتیجه‌گرایی در کوتاه مدت در چنین عرصه‌ای را داشت بلکه باید با تلاش و اتخاذ برنامه‌ها و تمهیدات هوشمندانه به حصول نتایج درازمدت اندیشید.

وی با اشاره به اینکه حرکت مسئولان فرهنگی در این مقطع زمانی بسیار حائز اهمیت بوده و نسل‌های آینده در خصوص فعالیت‌های فرهنگی ما قصوات می‌کنند، تأکید کرد: گسترش گفت‌وگوهای فرهنگی و هنری نکته‌ای مهم است به طوری که این گفت‌وگو باید در جامعه گسترش یافته و تمامی اقدامات در محور توسعه، بر مبنای مسائل فرهنگی شکل‌گیرد و اتفاق افتد.

مدیرکل ارشاد آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه نباید به توسعه فرهنگی به‌شکل کاریکوتوری نگرست، گفت: لازم است تا به‌تمامی ابعاد فرهنگی به شکل متوازن نگاه کرد زیرا که کوچک‌ترین کم‌توجهی به بخشی از فرهنگ موجب زیورآسبید در تمام ابعاد این حوزه می‌سازد می‌شود و به عبارتی اگر جزئی نگرایی به کلیت فرهنگ آسیب خواهد رسید.

وی با بیان اینکه منطقه اسراران از عناصر فرهنگی غنی برخوردار بوده و شخصیت‌های برجسته‌ی علمی، ادبی و هنری را در دامان خود پرورده و منتقلی‌کلاورخیزاست، اظهار داشت: در ارتباط با دفاع از زبان مرز و بوم کشور با استناد به تاریخ این سرزمین متحمل فراز و نشیب‌های بسیاری بوده است.

وی اظهار کرد: جشنواره سراسری تئاتر کوتاه و کارهای فرهنگی و هنری مرکز در شهرستان اهر و منطقه اسراران است و سیاست اداره کل رشاد آذربایجان شرقی این بوده که منافع و رویکردهای استانی را مدنظر قرار دهد و اضافه کرد: منطقه اسراران سرشار از ظرفیت‌های فرهنگی است که باید در معرض دید قرار گیرد تا اسراران به جایگاه مطلوبی دست‌یابد چرا که جشنواره تئاتر کوتاه در زمینه‌های اقتصادی شهرستان اهر نیز تأثیر می‌گذارد.

محمودپور با اشاره به اینکه اگر مؤلفه‌های ثابت دهمین جشنواره سراسری تئاتر کوتاه اهر متکی به امکانات و منابع مردمی باشد می‌تواند پایدار بماند، گفت: چنانچه این جشنواره متکی به سلیقه‌ها و ذائقه‌های افراد و مدیرانی که می‌آیند می‌ورود نباشد در آینده این جشنواره مورد تردید قرار می‌گیرد، لازم است که به لحاظ منابع مالی، تشکل و ساختار منطقه‌ای به خود گیرد که به طور قطع حمایت‌های شهری را در پی خواهد داشت.

وی با تأکید بر اینکه سیاست دولت و وزارت ارشاد و آگاهی فعالیت‌های فرهنگی به بخش‌های خصوصی است خاطرنشان کرد: مردم، گروه‌ها و تشکل‌های مردمی هر اندازه در جشنواره سراسری تئاتر کوتاه اهر فعالیت داشته باشند ارزش و منزلت این جشنواره افزایش خواهد یافت ولی نباید از نیازهای فرهنگی منطقه اسراران غفلت شود.

منابع آب محدود است در مصرف آن صرفه‌جویی کنیم

اطلاع‌یبه مهم آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی

نظر به اینکه همه‌ساله تعدادی از هموطنان گرامی در اثر عدم رعایت باور ایمنی و عدم توجه به علائم هشدار دهنده با ورود غیر قانونی به حریم و محدوده دریاچه پشت سد‌های استان و کانال‌های آبیاری و انتقال آب به حوضچه‌های رسوبگیر و سایر تاسیسات آبیاری تولید این شرکت، اقدام به استحمام و شنا نموده‌و متأسفانه جان خود را از دست می‌دهند، بدینوسیله به اطلاع عموم به ویژه اهالی مجاور تاسیسات آب شده به خصوص سد‌های علویان و غیر مجاز در این محدوده‌ها در سطح تاسیسات واقع در استان آذربایجان شرقی برای استحمام، شنا، سید و غیر عنوان دیگر ممنوع بوده و مسئولین بروز خطراتی جانی مالی ناشی از این اقدامات و عدم توجه به علائم هشدار دهنده به عهده شخص خاصی می‌باشد و طبق قاعده هشدان این شرکت از خودسلب مسئولیت می‌نماید.

روابط عمومی آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی