

**وضعیت دریاچه ارومیه نگران کننده است
 اما برای نجات آن دیر نشده است**
 با وجود وضعیت نگران کننده دریاچه ارومیه هنوز برای نجات آن دیر نشده اگر تک تک مردم و مسئولین منطقه با اقدام عملی جهت نجات آن تلاش کنند.
 همین صفحه

**بسیاری از داروهای لاغری
 اعتیاد آور است**

**اینجا زنده ترین بخش
 ایران است**

**برگزاری نمایشگاه دفاع مقدس
 در پارک شمیم پایداری تبریز**

زمینه توسعه گردشگری در ایران فراهم است



زمینه ی سرمایه گذاری در صنعت گردشگری در ایران فراهم است و برای توسعه گردشگری باید همه دستگاه های مختلف با سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هماهنگ باشند.
 اسحاق جهانگیری در نخستین اجلاس وزاری تبریز گفت: ما در تبریز این شهر زیبا به عنوان اعضای گردشگری مجمع گفتگوی همکاری آسیا در هتل لاله مجمع گفت و گوی همکاری های ادامه در صفحه ۸

با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:
**مجمع آب
 درمانی، ورزشی و
 آموزشی صادقی در
 تبریز افتتاح شد**

نائب رئیس اول مجلس شورای اسلامی:
**دولت رسیدگی
 خاصی به پروژه
 های نیمه تمام
 آذربایجان شرقی
 داشته باشد**

**وضعیت دریاچه ارومیه نگران کننده است
 اما برای نجات آن دیر نشده است**
 بیش از یک دهه از وضعیت اسفبار ناشی از خشک شدن دریاچه ارومیه می گذرد در این مدت هزینه های زیادی برای نجات این نگین آذربایجان صرف شده تا اینکه امسال در پی بارندگی های مناسب تا حدودی این دریاچه رنجور حیات دوباره یافت. مردم هم به یاد روزهای شیرینی که در ایام تعطیل تن خسته خود را به آب می زدند یاد از دریاچه کردند. اما این خوشی همانطور که پیش بینی می شد طولی نکشید و با فرارسیدن فصل گرم تابستان و کاهش نزولات آسمانی تراز آب دریاچه روبه کاهش گذاشت.
 متأسفانه اکنون به زمانی رسیده ایم که ابعاد این موضوع از مرحله ی «بحران» به مرحله «فاجعه» رسیده است. دیگر زمان آن گذشته که با اعمال کاری و سپردن موضوع به دست بخشنامه ها و همایش ها و ... سرنوشت میلیون ها نفر از هموطنانمان را به خطر افکنیم. این گناهی نابخشودنی است چرا که اگر گناه دیروز به علت ندانم کاری تا حدودی قابل بخشش بود مسامحه ی امروز و به فردا موکول کردن کارها مورد اغماض نسل های آتی نخواهد بود.
 با اینکه وضعیت دریاچه ارومیه بسیار نگران کننده است اما برآیند نظرات کارشناسان نشان می دهد که هنوز برای نجات دریاچه ارومیه دیر نشده است.

**با حضور وزیر اقتصاد انجام شد
 افتتاح ۶۵ پروژه عمرانی و رفاهی آموزش و پرورش در آذربایجان شرقی**
 ویدیو کنفرانس و به شکل همزمان افتتاح شد.
 این پروژهها شامل ۳۶ نوسازی، ۲۴ نمازخانه مدرسه ای، ۳۰ باب مدرسه، سه مرکز رفاهی و سه مرکز سوادآموزی با هزینه ۳۰۰ میلیارد ریال افتتاح شد.



تبریز ۶۵ پروژه عمرانی و رفاهی آموزش و پرورش در آذربایجان شرقی
 با حضور وزیر اقتصاد و دارایی ۶۵ پروژه عمرانی، رفاهی، آموزشی و پرورشی آذربایجان شرقی افتتاح شد. به گزارش آدینه پرس، با حضور علی طیب نیا وزیر اقتصاد و دارایی در مدرسه جدید شهید فقیهید تبریز ۶۵ پروژه عمرانی به صورت

خدمات شهرداری نباید مورد غفلت قرار گیرد
 فرماندار تبریز گفت: تبریز زیباترین، تمیزترین و فعال ترین شهر کشور در حوزه های عمرانی و خدماتی است که این امر به فعالیت ها و خدمات گستره عزیزان شهرداری برمی گردد.
 رحیم شهری فر در صحن علنی شورای اسلامی شهر تبریز اظهار داشت: تبریز زیباترین، تمیزترین و فعال ترین شهر کشور در حوزه های عمرانی و خدماتی است که این امر به فعالیت ها و خدمات گستره عزیزان شهرداری برمی گردد.
 شهری فر گفت: از مجموعه فعالیت های شهرداری با قاطعیت دفاع می کنم؛ متأسفانه فعالیت های ارزشمند این عزیزان در فضای ماه های اخیر گاه مورد غفلت قرار گرفت.
 وی اضافه کرد: مجموعه دولت در کنار شورا و شهرداری، اهداف خدمتگزاری و آبادانی شهر را پیگیری می کند.
 فرماندار تبریز یادآور شد: در حال ورود به آخرین سال فعالیت ادامه در صفحه ۲

تقدیر و تشکر
جناب آقای دکتر محمد نژاد کاظم
 متخصص گوش حلق و بینی
 پزشک محترم، متواضع و توانمند از اینکه با پشتوانه دانش و تخصص مثال زدنی در زدودن آلام فرزندانم تلاش نمودید، بر خود فرض دانسته ام از محضر جنابعالی تقدیر و تشکر نمایم هر چند تنها خداوند متعال توانایی جبران زحمات حضرت عالی را دارد. از خداوند متعال موفقیت روزافزوتان را در مسیر مهنرورزی به مردم خواهانیم.
 خانواده شاملو

چنانچه در سفر اخیر وزیر انرژی، محیط زیست و دریاهای فرانسه به ایران نیز مطرح گردید: برای جلوگیری از بروز فاجعه در منطقه شمالغرب کشور باید از خشک شدن کامل دریاچه ارومیه جلوگیری شود. سگولن رویال در بازدید خود از دریاچه ارومیه گفت: در حال حاضر، از برخی از روش های قدیمی نظیر آبیاری بارانی برای آبیاری اراضی کشاورزی در حوضه آبریز دریاچه ارومیه استفاده می شود که این روش ها تلفات زیادی دارند و طبق بررسی ها در این روش آبیاری به ویژه در فصل تابستان و در زمان نامناسب آبیاری، ۸۰ درصد آب آبیاری بخار می شود و تنها ۲۰ درصد وارد زمین می شود که این میزان به صرفه نیست. وی تأکید کرد: برای احیای دریاچه ارومیه و افزایش راندمان بخش کشاورزی، اجرای روش های نوین و به روز آبیاری در این حوضه ضروری است که در خصوص تبیین این روش ها، آماده همکاری هستیم.
 وزیر انرژی، محیط زیست و دریاهای فرانسه با اشاره به اعضای تفاهم نامه ای با رئیس سازمان محیط زیست ادامه در صفحه ۳



در انتظار فورشید



چشم‌انتظاری

من از تو می‌نویسم و از اشک جاری ام

از حد گذشته مدت چشم‌انتظاری ام

انگار فرق می‌کند این بار، رفتنت

یک جور دیگر است تبی فراری ام

من سعی می‌کنم که شیم را جلا دهم

با گردسوز روشن امیدواری ام

تعمیل کن درآمدت ای سیور من

گسترده نیست دامنه ی بردباری ام

من کیستم که شعر بگویم برای تو

باید افق دوباره باید به یاری ام

سید حسین هاشمی نژاد



سروش افلاکیان

بخشی از وصیت نامه

شهید مدافع حرم

روح الله قربانی



همسر عزیزم، پدرم، خواهرم، برادرم، بقیه دوستانم؛ اگر شهید شدم یک کلام حاج آقا مجتبی به نقل از علی علیه السلام می‌گفتند منتهی فضل الهی تقوی است، شهادت خوب است اما تقوی بهتر است تقوایی که در قلب است و در رفتار بروز پیدا می‌کند فکر نکنم مال یک روز باشد شاید یک روز هم باشد ولی حاج آقا می‌گفت پی ساختمان فدا نسایسون آهن است.

چیزی که نمی‌دانید عمل نکنید. ادای کسی را در نیارید. بدون علم درست وارد کاری نشوید مخصوصا دین؛ اول واجبات بعد مستحبات مؤکد مثل کمک به پدر و مادر و دور و بری ها... نه حج و کربلا صد بار... بدون این کارها؛ هیبت و زیارت با توجه به نیاز با توجه به دین و سید اشهدا، مستثنی است.

هشتمین المپیاد فرهنگی ورزشی کشوری بسیج نفرات برتر خود را شناخت

نفرات برتر استان آذربایجان شرقی در هشتمین المپیاد استعداد یابی فرهنگی ورزشی کشوری بسیج در ۶ رشته مختلف ورزشی که به میزبانی تربیت بدنی سپاه عاشورا مشخص گردید. به گزارش آذینه پرس، در هشتمین المپیاد فرهنگی ورزشی بسیج که با حضور ۱۸۰۰ نفر ورزشکار در قالب ۳۳ تیم از سراسر کشور و سپاه های استان در ۶ رشته ورزشی (جودو-وشو-کاراته-تکواندو-تیراندازی با کمان و تیراندازی با تفنگ بادی) که به مدت ۴ روز به طول انجامید، در مجموع رشته های ورزشی در این المپیاد، کاروان ورزشی استان مازندران مقام اول، کاروان ورزشی خراسان جنوبی مقام دوم و کاروان ورزشی استان آذربایجان شرقی به مقام سوم دست یافت.



در تیم تکواندو آقایان رضا یوسفی و محسن رستمی مدال برنز را کسب کردند
در تیم تیراندازی با تفنگ بادی آقای محمد برزنه مقام دوم را کسب کرد.

در تیم ووشو آقای مبین اختیاری مقام اول را کسب کرد. یادآور می‌شود این المپیاد به نام و یاد شهید شاکس آمان شهید مرتضی یاجعین برگزار گردید و در پایان مراسم از خانواده های شهدای ورزشکار مدافع حرم تجلیل و قدرانی بعمل آمد.

مدیر عامل هلال احمر استان آذربایجان شرقی در نشست خبری که به مناسبت هفته دولت برگزار گردید از ایجاد خانه هلال در روستاها خبر داد. به گزارش عاقله یاریان خبرنگار عموره‌آینه، سیدکنعمانی مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی از ایجاد خانه هلال در روستاها خبر داده و افزود: در راستای بهبود وضعیت خدمت رسانی و سرعت انجام امداد و نجات به زودی در روستاها هلال احمری در سایز کوچک راه اندازی خواهیم نمود. وی افزود: اعضای این خانه ها از جوانان و داوطلبان خود روستاها انتخاب و آموزش داده خواهند شد تا در صورت بروز حادثه ای اقدام به عملیات امداد و نجات نمایند. وی همچنین ضمن گرامی‌داشت هفته دولت اظهار داشت: هر کسی در هر عقیده و گرایش سیاسی در صورتی موفق خواهد بود که با نیتی خالص به مردم خدمت کند.

افزود: جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی نهادی مستقل است که با تمام توان و تلاش خود سعی در خدمت صادقانه به مردم دارد. کنعانی معاونت های هلال احمر را معاونت امداد و نجات، معاونت بهداشت و درمان، معاونت داوطلبان، معاونت اداری و پشتیبانی، واحد حراست و بازرسی و خزانه داری عنوان کرده و افزود: مسئولیت عمده حوادثی که به صورت مترقیه و غیرمترقیه در سطح شهرستان و استان و

وی تأکید کرد: هیچ امدادگری موظف نیست کارهای مربوط به وظایف پزشکان و پرستاران و تکنسین های اورژانس را انجام دهد و مردم باید در حد وظایف یک امدادگر از او انتظار داشته باشند. مدیر عامل هلال احمر استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه داوطلب محوری رکن اساسی هلال احمر است گفت: معاونت داوطلبان هلال احمر امور مربوط به داوطلبان را بر عهده دارد و با شعار "توان توانمندان در جهت رفع نیاز نیازمندان" به جذب اعضای داوطلب اقدام می‌کند. وی اجرای پروژه های محرومیت زدایی، فراخوان جذب داوطلبان، اهدای خون، برگزاری دوره های آموزشی را از دیگر کارهای انجام یافته در این معاونت عنوان نمود.

کنعانی در بخش دیگری از سخنان خود از راه اندازی مرکز آموزشی تخصصی هلال احمر در آذرشهر خبر داده و افزود: در نظر داریم مرکز آموزشی تخصصی بین المللی را در منطقه آزاد ارس راه اندازی کنیم تا از تجربیات کشوری همسایه بهره ببریم.

وی تصریح کرد: رئیس محترم این هیئت، در موقع خروج از تبریز با رسانه‌ها مصاحبه کرد و گزارش کتبی به کمیسیون شوراهای مجلس ارائه داد. با این حال، تعجب برانگیز است که برخی برخلاف این گزارش، اقدامات فرمانداری را زیر سوال می‌برند. فرماندار تبریز با اشاره به روند قانونی حضور و غیبت چهار عضو پیشین در شورا گفت: تا زمانی که کفرخواست صادر نشده بود، موضوع غیبت اعضا مطرح بود و به محض صدور کفرخواست، بر اساس مفاد قانونی، تعلیق چهار عضو، بدون هیچ وقفه‌ای صادر شد. امیدواریم سریعاً دادگاه تشکیل شوند و هر کس به فراخور مستندات، محاکمه شود.

فرمانداری فراطهار داشت: آن‌چه که ثابت شد این است که بر اساس آمار، مصوبات شورا بر اساس قانون در شورا بررسی می‌شود و هر جا نافی قانون بود به شورا یا هیئت حل اختلاف برگردانده می‌شود؛ هر جا انتقاد سازنده‌ای بوده، مورد بررسی قرار گرفته که البته این انتقادات، ربطی به تخریب‌ها علیه دولت تدبیر و امید ندارد. وی خاطرنشان کرد: هر منتقدی اعم از مردم، نمایندگان و مسئولان، مستندات شوری شهر را مشکل دار بدانند، حاضریم بحث کنیم. اما بنده اطمینان می‌دهم که در تعامل با شورا، پیرو قانون و نظرات کارشناسی بوده ایم.

بقیه از صفحه اول

شورای چهارم هستیم؛ البته دوره یکساله نیز، فرصت مهمی برای خدمتگزاری است. امیدواریم ورود اعضای جدید، زمینه تزریق روح و تفکر و انرژی جدید را به مجموعه شورا فراهم کند. شهرداری فرخ‌ظرفشان کرد: متأسفانه گاهی تر و خشک با هم می‌سوزند و مجموعه خدماتی که ارایه می‌شود بعضاً در فضای آلوده و سیامت‌زده، با برخی حجه‌ها و بی‌انصافی‌ها همراه شده و نادیده گرفته می‌شود. وی اظهار داشت: حوادثی که در شورا و شهرداری روی داد، یک روند قضایی داشته و امیدواریم براساس معیارهای قانونی رسیدگی شده و هر کس در هر موقعیتی، تابع قانون باشد و با مجازات عادلانه رفتار شود. فرماندار تبریز تأکید کرد: نباید این موضوع، باعث تبلیغات سوء در خصوص خدمات شورا، شهرداری و مجموعه مدیریتی استان شوند. فرماندار تبریز با بیان این‌که اغراض سیاسی با برخورداری صادقانه، همواره تفکیک داده می‌شوند و نباید از آب گل آلود ماهی گرفته شود، متذکر شد: از جمله مواردی که در ماه‌های اخیر مورد بهره‌برداری قرار گرفت، شیوه برخورد فرمانداری تبریز بود؛ با این حال، امروز برای همگان ثابت شد که نیت ما توجه به ستر قانون، بدون تأثیرپذیری از تبلیغات سیاسی است و حتی هیئتی که از مجلس شورای اسلامی در تبریز حضور داشت نیز این موضوع را بررسی و تأیید کرد.

خدمات شهرداری نباید مورد غفلت قرار گیرد

تبریز با رسانه‌ها مصاحبه کرد و گزارش کتبی به کمیسیون شوراهای مجلس ارائه داد. با این حال، تعجب برانگیز است که برخی برخلاف این گزارش، اقدامات فرمانداری را زیر سوال می‌برند. فرماندار تبریز با اشاره به روند قانونی حضور و غیبت چهار عضو پیشین در شورا گفت: تا زمانی که کفرخواست صادر نشده بود، موضوع غیبت اعضا مطرح بود و به محض صدور کفرخواست، بر اساس مفاد قانونی، تعلیق چهار عضو، بدون هیچ وقفه‌ای صادر شد. امیدواریم سریعاً دادگاه تشکیل شوند و هر کس به فراخور مستندات، محاکمه شود.

فرمانداری فراطهار داشت: آن‌چه که ثابت شد این است که بر اساس آمار، مصوبات شورا بر اساس قانون در شورا بررسی می‌شود و هر جا نافی قانون بود به شورا یا هیئت حل اختلاف برگردانده می‌شود؛ هر جا انتقاد سازنده‌ای بوده، مورد بررسی قرار گرفته که البته این انتقادات، ربطی به تخریب‌ها علیه دولت تدبیر و امید ندارد. وی خاطرنشان کرد: هر منتقدی اعم از مردم، نمایندگان و مسئولان، مستندات شوری شهر را مشکل دار بدانند، حاضریم بحث کنیم. اما بنده اطمینان می‌دهم که در تعامل با شورا، پیرو قانون و نظرات کارشناسی بوده ایم.

ورزش و کمر درد



ورزش های قدرتی

ورزش های قدرتی با افزایش تونسیسته ی عضلانی، توان عضلات را بالا می‌برند و بدین ترتیب انرژی و احساس توانایی فرد را در انجام کارهای روزمره افزایش می‌دهند، تقویت کافی عضلات شکم و کمر، تثبیت ستون فقرات کمک می‌کند و به آن اجازه می‌دهد تا حرکات راحت تر و با وضعیت مناسب تری انجام شوند برای مثال هر چه عضلات ران و پا قویتر باشند باعث می‌شوند تا تکنیک های مناسب تر و بیومکانیک بهتری، در فعالیت های بدنی مثل بلند کردن اشیاء بروز کنند.

هلدا غفاری کارشناس تربیت بدنی

کند و به آن اجازه می‌دهد تا حرکات راحت تر و با وضعیت مناسب تری انجام شوند برای مثال هر چه عضلات ران و پا قویتر باشند باعث می‌شوند تا تکنیک های مناسب تر و بیومکانیک بهتری، در فعالیت های بدنی مثل بلند کردن اشیاء بروز کنند.



ورزش های کششی:

این ورزش ها به شما اجازه می‌دهند تا با سهولت بیشتری بتوانید شانه‌ها و پاها را به حرکت در آورید و استفاده از حد اکثر میزان چرخش و حرکت های مفصلی را امکان پذیر می‌نماید، این ورزش ها از وارد شدن نیروی زیاد و غیرطبیعی بر مفاصل جلوگیری کرده، احتمال آسیب را به حداقل می‌رسانند. از دیگر فواید این ورزش ها می‌توان به افزایش قابلیت عضلات برای انجام فعالیت هایشان اشاره کرد. به همین دلیل پیشنهاد می‌شود قبل و پس از انجام هر کار عضلانی مهم و سنگین این حرکات و ورزش ها انجام پذیرند تا ریسک آسیب عضلانی نیز کاهش یابد. وقتی اینگونه حرکات را انجام می‌دهید سعی کنید تا حد امکان عضلات مربوطه را بکشید. تا ده ثانیه در همان حالت نگه دارید و سپس به آرامی به حالت معمولی برگردید. هر حرکت باید به آرامی انجام پذیرد و از حرکات پرتابی یا شدید جدا خودداری کنید چون نه تنها نقش مفیدی ندارند بلکه برعکس موجب آسیب عضلات و مفاصل شما خواهند شد.

ورزش های هوازی:

این ورزش ها اثرات مثبتی بر عضلات مختلف حتی قلب می‌گذرانند عملکرد قلب و ریه با این ورزش های بهبود می‌یابد و اکسیژن رسانی به بدن تقویت می‌شود. از جمله فواید دیگر ورزش های هوازی می‌توان به افزایش سطح انرژی بدن، بالا رفتن خلق و خو، بهبود عادات خواب و بیداری و کاهش فشارخون اشاره کرد. کالری های اضافی با ورزش های هوازی می‌سوزند، متابولیسم بهبود می‌یابد و وزن بدن تنظیم می‌شود. از جمله ورزش های هوازی می‌توان به راه رفتن تند، دو چرخه سواری، اسکیلت، شنا، پیاده روی و رقص اشاره کرد هنگامی می‌توان بیشترین استفاده از ورزش های هوازی را انتظار داشت که بین یک ربع تا یک ساعت ادامه داشته باشند و حداقل سه تا چهار بار در هفته انجام شوند. به طور روتینی سعی کنید حداقل پنج دقیقه خود را گرم کنید (مثلا با روش های کششی) و در انتها هم به مدت پنج تا ده دقیقه با همین ورزش های کششی و حرکات آهسته تر خود را سرد کنید.

با مشاور...

سوال و جواب مشاوره و روانشناسی



برای دریافت مشاوره می‌توانید

با شماره ۳۴۵۰۴۳۹۹ - ۳۴۵۰۱۸۱۸ تماس حاصل نمایید.

للمکار مشاوره‌ها دیده:

رقبه عیدی قطایی

کانال تلگرامی: telegram.me/bamoshavareydi

سوال: من یک خواستگار دارم که از هر لحاظ عالی است. تحصیلات خیلی برابرم است که ایشان فوق لیسانس دارند. از نظر اعتقادی هم خیلی به هم نزدیک هستیم. خانواده هلمان شرایط تقریباً یکسانی دارند. تناسب سنی هم داریم ایشان ۴سال از من بزرگ تر هستند. شناخت تقریباً خوبی هم داریم. فقط تنها مشکلی که هست ایشان برادرزن داداشم هستند و مادرم پشدد با ازدواج فامیلی مخالف هستند به دلیل اینکه اعتقاد دارند تو زندگی خیلی حرف و حدیث ایجاد میشود. حالا من مانده ام چی کارکنم که مادرم راضی بشوند چون واقعا موقعیت خوبی است که دارم از دست میدهم به اضافه این که من آدمی نیستم که بتوانم تو محیط بیرون کسی را انتخاب کنم و اصلا شرایطش را ندارم. ممنون می شوم راهنماییم کنید. من ۲۴ساله دانشجوی ارشد.

جواب:ظاهراً معیارهای اولیه برای ازدواج وجود دارد. تنها مشکلی که مطرح کردی رضایت مادر هست. که البته ایشان هم دلایلی دارند. قبل از اینکه به فکر جلب رضایت ایشان باشید اول با خودتان فکر کنید ببینید چقدر توانایی دارید که چارچوب زندگی خودتان را مشخص و حفظ کنید. طرف مقابلتان چی؟ ایشان هم توانایی حفظ چارچوب زندگی مشترکتان را دارد؟ منظور این هست که در این نوع وصلت ها نوع مشکلات تحت تاثیر روابط فامیلی قرار می گیرد ببینید میتوانید زندگی تان را صرف نظر از اینکه در زندگی برادرتون و خانمش چی میگذرد مدیریت کنید؟ حتما با خواستگارتان در مورد صحبت کنید و به توافق برسید. وقتی اطمینان پیدا کردید که خواهید توانست با مشکلات احتمالی ناشی از این نوع ازدواج برخورد صحیح داشته باشید می‌توانید با مادرتان هم صحبت کنید. مشکلات احتمالی که پیش بینی می‌کنند را از ایشان بپرسید و باهم بررسی کنید که امکان پیشگیری وجود دارد یا نه؟ آگاهی و توانایی طرفین اهمیت زیادی دارد. موفق باشید.

وضعیت دریاچه ارومیه نگران کننده است

اما برای نجات آن

دیر نشده است

بنه ازصفحه اول
کشورمان در خصوص حوزه های مرتبط ادامه داد: می‌توانیم موضوع دریاچه ارومیه را نیز در این قالب پیگیری کنیم. رویال گفت: در کنار برخی کارشناسان، در نیمه دوم تابستان امسال نیز بازدید دیگری از دریاچه ارومیه خواهیم داشت تا با وضعیت این دریاچه بیشتر آشنا شویم. وی ارتقای بهره‌وری آب را در دنیاى امروز یک ضرورت عنوان کرد و افزود: می‌توان از تجربیات مسئولان در حوضه‌آبریز دریاچه ارومیه و مسئولان فرانسوی برای تحقق این امر استفاده کرد. گفتنی است امیدوار بودن به یک یا چند نفر در نجات دریاچه اسطوره‌سازی است. تنها راه نجات دریاچه به اعتقاد و اقدام عملی تک ساختن حوضه‌آبریز و کمک گرفتن از تجربیات تمامی کشورهای جهان است. اکنون باید بدون هرگونه فرافکنی و مقصر یابی با همبستگی کامل بدون تفکیک قومیتی، زبانی، استان، طبقاتی و... با اعتقادی قلبی برای نجات دریاچه اقدام شود و چه بهتر خواهد بود در این راه از مراکز علمی جهانی بحران بوجود آمده مدیریت کرد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) آذربایجان شرقی از رشد ۱۰ درصدی پرداخت صدقات در چهار ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال ۹۴ خبر داد و با بیان اینکه آذربایهای خیر در چهار ماهه سال جاری ۳۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال صدقه پرداخت کردند، گفت: صدقات جمع آوری شده در چهار ماهه سال گذشته ۳۰ میلیارد و ۵۴۰ میلیون ریال بوده که این میزان در چهار ماهه اول سال جاری ۱۰ درصد افزایش یافته است. به گزارش آدینه پرس به نقل از سایت خبری کمیته امداد، حسین دشتی با اشاره به اینکه اعتماد مردم به کمیته امداد سرمایه‌ای ارزشمند برای این نهاد است، افزود: در سایه این اعتماد است که مردم و خیرین نیکوکار استان کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود را تحویل این نهاد می‌دهند تا در اسرع وقت به دست نیازمندان برسد. وی با بیان اینکه ضریب نفوذ صدقات کوچک صدقات در استان

مدیرکل کمیته امداد آذربایجان شرقی خبر داد رشد ۱۰ درصدی پرداخت

صدقات در چهار ماهه امسال



۲۴ درصد است، تصریح کرد: ۲۷۱ هزار صندوق صدقه کوچک، متوسط و بزرگ در سطح معابر و منازل وجود دارد. دشتی با تاکید بر اینکه کمک‌های جمع‌آوری شده در بخش صدقات به صورت کاملاً برنامه‌ریزی شده در اختیار خانواده‌های نیازمند و محروم استان قرار می‌گیرد، اظهار کرد: صدقات جمع‌آوری شده در سرفصل‌های درمانی، هزینه‌ها، وام‌کارگشایی، اشتغال، عمران و مسکن مددجویی، امور فرهنگی و آموزش هزینه شده است. دشتی با بیان اینکه مردم نیکوکار آذربایجان شرقی به دلیل اعتقادات دینی و کمک به همنوع خود در دادن صدقه پیشتاژند خاطر نشان کرد: صدقه از مصداق احسان است و به عنوان قرض به خداوند معرفی شده و برای آن آثار مادی و معنوی، دنیوی و اخروی بسیاری گفته شده است.

نکات کلیدی برای ارتباط موفق با فرزندان

ارتباط با کودک، ارتباط والدین با کودک برقراری ارتباط مناسب با فرزندان مهارتی تربیتی است. تربیت کردن فرزندان در صورتی که ارتباط مناسبی بین والدین و فرزندان ایجاد شود، امری مؤثر و لذت بخش است. برقراری ارتباط مناسب یکی از عوامل افزایش اعتماد به نفس و احترام دو طرفه است. در این مطلب به بخشی از اصول صحیح ارتباط بین والدین و کودک اشاره شده است که می‌تواند آموخته باشد. فرزند شما باید متوجه باشد که شما به کارهای او علاقه مند هستید و در صورت نیاز به او کمک خواهید کرد. زمانی که او می‌خواهد مطلبی را با شما در میان بگذارد، تلویزیون را خاموش کنید و مچله‌ای را که در دست دارید روی میز قرار دهید و تمام حواس خود را متوجه او کنید. زمانی که می‌خواهد مطلب مهمی بیان کند، از جواب دادن به تلفن بپرهیزید. بهترین زمانی که می‌توانید با فرزندان ارتباط برقرار کنید، زمانی است که با او تنها هستید. تحقیر کردن یا مقایسه او با دیگران باعث کینه توزی او می‌شود.



- × سعی کنید به لحاظ فیزیکی به گونه ای بایستید یا بنشینید که متناسب با قد فرزندان باشد؛ سپس با او حرف بزنید.
- × اگر از نحوه برخورد با رفتار او خشمگین هستید، صبر کنید تا عصبانیت شما فروکش کند سپس با او موضوع را در میان بگذارید.
- × زمانی که خسته اید، گوش دادن به حرف‌های او برایتان دشوار می‌شود.
- × هنگامی که فرزندان در حال صحبت است با دقت و با احترام به حرف‌های او گوش دهید و از قطع کردن حرف‌های او بپرهیزید.
- × از به کار بردن کلمات تحقیرآمیز بپرهیزید و از جملاتی مانند «من می‌دانم برای تو بهتر است» استفاده کنید.
- × به او اطمینان دهید که با وجود کارهایی که کرده است، او دوست دارید.
- × او را برای در میان گذاشتن احساس ناراحتی یا خوشحالی خود با شما تشویق کنید.
- × بهتر است سوال خود را روی «چه شد؟» متمرکز کنید تا این که با «چرا» او بپرسید.
- × به او کمک کنید راه حلی برای مشکل خود پیدا کند.

هائیه رسولی

برگزاری نمایشگاه دفاع مقدس در پارک شمیم پایداری تبریز

بنه ازصفحه اول

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان آذربایجان شرقی از برگزاری نمایشگاه دفاع مقدس در پارک شمیم پایداری تبریز همزمان با هفته دفاع مقدس خبر داد و گفت: عملیات کرابلی ۵ در این نمایشگاه شبیه‌سازی می‌شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سپاه عاشر، سردار عزت‌الله جعفری در نشست هماهنگی ستاد گرامیداشت هفته دفاع مقدس، با بیان اینکه در راستای فرا رسیدن سالگرد سی و ششمین هفته دفاع مقدس برنامه‌های در ۳۶ بند مشخص شده است، اظهار داشت: در این راستا حفظ و نشر ارزش‌ها و آثار دفاع مقدس و ترویج فرهنگ و ولایت‌مداری، مقاومت، ایثار، جهاد، شهادت و خودباوری دینی و ملی از اهداف برنامه‌های هفته دفاع مقدس است. وی با بیان اینکه نبین نقش فرماندهی الهی ولی فقیه در حیات معنوی کشور و خلق حماسه‌ها و پیروزی‌ها جزو راهبردهای برنامه‌های در نظر گرفته‌شده است، افزود: نمی‌خواهیم برنامه‌های هفته دفاع مقدس دچار روزمرگی و انجام مسکری کارهای تکراری باشد بر همین اساس باید در حد توان در برگزاری هرچه باشکوه‌تر برنامه‌ها تلاش کنیم. جعفری ادامه داد: در دوران دفاع مقدس اولین نقش مؤثر ولایت‌فقیه بود که رزمندگان با ولایت‌پذیری در جبهه‌ها حضور می‌یافتند و این راهبردی ولایت بود که جنگ را هدایت می‌کرد و باعث پیروزی شد، با توجه به این مسئله باید از این ویژگی به‌خوبی استفاده کنیم. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان آذربایجان

لذت صداقت...

به پسر و دختر کوچولو داشتن با هم بازی می‌کردند، پسر کوچولو به سری تپله و دختر چند تایی شیرینی داشت، پسر گفت: من همه تپله‌ها مو بهت می‌دهم و تو هم همه شیرینی‌ها تو به من بده، دختر قبول کرد... پسر بزرگترین و زیباترین تپله رو بپوشکی برداشت و بقیه رو به دختر داد. اما دختر کوچولو همان طور که قول داده تمام شیرینی‌ها رو به پسرک داد. اون شب دختر کوچولو خوابید و تمام شب خواب بازی با تپله‌های رنگارنگ رو دید...

اما پسر کوچولو شب تمام نتوانست بخوابه، به این فکر می‌کرد که حتما دخترک هم بخورده از شیرینی‌هاشو قايم کرده و همه رو بهش نداده...

پس عذاب مال کسی است که صادق نیست ... ولی آرامش از آن کسانی است که صادقند....

فریده چشمه‌ورانی

تشویق و تنبیه دانش آموزان؛ چه وقت و چگونه؟

شرایط تشویق

اگر می‌خواهیم تشویق مؤثر و سازنده باشد، لازم است شرایط آن را به دقت شناخته و در عمل مدنظر داشته باشیم، در غیر این صورت نه تنها اثر سازنده تربیتی ندارد بلکه عامل ضد تربیتی شده و اثر سوء بر جای می‌گذارد.

شرایط تشویق را می‌توان به دو دسته شرایط عمومی یا کلی و شرایط خاص (۶۲) تقسیم کرد که هر یک، حاوی نکات مهم در امر تربیت خاصه نماز هستند.

شرایط عمومی

نکاتی که در شرایط عمومی تشویق لازم است مراعات شود به شرح ذیل می‌باشد

– تشویق باید به دور از خرافات و افکار نادرست و با توجه به ابعاد فرهنگ اسلامی و اصول روشن و مسلم علمی صورت گیرد.

– جامع نگری در تشویق ضرورت دارد. یعنی در تشویق کودک و نوجوان به نماز، باید به عوامل همچون سطح هوش، سن، زمینه‌های خانوادگی، محیط اجتماعی، نظام ارزشی و رفتاری درست و مانند آن توجه و دقت داشت.

– لازم است تشویق مطابق با انگیزه‌ها و تمایلات کودک باشد. مثلاً اگر به آزادی بیشتر در منزل تمایل دارد، می‌توان آن را مشروط به اقامه نماز کرد.

– در تشویق لازم است اصل عمل کودک مورد تشویق واقع شود. اگر کودک نماز می‌خواند، نماز خواندن او مورد تشویق قرار گیرد. مثلاً می‌توان گفت از اینکه نماز را به موقع خواندی از تو راضی هستم و تو را دوست دارم.

– تشویق علت و هدف تشویق را درک کند. مثلاً اگر برای نماز خواندن مورد تشویق واقع شد به طور صریح و روشن به او گفته شود تا تشویق مؤثر گردد.

– تشویق در میان همسالان و دوستان، مؤثرتر از تشویق در تنهایی است. اگر کودک و نوجوان در جمع خانواده، فامیل، دوستان و نیز در مدرسه به خاطر نماز تشویق شود اثر بسیار سازنده‌ای خواهد داشت.

– تشویق باید به اندازه، به موقع، واقعی، بجا و مناسب صورت گیرد. یعنی تشویق نباید حالت تکرار و عادت، برای فریب دادن، و در هر جا باشد. زیرا در این صورت نتیجه مفیدی نخواهد داشت.

– تشویق لازم است متناسب با میزان فعالیت و انتظار کودک و نوجوان باشد. زمانی که چند کار مفید و درست را در باره نماز انجام می‌دهد باید بیشتر مورد تشویق قرار گیرد تا زمانی که یک کار در ارتباط با نماز انجام می‌دهد.

– اگر تشویق که گاه انجام شود مؤثرتر است. زیرا تشویق همیشگی جنبه رشوه دادن پیدا می‌کند و فرد پرتوقع می‌شود تا حدی که اگر تشویق نشود کاری را انجام نمی‌دهد.

– بهتر است تشویق بلافاصله پس از انجام کار درست صورت گیرد. (به خصوص برای کودکانی که در سنین پایین هستند). مثلاً اگر کودک در حین نماز خواندن مورد توجه و تشویق واقع شود، بسیار مفید خواهد بود.

رقبه تمجدی

بهره بهرداری طرح های گازرسانی به ۸۳ روستای آذربایجان شرقی



در سومین روز از هفته دولت با حضور وزیر امور اقتصادی و دارایی طرح های گازرسانی به ۸۳ روستای استان آذربایجان شرقی با اعتبار هزینه شده ۴۰۵ میلیارد ریال بهره برداری شد استاندار آذربایجان شرقی روز پنجشنبه در آیین بهره برداری از این طرح ها با تقدیر از خدمات شرکت گاز استان به مردم افزود: شرکت گاز استان، شاگرد اول خدمات رسانی به مردم در استان در دولت تدبیر و امید است.

اسماعیل جبارزاده گفت: مدیریت استان نهایت تلاش خود را به کار می گیرد که با پایان سال ۹۶، تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار در استان گازرسانی شود.

وی با تأکید بر لزوم استفاده همه جانبه از ظرفیت منطقه ویژه علم و فناوری ربع رشیدی اظهار امیدواری کرد: با افزایش تعداد شرکت های دانش بنیان، زمینه کاهش واردات در حوزه تجهیزات گازی بیش از پیش فراهم شود.

مدیر عامل شرکت گاز استان آذربایجان شرقی هم با اعلام اینکه ۱۰۰ درصد خانوارهای شهری و ۸۸ درصد خانوارهای روستایی استان از نعمت گاز طبیعی بهره مند هستند، گفت: در مجموع ضریب بهره مندی خانوارهای استان از نعمت گاز طبیعی ۹۷ درصد است. ولی اله دینی افزود: تا کنون به یک هزار و ۵۴۹ روستای استان گازرسانی شده و ۵۰۰ روستای یاقی مانده بالای ۲۰ خانوار استان هم تا پایان سال ۹۶ از نعمت گاز بهره مند خواهند شد.

مدیر عامل شرکت گاز استان آذربایجان شرقی اعلام کرد: شرکت گاز استان با داشتن یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر مشترک جزیه پنج پنج بونتر کشور محسوب می شود.

دینی گفت: میزان برخورداری جمعیت روستایی و شهری استان از نعمت گاز به ترتیب، ۲۱ و هفت درصد بیشتر از میانگین کشوری است

افتتاح ۸۱ پروژه کشاورزی همزمان با هفته دولت



گذاری انجام یافته است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان، ادامه داد: کاشت ارقام زراعی که نیاز کمتری به منابع آبی دارند یکی دیگر از اقدامات به عمل آمده در این

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی از افتتاح ۸۱ پروژه کشاورزی با ۷۰۰ میلیارد ریال اعتبار در آذربایجان شرقی همزمان با هفته دولت در استان خبر داد. وی گفت: در راستای اصلاح الگوی کشت، ۲۲۰۰ هکتار کلزا در ۹۵-۹۴ کاشته شده است که این رقم در سالهای گذشته کمتر از ۹۰۰ هکتار بود.

وی گفت: اعطای ۷۲۵ میلیون ریال تسهیلات بلاعوض به ماشین های برداشت کلزا، خرید تضمینی از قرار هر کیلوگرم ۲۲۵۰۰ ریال و اعطای بذر کاشت کلزا از دیگر تمهیدات حمایتی سازمان در راستای سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی و اصلاح الگوی کشت در سطح استان می باشد.

مهندس مهری با اشاره به لزوم احیای دریاچه ارومیه و نیز مصرف بهینه آب، از تبدیل ۴۴۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی به سیستم های آبیاری بارانی و ۳۶۰۰ هکتار به سیستم های آبیاری قطره ای در مدت ۲۴ ماه دولت تدبیر و امید خبر داده و گفت: در شهرهای حاشیه دریاچه و در راستای اصلاح الگوی مصرفی آب کشاورزی به مقدار ۶۰۰ کیلومتر عملیات لوله

اشتغال تکمیل کننده فعالیت های توانمند سازی



ارشدزاده، مدیر کل بهزیستی آذربایجان شرقی در همایش توجیهی - آموزشی اشتغال و کارآفرینی کارشناسان منطقه ۳ کشور گفتند: بحث اشتغال جامعه هدف در سازمان بهزیستی تکمیل کننده فعالیت های توانمندسازی می باشد.

در این همایش یکروزه که با حضور مدیر کل بهزیستی آذربایجان شرقی، رئیس دبیرخانه بنیاد اشتغال و کارآفرینی بهزیستی کشور و معاونین و کارشناسان امور اشتغال استانیهای شمالغرب کشور در شهر تبریز برگزار شد، آقای ارشدزاده با اشاره به تلاشهای مضاعف کارشناسان این حوزه جهت اشتغال جامعه هدف بهزیستی افزودند: بهزیستی آذربایجان شرقی در سال ۱۳۹۴ موفق به جذب ۷۶ درصد بودجه تخصصی گردید.

خانم کاشی، رئیس محترم دبیرخانه اشتغال و کارآفرینی بهزیستی کشور نیز ضمن اشاره به مدنظر قرار دادن برنامه های اقتصاد مقاومتی از دوره های قبل، این همایش را فرصتی مغتنم جهت شناسایی مشکلات این حوزه، ارائه راه حل مناسب و پیوند برنامه های اشتغال جامعه هدف دانستند.

تاکنون در مورد مضرات بازی های کامپیوتری چیزهای زیادی شنیده ایم اما این در حالی است که در میان تعداد زیاد بازی های رایانه ای برخی را می توان یافت که نه تنها مضری نیستند بلکه می توانند منجر به شکوفایی برخی جنبه های شخصیتی فرزندانمان شوند.

نقاط ضعف و قوت بازی های کامپیوتری در واقع بسیاری از بازی های کامپیوتری نه تنها مضری نیستند بلکه از آن ها می توان در درمان و آموزش نیز کمک گرفت. در ادامه ابتدا به برخی فواید انکارناپذیر بازی های کامپیوتری خواهیم پرداخت و سپس نکات منفی آن ها را یادآور خواهیم شد:

افزایش خلاقیت
بر اساس تحقیقی که در دانشگاه دولتی میشیگان آمریکا انجام شد مشخص گردید که انجام بازی های کامپیوتری می تواند منجر به تقویت خلاقیت فرد گردد. در واقع بازی هایی که در آن ها کودکان می توانند چیزی بسازند، راه جدیدی را کشف کنند، با آزمون و خطا بهترین گزینه را بیابند و در کل به منظور عبور از مراحل مختلف بازی ذهن خود را به کار گیرند موجب می شوند تا خلاقیت بچه شکوفا شده و این شکوفایی خلاقیت دارای تأثیرات مستقیمی در زندگی کودک در میان اعضای خانواده، مدرسه و اجتماع خواهد بود.

عکس العمل سریع
تحقیقات نشان داده اند کودکانی که به انجام بازی های رایانه ای می پردازند از عکس العمل سریع تری در کلیه جنبه ها نسبت به همسالان خود که بازی کامپیوتری نمی کنند برخوردارند. به عبارت دیگر کودک درک سری از ثانیه می بایست تصمیم بگیرد و در غیر این صورت امتیازی را از دست خواهد داد و همین سرعت در تصمیم گیری منجر می گردد کودک به فرد سریع تری در زندگی روزمره خود مبدل گردد. آنچه موجب می گردد فرد بتواند در مواجهه با شرایط مختلف عکس العمل سریع از خود نشان دهد افزایش تمرکز است. تحقیقات حاکی از آن اند که بازی های کامپیوتری منجر به افزایش تمرکز فرد می شود که از فواید این افزایش تمرکز می توان به تقویت هماهنگی مابین چشم و دیگر اعضای بدن همچون دست اشاره کرد که به طبع آن رانندگی بهتر، امکان انجام چند کار به طور هم زمان که اصطلاحاً Multi-tasking گفته می شود و بسیاری مزایای دیگر اتفاق خواهد افتاد.

استفاده از بازی های کامپیوتری در آموزش های حین خدمت سازمانی

محققین دانشکده اقتصاد دانشگاه کولورادووی دنور دریافتند که استفاده از بازی های کامپیوتری به منظور آموزش کارمندان در آموزش های حین خدمت می تواند در بهره وری کارمندان تأثیر بسزایی

مجبور به تخریب، گشتن، از بین بردن و سرکوب کردن می کنند که از جمله بازی هایی که در این گروه قرار می گیرند می توان به بازی های جنگی اشاره نمود. اعمالی که در بالا به آن ها اشاره کردیم در برابر اعمال سازندگی، نجات جان افراد، تولید، رشد و بلندی قرار دارند. حال فرض کنیم گروهی از کودکان اقدام به بازی هایی از گروه اول می کنند و گروهی دیگر هم اقدام به بازی هایی از دسته دوم. بر واضح است در اثر استفاده بلند مدت کودکانی که اقدام به بازی های گروه اول نموده اند افرادی خشن، بی ادب، پرخاشگر، بزکوار، ضد اجتماعی، قانون شکن، ناهنجار و عصبی خواهند شد و در نقطه مقابل کودکانی که به بازی های گروه دوم روی می آورند در آینده به افرادی نوع دوست، صلح جو، مددکار، قانون مدار و آرام مبدل خواهند شد. حال حق انتخاب با خودمان خواهد بود که دوست داریم نسلی که تحویل آینده می دهیم به کدام دسته تعلق داشته باشد.

انزواطلبی
از آنجا که کودکانی که مباردت به انجام بازی های کامپیوتری می کنند معمولاً این کار را به صورت انفرادی انجام می دهند، همین مسئله می تواند روحیه انزواطلبی ایشان را تقویت کند و دراز مدت وی را به فردی گوشه گیر، جامعه گریز، بی اعتماد به نفس و غیر اجتماعی مبدل سازد.

عوارض جسمی
بازی های کامپیوتری غالباً به صورت نشسته انجام می شوند و کودک در حالی با کنسول بازی، تبلت و ... در تعامل است که حداقل تحرک فیزیکی را دارا است و همین مسئله موجب می گردد که کودک به اضافه وزن، سستی، تنبلی، تار بینی، نزدیک بینی، کمبود خواب و غیره مبتلا شود. علاوه بر این بسته به نوع فراگیری بدن کودک در مقابل کنسول بازی، تلویزیون و یا کامپیوتر، می توان انتظار بروز صدمات جبران ناپذیری به گردن، ناحیه کمر و ستون فقرات کودک را داشته باشیم.

اعتیاد
در اینجا منظورمان اعتیاد به مواد مخدر نیست بلکه اعتیاد به کامپیوتر و بازی های کامپیوتری است. در صورت بازی کردن به صورت طولانی مدت و بدون هیچ گونه محدودیت زمانی، کودکان به سادگی تحت تأثیر عمیق جذابیت های بازی های کامپیوتری قرار گرفته و به صورت نامحسوسی به این دست سرگرمی ها اعتیاد پیدا خواهند کرد. به خاطر داشته باشیم ترک اعتیاد به بازی های کامپیوتری همواره با چالش های مخصوص به خود همراه بوده که می تواند تأثیرات روحی مخربی روی کودک داشته باشد.

مالک علیمددی

زبان های خارجی بر این عقیده استوارند که یادگیری زبان زمانی به صورت عمیق اتفاق می افتد که زبان آموز در محیطی که به آن زبان تکلم می شود حضور داشته باشد. بازی های کامپیوتری را می توان به عنوان یک محیط مجازی از جامعه زبان مقصد در نظر گرفت که شاید نتواند به طور ۱۰۰ درصد تأثیرات یک جامعه واقعی را القاء کند، اما این در حالی است که نسبت به دیگر ابزارهای کمک آموزشی از اثربخشی قابل توجه تری برخوردار است.

تفکر انتقادی

تفکر انتقادی مقوله نسبتاً جدیدی است که به خوبی جای خود را در میان صاحب نظران باز نموده است. احتمالاً بارها با واژه "تفکر انتقادی" برخورد کرده اید، اما معنی آن چیست؟ بعضی افراد ممکن است تصور کنند که به ایراد گرفتن و اشکال تراشی از ایده های دیگران برمی گردد اما معنی این اصطلاح این نیست. به طور کلی، تفکر انتقادی ایجاد و پرورش یک فاصله احساسی و عقلانی بین خودتان و ایده ها و نظرات است - چه این نظرات متعلق به خودتان باشد چه دیگران - تا بتوانید حقیقت، اعتبار، و معقول بودن مسئله ای را بهتر ارزیابی کنید. یکی از فواید انکارناپذیر کامپیوتری را مد نظر قرار دهیم، به انکارناپذیر بودن تأثیرات بلند مدتی در زندگی افراد کم سن و سال و همچنین بزرگسالان خواهد داشت ایمان خواهیم آورد. در واقع افراد همواره در زندگی اجتماعی خود در شرایط دشوار تصمیم گیری قرار می گیرند و این در حالی است که با انجام بازی های کامپیوتری مناسب می توانند خود را برای این شرایط سخت تصمیم گیری آماده سازند.

پس از ذکر برخی از مهم ترین جنبه های مثبت بازی های کامپیوتری حال نوبت به آن می رسد تا ببینیم انجام چه گروه از بازی های می تواند آثار سویی روی ذهن و جسم افراد به خصوص بچه ها داشته باشد.

تخریب در برابر ساختن
شماری از بازی های کامپیوتری که تعداد آن ها هم کم نیست فرد را

همه چیز در مورد بازی های کامپیوتری



بهبود روابط خانوادگی

دانشمندان دانشگاه یانگ بیگرام دریافتند دخترانی که در منزل به انجام بازی های کامپیوتری با والدین خود می پردازند به مادران بهتری تبدیل شده و از لحاظ روانی نسبت به دخترانی که با هم سن و سالان خود اقدام به انجام بازی های کامپیوتری می پردازند در شرایط به مراتب بهتری قرار دارند. با توجه به این تحقیق می توان انتظار داشت که بازی کردن پدر و مادر با فرزندان که تا حدودی ناپهناجار هستند می تواند در بهبود شرایط روحی و روانی ایشان تأثیرات مثبتی داشته باشد.

ریورک درمانی

لازم به ذکر است که بسیاری از بازی های کامپیوتری را می توان جهت درمان کودکان و حتی بزرگسالان مورد استفاده قرار داد. محققین در دانشگاه ناتینگام دریافتند که انجام بازی های کامپیوتری می تواند در درمان مشکلات بینایی به طور قابل توجهی موثر باشد. به گفته این گروه از محققین انجام یک ساعت بازی کامپیوتری می تواند تأثیری برابر با ۴۰۰ ساعت استفاده از تجهیزات درمانی باشد. علاوه بر این از بازی های کامپیوتری می توان در درمان اختلالات زبانی، گفتاری، شنوایی، ذهنی، آزیایمر و ... کمک گرفت و این در حالی است که برای تحقق این مهم در تولید بازی های کامپیوتری می بایست از تیمی متشکل از برنامه نویسان، هنرمندان، روانشناسان و پزشکان استفاده نمود.

تقویت حافظه

تحقیقات حاکی از آن هستند که بازی های کامپیوتری کمک زیادی به تقویت حافظه افراد دارند. این تقویت حافظه به خصوص در افرادی قابل رویت است که با به سن گذاشته اند و به دلیل سن بالا از حافظه ضعیف تری برخوردار اند.

فراگیری زبان

از آنجا که اکثر بازی های مطرح کامپیوتری به زبان های خارجی هستند که از آن جمله می توان به زبان انگلیسی اشاره نمود، این بازی ها را می توان به عنوان یک ابزار آموزشی برای فراگیری زبان های خارجی در نظر گرفت. در واقع بسیاری از طراحان مواد آموزشی مرتبط با

باید به نخبگان ورزشی بها دهیم



معاون امور ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی، با اشاره به حضور تنها نماینده زن ورزشکار استان در رقابت‌های پارالمپیک ریو، از نخبه‌کشی ورزشی توسط مسئولان رده بالای استان به شدت انتقاد کرد. لیلا جاویدان، معاون امور ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی در جلسه روسای هیات ورزشی استان آذربایجان شرقی، با اشاره به حضور ورزشکاران این استان در پارالمپیک ریو ابراز داشت: «خروج این ورزشکار زن به خارج از استان خواهیم بود. معاون امور ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی خواستار حمایت هیات‌های ورزشی و مسئولین استانی از ورزش زنان شد و تصریح کرد: با وجود استعداد بالای ورزش زنان استان در سطح کشور، اما هنوز سهم خودمان را در تیم ملی بانوان در رشته‌های مختلف نگرفته‌ایم و جای خالی بانوان ملی پوش استان ما در بسیاری از تیم‌های ملی بانوان احساس می‌شود. وی در ادامه با انتقاد از عدم توجه مسئولان استان آذربایجان شرقی به ورزشکاران نخبه استان خاطرنشان کرد: متأسفانه هیچ گونه مراسم بدرقه‌ای برای اعزام این ورزشکاران هم استانی و افتخارآفرین به پارالمپیک تدارک دیده نشد. حداقل انتظار می‌رفت حضور تنها نماینده زن ورزشکار استان در مسابقات جهانی پارالمپیک، بیشتر مورد توجه مسولانی استانی قرار می‌گرفت. معاون امور ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی ادامه داد: حتی دیدار این ورزشکاران با مدیران ارشد نیز درخواست شد که متأسفانه مورد پذیرش واقع نشد.

حضور در مسابقات کشوری قرآن را کسب کردند. وی در اعلام اسامی برگزیدگان سی و نهمین دوره مسابقات قرآن استان ویژه برادران گفت: نفرت اول تا سوم رسته حفظ کل، رسول آرمایش، اکبر قنبری و یحیی راثی هستند و همچنین امیررضا قیامی، محمدرضا صمدی، محمد مهری ابازری نفرت برگزیده رسته حفظ ۲۰ جز شدند. حجت‌الاسلام مصدانی با بیان اینکه در رشته حفظ ۱۰ جزء هیئت افشان نغراول، طاهار محرزاده نفردوم و همچنین علی مرسلی نفر سوم این دوره از مسابقات هستند، گفت: محمداکبری، سیدحسن حسینی‌لو و جاویدعبادی نفرت اول تا سوم رشته حفظ ۵ جزء هستند.

وی نفرت رهایی‌افته در رشته دعاخوانی را چنین اعلام کرد: مهدی زارع، مرضی کبانی و فیاض عباسی و نفرت اول تا سوم در این دوره از مسابقات اعلام شدند. مدیرکل اوقاف و امورخیریه آذربایجان شرقی یونس فائز پیرلر، رحیم ابراهیمی و اکبر قنبری را نفرت برتر رشته معارف سی و نهمین دوره مسابقات قرآنی استان اعلام کرد و ادامه داد: همچنین اکبر قنبرزاده نفرت اول رشته اذان و یوسف حاکمی و علی انگوتی نفرت دوم و سوم این رشته انتخاب شده‌اند. مصدانی نفرت برگزیده رشته ترتیل با بیان اینکه مهدی حیدرپناه، حسین داوران و مسعود آذرباد نفرت اول تا سوم در این رشته هستند، افزود: ابراهیم عبیدی، فرهاد مودن و جلال حیدری منتخبن رشته قرأت برای مسابقات کشوری این دوره از مسابقات هستند.

سی و نهمین دوره مسابقات قرآنی آذربایجان شرقی با شرکت ۴۲۲ نفر در ۹ رشته و در دو بخش خواران و برادران به مدت دو روز در تبریز برگزار شد. توجیه به تربیت بهداشت کودکان از وظایف عمده ی والدین می باشد و در عصر دورتر از این دغدغه ی دانشمندان نیز همین بوده که مسئله و دغدغه ی ما هم هست . البته واضح است که منظور از تربیت فقط تربیت جسمی نیست بلکه تربیت جسمی و روحی مورد نظر است تا با پرورش روان کودکان بتواند به صورت فردی مستقل و با شخصیت و با اراده و فعال بارآید برای این که کودکان به شکل درست و بهداشتی تربیت شوند ابتدا باید والدین مشکلات روانی و تربیتی خود را حل کنند و برای اینکه رفتار کودکان را تغییر دهند باید ابتدا رفتار خود را تغییر دهند. در کل در هر کتابی در میان مردم نظراتی هر دانشمندی و هر اثر دینی که جستجو کنیم نقش پدر و مادر را در ساختن آینده ی فرزند پرنگ می یابیم پس باید در این مورد آگاهی های لازم را به این قشر بدهیم و آنان را نسبت به این مهم متوجه کنیم . حوزه ی وسیعی از تربیت در تمام این مراحل بر عهده ی پدر و مادر است و تا حدودی محیط و اطرافیان نیز در تربیت فرزندان مؤثرند و تربیت در همه ی این مراحل نیازمند تلاش پدر و مادر است ولی دوره ی نوجوانی را می توان سخت ترین و حساس ترین این مراحل دانست . بزرگانی چون ابن سینا و غزالی و نیز بزرگان دیگر از گذشته تا به حال به تربیت بهداشتی و صحیح فرزندان توجه داشته و راه کارهایی را پیشنهاد کرده اند . این بزرگان نیز تقریبا به تمام این مراحل تربیت معتقد بوده اند لذا حتی به دوره ی پیش تر از آن یعنی دوره ی جنینی . پس می توان گفت تربیت صحیح فرزندان از دیرباز دغدغه ی عمده ی والدین بوده است و آنان را به تکاپو برای یافتن شیوه صحیح تربیت واداشته است . پس ما نیز با به دوش کشیدن مسئولیت سنگین چون معلمی و سرکار داشتن با تربیت فرزندان باید در این عرصه ی مهم گام برداشته و آگاهی لازم در تربیت فرزندان را کسب کرده و در اختیار والدین قرار دهیم باشد که به این شکل در روند این مراحل تربیت بهداشتی و صحیح گامی برداشته و رشد و ارتقاء ایجاد کنیم .

پیشنهادات: «دیوبند موری که شانزده سال سمت استادی در دانشگاه داشته است، هفت گام را برای داشتن فرزندان دانا پیشنهاد کرده است. وی معتقد است هیچ سرمایه گذاری برای خانواده مهمتر از آموزش فرزندان نیست. او روشهای ساده ای را برای کمک به فرزندان پیشنهاد می کند که برای هر کس بدون توجه به سطح درآمد، موفقیت آمیز است.

پایان مسابقات قرآنی آذربایجان شرقی

با معرفی نفرت برگزیده

سی و نهمین دوره مسابقات قرآنی آذربایجان شرقی با انتخاب نفرت برتر در تبریز به کار خود پایان داد.

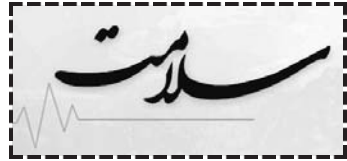


حجت‌الاسلام علی امورخیریه آذربایجان شرقی نفرت برگزیده رشته های مختلف را به این شرح اعلام کرد: وی گفت: در رشته حفظ کل قرآن صدیقی اول شد و رعنا احمدی و سمیه وطفیه شعاع به ترتیب دوم و سوم شدند که هر سه نفر به مسابقات کشوری راه یافتند. در رشته حفظ ۲۰ جزء قرآن گل زاده، خدابخنده و امرازاده به ترتیب نفرت اول تا سوم شدند.

مدیرکل اوقاف و امورخیریه استان اسامی برگزیدگان رشته حفظ ۱۰ جزء را چنین اعلام کرد: ادیبافر، معصومه امینی و فاطمه رضایی ارجمند به ترتیب نفرت اول تا سوم این دوره از مسابقات هستند. وی با بیان اینکه مهدیه ساده‌دش نغراول، نفر دوم مرضیه ملتجایی و معصومه عظیمی نفر سوم رشته حفظ ۵ جزء هستند، ادامه داد: همچنین در رشته دعاخوانی سریه افشان، عابدی و زهرا وطفیه شعاع نفرت برگزیده مسابقات استانی شدند. حجت‌الاسلام مصدانی با اشاره به اینکه این دوره از مسابقات در رشته معارف ۳۱ مردامه برگزار شد، گفت: نفرت برگزیده رشته معارف در بخش خواران مهدیه محمزراده، لیلی آذر و زهرا عبیدی نفرت اول تا سوم اعلام شدند.

وی افزود: در رشته ترتیل بخش خواران صدیقی افشان، شایقی و شیرین دست‌افکن حائز رتبه‌های برتر این دوره از مسابقات شدند.

مدیرکل اوقاف و امورخیریه استان اضافه کرد: نفرت برگزیده رشته ترتیل به ترتیب ام‌النبین طابلی، الهام سیفی و سمیه سعیدی هستند که جواز



عواملی که باعث آسیب رسیدن

به پرده گوش تان می شوند

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شایع ترین دلیل پارگی پرده گوش بیماری های عفونی هستند که کودکان زیر ۳سال بیشتر در معرض آن قرار دارند. محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی درباره علل پارگی پرده گوش گفت: پرده گوش بافت تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی متر است که به استخوانچه... استخوانچه...

محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی درباره پارگی پرده گوش گفت: پرده گوش بافت تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی متر است که به استخوانچه های گوش می چسبد و با تکان خوردن های ظریف هنگام برخورد صدا و رساندن آن به استخوانچه های گوش باعث شنیدن می شود. عمرانی ضمن اشاره به این موضوع که دو عامل بیماری های عفونی و آسیب های میکابیکی از علل اصلی پارگی پرده گوش به شمار می روند افزود: ۸۴ درصد افراد حداقل یکبار در طول زندگی خود با ورم و التهاب گوش مواجه شده اند که این بیماری منجر راه یافتن باکتری ها و ویروس ها به داخل گوش، تجمع چرک، درد، کاهش شنوایی و گاه پارگی پرده گوش می شود.

وی با تأکید بر این موضوع که ۵۰ درصد از پارگی های گوش به دلیل تجمع ترشحات، باکتری ها و چرک در داخل آن است بیان کرد: بیماری های دیگر کننده دستگاه ایمنی نظیر لپووس با آسیب رساندن به سلول های سطح مخاط تنفسی می تواند باعث آسیب به پرده گوش شود. وی ابراز داشت: عفونت های مخفی گوش که بیشتر کودکان زیر ۳ سال گرفتار آن می شوند، از دیگر علل پارگی پرده ی گوش به شمار می روند.

عمرانی اظهار داشت: استفاده از گوش پاک کن، دستمال یا حوله و هروسپه ی دیگری برای تمیز کردن یا خشک کردن گوش توصیه نمی شود چرا که باعث هل دادن ترشحات به داخل گوش و آسیب به پرده آن می شود و از آن جایی که گوش عضو بسیار حساسی است هیچ جسم خارجی نباید وارد آن شود.

وی متذکر شد: در هنگام استحمام وقتی زیر دوش ایستاده اید سرتان را نتحرانید تا مانع ورود آب به داخل گوش شوید چرا که این عضو به گونه است که وقتی فرد ایستاده و سر خود را تکان نمی دهد آب وارد آن نمی شود اما بعد از استخر در صورتی آب درون گوش نفوذ کرد باید از خشک کردن آن با دستمال و حوله پرهیزید و صبر کنید تا آب درون گوش به صورت طبیعی خشک شود.

عمرانی تصریح کرد: صدای بلند نظیر صدای انفجار و وارد شدن ضربه شدی نیز باعث پارگی پرده گوش می شود و توصیه می شود در صورت ابتلا به سرماخوردگی یا پرهیز از مصرف آنتی بیوتیک و چرک خشک کن ها که باعث رشد باکتری ها می شوند و همچنین مراجعه به پزشک در صورت ترشح چرک در گوش و حساسیت مانع عفونت و پاره شدن پرده گوش شود. وی در پایان اشاره کرد: پاکسازی گوش حتما باید توسط پزشک متخصص گوش صورت گیرد در غیر این صورت نه تنها برای گوش مفید نیست بلکه باعث به پرده گوش نیز آسیب وارد می شود.

پیام‌های پیشگیری از

اعتیاد

علامت احتمالی مصرف مواد:

- از نروا طلبی و رفتن به مکان‌های خلوت
- مصرف مکرر داروهای مسکن و آرامبخش
- تمایل به برقراری ارتباط با معتادان
- درهای ورود اعتیاد:
- کنجکاو ی و کسب لذت- ماجراجویی- فشار دوستان- فرار از اضطراب- قرض و سرگرمی

فرار بیهوده از شکست، فرزندتان را در معرض دو خطر قرار می دهد . شکست ناگامی است اما مایه بدنامی نیست . ولی تقلب بدترین پیامد ها را به دنبال دارد علاوه برآن که آموزشی ندارد بلکه همه چیز ما را در معرض خطر قرار می دهد . شکست واقعیتی است که شخص مغلوب به بهای از دست دادن قدرت ایستادگی روحی خود، از آن می‌گزیند. شکست را می توان چبران کرد اما برای شخصیت و شرف از دست رفته تنها می توان حسرت خورد . اگر آموزگار یا مدیر مدرسه ی فرزندان چشم خود را به روی تقلب می بندد باید نگران شود . آنان آینده ی فرزندان شما را تباه می کنند . ششم - وقتی فرزندتان به خانه می رسد در منزل حضور داشته باشید . تحقیقات در این زمینه بسیار روشن است . ساعات ۳ تا ۶ بعذرظهر حساس ترین ساعات در زندگی کودک است . در این زمان کودک بدون سرپرست است و در سرها فراوان . اما این ساعات؛ در بین حال بهترین زمان نیز هست زیرا هنوز درس های روز تازه است و از این فرصت می توان برای تقویت آموخته ها استفاده کرد . به گزارش هایی که فرزندان در مورد حوادث روز خود می دهد گوش بدهید . با آنها مشورت کنید، تشبیه و تشویقشان کنید . اما آنها را در خانه، تنها رها نکنید.

هفتم - هر از چند گاه مدرسه بازی کنید . از فرزند بزرگتر بخواهید به خواهر یا برادر کوچکتر خود درس بدهد . این عمل تاثیر شگفتیگری بر روی هر دو دارد . کودک بزرگتر درک می که به او متوجه شده مهارت و غرور به دست می آورد و کودک کوچکتر از طریق تحصین درس می گیرد . بعد از آن از هر دو بخواهید کار یا درسی را به شما یاد بدهند . این کار برای آنها لذت بخش است و برای شما غرور انگیز . منابع مآخذ:

شرفی . محمدرضا . (۱۳۷۱) . با فرزند خود چگونه رفتار کنیم ؟ . انتشارات دانشگاه تهران . مظلومی . دکتر جمعی . (۱۳۶۴) . گامی در مسیر تربیت اسلامی . انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان . عطاران . محمد . (۱۳۶۸) . آراء مربیان بزرگ مسلمان درباره ی تربیت کودکان . انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی . پرپور . دکتر علی . (۱۳۷۰) . تربیت و تدرستی . انتشارات آسیا . لیلا لطفی

هفت گام برای

داشتن فرزندان دانا

پیشنهاد همکاری بدهید . به مربیان فرزند خود احترام بگذارید . بهترین نظریات ای است که معلم و والدین، یکدیگر را تقویت کنند .

سوم - برای فرزندتان لباس مناسب تهیه کنید . این مسئله به اندازه ی صبحانه و محیط مناسب اهمیت دارد . لازم نیست این لباس اونفورم باشد . نگذارید فرزندتان عادت کند با لباس غیرآبرومندانه به مدرسه برود . مدرسه رفتن شغل فرزند شما است . از فرزندتان بخواهید لباس مناسب آن را بپوشد لازم نیست خیلی وسواس به خرج دهید . انتظارات خود را از فرزندتان بیان کنید . انضباط ماندگارترین هدیه مدرسه است . کتاب ها و افراد دانشمند را محترم بشمارید . افراد تحصیل کرده را مورد تمسخر قرار ندهید .

چهارم - برای فرزندتان روزنامه و کتاب بخوانید و شیوه ی مراجعه و یافتن کتاب را به فرزندتان یاد دهید و اگر نمی دانید از کتابدایر بپرسید ، به طور حتم فرزندتان تلویزیون تماشا می کند؛ برنامه ها را کنترل کنید و باهم به تماشای تلویزیون بپردازید . در مورد رفتارها و هنرپیشه ها اظهار نظر کنید . از تلویزیون به عنوان فرصتی برای نشان دادن ارزشها و معیارهای خانوادگی بهره بگیرید . قدم به دنیای کودکان بگذارید . خود را کاملا به آنها نزدیک کنید و پذیرای آنها باشید . اونوقت می بینید مثل گل آفتابگردان که به سمت خورشید می چرخد و هم به شما رو می آورد . پنجم - به هیچ وجه تقلب را تحمل نکنید . دوخطر رویاروی کودکان است: شکست و شکست سخت تر، از طریق عدم صداقت . تقلب یعنی

همزمان با هفته دولت از طرحها و پروژه های آب و فاضلاب کلانشهر تبریز با اعتباری

بالغ بر ۱۲۰ میلیارد ریال بهره برداری شد



به مناسبت هفته مبارک دولت از طرحها و پروژه های آب و فاضلاب کلانشهر تبریز با اعتبار بالغ بر ۱۲۰ میلیارد ریال با حضور مسئولین محلی استانی بهره برداری شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی در مراسم بهره برداری از چندین پروژه آب و فاضلاب کلانشهر تبریز، معاون فرماندار تبریز، معاونین شرکت آب و فاضلاب استان، مدیر آب و فاضلاب کلانشهر تبریز، مدیران امور آب و فاضلاب مناطق تبریز، مدیران ستادی اجرایی و جمعی از مسئولین شهرستانی و خانواده های معظم شهداء حضور داشتند.

کمالی نیا مدیر امور آب و فاضلاب کلانشهر تبریز در این مراسم با اشاره به افتتاح و بهره برداری از ۵ طرح و پروژه در کلانشهر تبریز گفت: شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی با هدف افزایش ظرفیت تأمین آب شرب سالم و بهداشتی شهروندان اقدام به جفر و تجهیز تعداد ۶ حلقه چاه عمیق در کلانشهر تبریز نموده که با هزینه ای بالغ بر ۳۶۰۰۰ میلیون ریال به مناسبت هفته دولت از آن بهره برداری گردید.

وی در ادامه به سایر طرحهای قابل افتتاح در هفته دولت در کلانشهر تبریز اشاره کرد و افزود: بهسازی ایستگاه پمپاژ شماره یک تبریز با هزینه ۶۰۰ میلیون ریال، دیوار کشی و بهسازی مخزن یوسف آباد تبریز با هزینه ۸۰۰۰ میلیون ریال و احداث شبکه فاضلاب اولویت های ۱۹ و ۴ در راستای ایجاد تأسیسات فاضلاب در کلانشهر تبریز با هزینه بالغ بر ۲۳۳۲ میلیون ریال از جمله طرحها و پروژه های مستند که در هفته مبارک دولت افتتاح و به بهره برداری رسید. در ادامه مهندس اختری معاونت بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان نیز ضمن تقدیر و تشکر از کلیه همکاران شمه ای از عملکرد شرکت آب و فاضلاب استان را بیان کردند.

تجهیز ۴ پل عابر گذر سطح حوزه شهرداری منطقه ۲ تبریز به آسانسور شیشه ای



شهرداری منطقه دو تبریز به منظور سهولت تردد شهروندان از مسیرهای پر تردد سطح حوزه منطقه، ۴ پل عابرگذر واقع در این منطقه را مجهز به آسانسور شیشه ای می کند.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۲ تبریز، مهندس رسول موساتی شهردار منطقه با اعلام این خبر افزود: به منظور افزایش تأمین سلامت عبوری شهروندان از مسیرهای اصلی و پرتردد سطح حوزه و با هدف سهولت استفاده افراد پیر و سالخورده از پل های عابرگذر، ۴ پل عابر پیاده این منطقه مجهز به آسانسور شیشه ای می شود.

شهردار منطقه دو تبریز پل عابر پیاده مسیر راهنمایی که اصلی ترین و پرترددترین تقاطع شهرک زعفرانیه، جاده اتل گلی و دروازه تهران به شمار می آید را مهمترین گزینه در حال نصب آسانسور شیشه ای برشمرد و تصریح کرد: با توجه به اینکه روزانه افراد بسیاری از این مسیر تردد دارند و جهت استفاده از این پل گذر مقابل راهنمایی بعثت طولانی بودن و داشتن پله های زیاد با مشکل مواجه هستند، شهرداری منطقه ۲ تبریز در راستای پاسخگویی به درخواست های مکرر شهروندان و برای تسهیل تردد عابریین پیاده علی الخصوص افراد پیر و سالخورده، در حال نصب آسانسور شیشه ای در پل مذکور می باشد.

مهندس رسول موساتی ضمن اشاره به نصب آسانسور در پل عابر پیاده مقابل دانشگاه تبریز اظهار داشت: به علت تعدد مراجعین به دانشگاه تبریز علی الخصوص کثرت عبور و مرور روزانه دانشجویان از مسیر مقابل این مرکز علمی، دومین آسانسور شیشه ای پل عابر پیاده، مقابل این مرکز فرهنگی (نرسیده به بیمارستان ۲۹ پهن) نصب می شود.

نائب رئیس اول مجلس شورای اسلامی

دولت رسیدگی خاصی به پروژه های نیمه تمام آذربایجان شرقی داشته باشد

نیز با تاخیر دنبال می شود. وی با بیان اینکه باید در حداقل زمان به حداکثر نتیجه لازم برسیم، گفت: هر میزانی که زمان را از دست بدهیم، فرصت ها نیز به دنبال آن از بین می رود.

پزشکیان بزرگترین مشکل کشور را کمبود آب دانسته و گفت: پروژه انتقال آب ارس کاملاً مورد بی توجهی قرار گرفته و در گبرو دار ساختار اداری با مشکل مواجه است که اولین کار این است که بستر را در این راستا آماده کنیم.

نائب رئیس اول مجلس ادامه داد: امیدواریم با پیگیری های انجام شده این استان بتواند به یکی از استان ها برتر کشور از لحاظ گردشگری تبدیل شود.

وی افزود: امیدواریم در هدف تعیین شده که قرار بر این است تا سال های آینده کشور ایران در منطقه الگو شود، در طول این سال ها از لحاظ عملیاتی خود را آماده کنیم.

بسیاری از داروهای لاغری اعتیاد آور است

سوء مصرف مواد نرروزا و داروهای لاغری ویژه مدیران زن باشگاهها در تبریز گفت: کشور ما به دلیل همسایگی با کشور افغانستان و پاکستان مواد مخدر به آسانی در دسترس افراد قرار می گیرند و این باعث به وجود آمدن مشکلات بسیار زیادی برای افراد در کشور ما است که با برنامه ریزی های مختلف باید از اعتیاد در کشور پیشگیری کنیم.

وی گفت: در مورد اعتیاد پیشگیری بهترین راه است که خوشبختانه در چند سال اخیر اقدامات بسیار خوبی در این زمینه شده است که امیدواریم مردم ما نیز با توجه به خطرات این مواد با آگاهی و کسب اطلاعات کافی از این مواد دور باشند.

وی افزود: با توجه به تحقیقاتی که شده است جوانان به دلایل مختلف همچون کسب لذت، کنجکاوی، مشکلات روحی و روانی و بسیاری از مشکلات دیگر به سمت مواد مخدر می روند که امیدواریم با افزایش سطح آگاهی در بین مردم و جوانان مشکل اعتیاد در کشور حل شود.

مدیرکل فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: عدم آگاهی بانوان در مورد مواد استفاده شده در داروهای لاغری، و بسیاری از لوازم آرایشی همچون شفاف کننده پوست باعث بالا رفتن اعتیاد در بین بانوان شده است که با برگزاری چنین همایش های در سطح کشور باید سطح آگاهی بانوان نیز بالاتر برود.

وی افزود: پیشگیری از اعتیاد بهترین راه برای دور ماندن از مواد مخدر است که با برنامه ریزی های صحیح و برگزاری رده های آموزشی باید افراد را از راه های دوری جوانان از اعتیاد آموختیم.

وهاب زاده تصریح کرد: یکی دیگر از راه های پیشگیری راه اندازی NGO های در مورد پیشگیری از اعتیاد است که بسیار کمک بزرگی می تواند در جلوگیری این مواد در بین افراد داشته باشد.

دوره آموزشی سوء مصرف مواد نرروزا و داروهای لاغری ویژه مدیران بانوان باشگاههای ورزشی آذربایجان شرقی در تبریز برگزار شد. استپهای فارس، اصفهان، خراسان رضوی، خوزستان و آذربایجان شرقی ۵ استان از سوی وزارت ورزش و جوانان برای اجرای این کارگاه مشخص شده اند.



سومین درس همیار پلیس (خودپنداری و اعتماد به نفس) همیار پلیسی که به خودش و وظیفش ایمان ندارد چگونه می تواند از دیگری بخواهد که او را بپوشد کند لذا یک همیار پلیس نباید اگر بعضی ها به تذکر و حرف او گوش ندادند از کار خود خسته شود.

چهارمین درس همیار پلیس (مهارت آموزی و داشتن اطلاعات درست نسبت به وظایف خود در جامعه) مدیران و رهبران فرید، امروز در مدرسه درس می خوانند و مهارت می آموزند پس همیاران پلیس باید این چیز را در سر ها همیشه همرا داشته باشند.



نائب رئیس اول مجلس شورای اسلامی گفت: دولت باید رسیدگی خاصی به پروژه های نیمه تمام آذربایجان شرقی داشته باشد. به گزارش عصر آدینه به نقل از مهر، مسعود پزشکیان بعد از ظهر سه شنبه در شورای عالی اقتصاد مقاومتی استان اظهار داشت: اگر بخواهیم کشور را به توسعه رسانده و آن را به کشور برتر منطقه تبدیل کنیم باید سرعت کار در برنامه های مرتبط با اقتصاد مقاومتی بالا رود.

وی با بیان اینکه در استان چندین پروژه نیمه تمام راه شده و زمینه ساز خسارتی می شود، گفت: اتوبان بازرگان به تبریز که سرمایه گذار خارجی داشته و دارد و یک سال و نیم جلسه در خصوص آن برگزار می شود اما هم اکنون نیز کار آن آغاز نشده است.

پزشکیان ادامه داد: وقتی دولت این پروژه را مصوب کرده تاخیر یک سال و نیمه در این راستا قابل قبول نیست.

پروژه راه آهن تبریز - میانه با تاخیر ۱۵ ساله نماینده مردم تبریز در مجلس افزود: ۱۵ سال است که راه آهن تبریز - میانه به سرانجام نرسیده است، همچنین تأسیس یک نیروگاه

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه بسیاری از داروهای لاغری اعتیاد آور است، گفت: عامل بسیاری از قتل ها، تجاوزها، طلاق، خودکشی ها و سوانح رانندگی اعتیاد و الکل است.

به گزارش روابط عمومی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان آذربایجان شرقی، محدعلی نصرتی در همایش آشنایی با سو مصرف مواد نرروزا و داروهای لاغری ویژه مدیران زن باشگاهها گفت: حضور زنان در جامعه و شرکت در فعالیت های اجتماعی و ورزشی بسیار گسترش پیدا کرده است و به دلیل بالا بودن اهمیت جایگاه بانوان باید با حساسیت بیشتری در این زمینه اطلاع رسانی کنیم وی افزود: سالانه حدود ۵۰ نوع مواد مخدر در فضای مجازی معرفی می شود که این نشان از فزایل بودن دشمن است و باید با اطلاع رسانی افراد را از این مواد خطرناک دور کنیم.

دبیر شورا گفت: حجم بسیاری از داروهای لاغری حاوی مواد مخدر هستند و بانوان کشورمان بدون آگاهی از ترکیبات این داروها، آن را مصرف و در نتیجه متعاد می شوند. نصرتی افزود: یکی از اصلی ترین مشکلات ما در جامعه که در بین جوانان نیز بسیار زیاد شده است مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی است که عامل بسیاری از قتل ها، تجاوزها، طلاق، خودکشی ها، سوانح رانندگی و بسیاری از مشکلات دیگر است که اگر در این زمینه بتوانیم جوانان را از این مواد دور بسازیم بسیاری از مشکلات در این زمینه حل خواهد شد.

وی گفت: خانواده مهم ترین عضو جامعه است و اگر خانواده ها سطح آگاهی خود را بالاتر ببرند و والدین نیز نسبت به فرزندان خود احساس مسئولیت بیشتری داشته باشند جوانان از گرفتار شدن به بسیاری از مشکلات دور می شوند.

در ادامه همایش مدیرکل فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر در همایش آشنایی با سوء مصرف مواد نرروزا و داروهای لاغری ویژه مدیران زن باشگاهها در تبریز گفت: در بین بانوان نیز اعتیاد در چند سال اخیر رشد بالایی داشته است و مصرف مواد مخدر در بین بانوان نیز در چند سال اخیر به دو برابر افزایش پیدا کرده است که عوامل بسیاری در این مورد نقش داشته است عارف و هاب زاده مدیرکل فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر در همایش آشنایی با

بازدید سرمایه گذاران ایتالیایی

از مجموعه سازمان مدیریت

پسماند شهرداری تبریز

سرمایه گذاران ایتالیایی در راستای اجرای فناوری ویژه مدیریت پسماندهای شهرداری تبریز از مجموعه سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز بازدید کردند.

به گزارش عصر آدینه به نقل از سازمان مدیریت پسماندهای شهرداری تبریز سرمایه گذاران ایتالیایی به همراه علیرضا اصغری مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند از مرکز دفن فنی و مهندسی بهداشتی پسماند تبریز و تصفیه خانه شیرابه بازدید کردند.

در جریان این بازدید انریکو فالندو سرمایه گذار ایتالیایی اظهار کرد: سیستم تصفیه خانه شیرابه سازمان مدیریت پسماند شهرداری تبریز یک سیستم مدرن و پیشرفته با تکنولوژی استانداردهای روز دنیا می باشد.

وی با بیان این مطلب که استفاده هوشمندانه از تکنولوژی های روز دنیا در این مرکز نشانگر دقت عمل این سازمان بوده است افزود: اساس برنامه های ما تولید انرژی نو از پسماند در محل تولید زباله، پردازش زباله و ارائه الگوهای موفق در زیرساختی شهر تبریز خواهد بود.

در جریان این بازدید علیرضا اصغری مدیر عامل سازمان مدیریت پسماندهای تبریز، فعالیت ها و برنامه های آتی سازمان را تشریح کرد.



آنچه رانندگان باید بدانند؟

اگر فاصله مناسب را با سایر وسایل نقلیه به ویژه با وسیله نقلیه جلویی حفظ کنید، در مواقع ضروری و رویارویی با موقعیت های مخاطره آمیز، سریعتر واکنش می توانید یکس عمل نشان دهید برای رعایت و محاسبه فاصله مناسب با وسیله نقلیه جلویی می توانید سرعت خودرو را به عدد ۱۰ تقسیم و حاصل آنرا در همان عدد ضرب نمایید مثلاً اگر سرعت شما ۶۰ کیلومتر در ساعت است، ۳۶ متر به دست آمده، فاصله مناسبی است که شما باید با وسیله نقلیه جلویی حفظ نمایید.

کمربند ایمنی وسیله ای است که کارآمدی آن در کاهش ضایعات انسانی و جراحات ناشی از حوادث رانندگی به اثبات رسیده است. بستن کمربند ایمنی یک کار فنی و تشریفاتی نیست، بلکه یک نیاز جدی برای حفظ جان شما و سرنشینان خودروی است.

قبل از هر سفر باید از سالم بودن خودروی خود و کارکرد درست قسمت های مختلف آن اطمینان پیدا کنید. علاوه بر این، اگر سفر شما طولانی مدت است هر ۲ ساعت یکبار توقف و وسیله نقلیه خود را کنترل کنید.

فشار باد تایرها را تنظیم کنید. اختلاف فشار باد تایرها در کنترل خودرو تأثیر می گذارد و حتی موجب حادثه می شود.

هرگز در حال رانندگی با سرنشینان خودرو گفتگو نکنید. همچنین توجه داشته باشید که خوردن و آشامیدن در حین رانندگی عمل خطرناکی است.

برای حمل بار فقط از باربندهای تأیید شده مجاز استفاده کنید. حد مجاز بارگیری روی باربند ۵۰ کیلوگرم است. با رعایت این مسئله بارها بطور یکجانشان توزیع نکنید. تادریج بارها با مشکل مواجه نشود.

اگر به هر علت در جاده بویژه در بزرگراهها ناچار به توقف شدید، حتی الامکان وسیله نقلیه خود را از سطح سواره رو خارج کنید و با قراردادن علائم ایمنی مانند مثلث شب رنگ، رانندگان دیگر را مطلع کنید. در چنین شرایطی پس از پیاده شدن از خودرو به صورت ناگهانی وارد جاده نشود.

آهسته و با احتیاط برانید، تا سالم به مقصد برسید.

ثبت تهیه آجیل تبریز و دوشاب ملکان در فهرست آثار ملی کشور

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از ثبت شیوه سنتی تهیه آجیل تبریز و دوشاب شهرستان ملکان در فهرست آثار ناملموس کشور خبر داد.

به گزارش آذینه پرس از تبریز به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی، مرتضی آبدار اظهار داشت: در جلسه کمیته تخصصی ثبت آثار ناملموس که امروز ۱۰ شهریور ماه در تهران برگزار شد، شیوه سنتی تهیه آجیل تبریز و دوشاب ملکان در فهرست آثار ملی ناملموس کشور به ثبت رسید.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی افزود: آجیل تبریز از دیرباز به عنوان یکی از مرغوب ترین و معروف ترین سوغاتی های تبریز بوده است و قدمت آن به قبل از دوره قاجار بر می گردد، شهرت جهانی آجیل تبریز و شیوه تهیه سنتی آن باعث شد تا با تکمیل پرونده و پیگیری های اداره کل میراث فرهنگی آذربایجان شرقی در فهرست آثار ناملموس کشور ثبت شود.

آبدار اظهار کرد: شهرستان ملکان با تولید بیش از ۱۰۰ نوع انگور از جایگاه بسیار ارزنده ای در سطح کشور برخوردار است و شیره انگور نیز به عنوان یکی از فرآورده های اصلی آن یکی از قدیمی ترین سوغاتی های ملکان به حساب می آید.

وی گفت: با توجه به مطالعات باستان شناسی صورت گرفته در قلعه بختک لیلان از توابع شهرستان ملکان، وجود توره های ویژه پخت دوشاب در این شهرستان به اثبات رسیده است و قدمت شیوه تهیه سنتی دوشاب در این شهرستان به دوره های تاریخی بازمی گردد.

آبدار گفت: با توجه به مدارک و مستندات موجود و ارائه پرونده از سوی این اداره کل به کمیته تخصصی ثبت آثار کشور و پس از بررسی های صورت گرفته از سوی این کمیته شیوه سنتی تهیه دوشاب (شیره انگور) ملکان در فهرست آثار ناملموس ملی به ثبت رسید.

اینجا زنده ترین بخش ایران است

چرا تبریز شهر نخستین هاست؟

از تعریف و تمجیدها که نگذریم، به نظر شما چرا تبریز معنادار و گدانداز؟ چیه شهرتی فره فرماندار تبریز در پاسخ این سؤالات را این گونه می دهد: «تبریز موقعیت جغرافیایی ویژه ای در شمال غرب کشور دارد و به نوعی دروازه تمدن شمال کشور به حساب می آید. قرار گرفتن در مسیر ترانزیتی قفقاز و عبور از میان راه به اروپا، این شهر را با تحولات جدیدی روبه رو کرد و خیلی زود تمدن اروپا از تبریز وارد کشورشود.

در تجارت نیز بازار تبریز به عنوان برانداز کالای وارداتی و صادراتی از رونق بسیار خوبی برخوردار بود و مزیت و آآمد خارجی ها به سبب تحولات سیاسی و اقتصادی موجب پیشرفت های شگرفی در این شهر شد؛ مثل تأسیس نخستین شهرداری و آتش نشانی و مدرسه و چاپخانه و کتابخانه و دیگر پیشرفت ها.»

اما چرا تبریز گدانداز؟

مگر می شود شهری با این جمعیت میلیونی گداندان داشته باشد؟ همین تهران با این همه دینیه و کیکه و بیبی از ۵ هزار گداز دارد. البته آمارهای رسمی این را نمی گوید و همه می دانیم که گدایی در پایتخت چقدر شغل رو به رشدی است.

شهرتی فرد در این باره می گوید: «مشکلات اجتماعی و فرهنگی مردم تبریز از دیرباز زیانمند بوده و هست. از ۵۰ سال پیش، سازمان های مردم نهادی در این شهر به وجود آمدند که وظیفه آنها شناسایی آدم های فقیر بود.

این سازمان با کمک خیرین و جمع آوری کمک های مردمی و صدقات و نذورات به صورت سازمان یافته به فقرا کمک می کردند و می کنند و به همین سبب است که شما در این شهر گدایی نمی بینید. فرهنگ غالب مردم تبریز، تلاشگری دگر است و تبریزی های عاقل می دانند که دست شان را جلوسکی دراز نکنند.

مردم به خیریه ها اعتماد کامل دارند و خیریه ها با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان تأمین اجتماعی کمک های شان را چراغ خاموش به نیازمندان می رسانند. اگر گدایی هم در شهر رؤیت شود، گدایی است که گذرش به تبریز افتاده و بومی این شهر نیست که آن ها را گزارش مردم در کمترین زمان از سطح شهر جمع آوری می کنیم چون مردم تبریز به این موضوع حساسیت دارند.

مردم هم به هیچ وجه به کسانی که در معابر کوچک و خیابان گدایی کنند کمک نمی کنند و در واقع در فرهنگ شان نیست که کسی که نمی داند آبی نیازمند است یا نه کمک کنند. از طرفی کمک های خود را به همین خاطر به خیریه ها می دهند تا به دست نیازمند واقعی برسد.»

تمامی پارکهای سطح حوزه شهرداری

منطقه یک مملو از ایرانیان عزیز و مهربان

شهردار منطقه یک اشاره نمود: فضای پارکهای سطح حوزه شهرداری منطقه یک دارای زیبایی های خاص بصری بوده و از موقعیت جغرافیایی بسیار خوبی بر خوردار می باشد و امکانات، رفاهی و نظافت و بهداشت به موقع و ارائه خدمات ویژه این پارکها باعث جذب بیش از حد معمول مسافرین، شهروندان و گردشگران گردیده است.

وی در پایان گفت: برخورد می بایم که خادمین مردم در منطقه یک با تمامی توان و قدرت در جهت رفاه حال همشهریان و میزبانی با عزت مهمانان شریف از هیچ امری فروگذار نگشته و این تلاشها به حول و قوه الهی همچنان تداوم خواهد داشت و با افتخار به استقبال تبریز ۲۰۱۸ خواهیم رفت.



به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک تبریز، دکتر یوسفی شهردار منطقه یک تبریز از حضور بسیاری از مهمانان عزیز وگرمی از اقصی نقاط ایران در پارکهای این منطقه خبر داد. بر اساس این گزارش دکتر مهدی یوسفی ضمن اعلام این خبر گفت: با توجه به بازدیدهای دوره ای از پارکها و مکانهای تفریحی و گردشگری سطح منطقه و آماده سازی برای پذیرایی هر چه بهتر از مهمانان و شهروندان گرمی در فصل گردشگری، خوشبختانه با انجام فعالیتهای مختلف و ارائه خدمات ویژه و ایجاد امکانات رفاهی در این مکانها، نتایج حاصله قیفاً همان موردی بوده که پیش بینی نموده بودیم و بسیاری از مسافرین مناسب شهر تبریز در سطح پارکهای منطقه حضوری چشمگیر داشته و از آینه امکانات رفاهی بهره برند.

تربیت علمی باید به همراه تربیت عملی باشد

ای کسی که به دین اسلام گردیده اید را بخورید که دالتم سود برسرایه افزاید تا چند برابر شود و از خدا ترسید این عمل زشت را ترک کنید، باشد که سعادت و رستگاری یابید (۱۳۰) و... بهر هیزد از آتش عذاب که برای کبیر کافران افزوده اند (۱۳۱) از حکم خدا و رسول او فرمان برید باشد که مشمول رحمت و لطف خدا شوید (۱۳۲) بشناید به سوی مغفرت پروردگار خدو به سوی بهشتی که پنهانی آن همه آسمانها و زمین را فرا گرفته و مهیا برای پرخیزگان است (۱۳۳) آتپهایی که از مال خود به فقرا در حال وسعت و تنگدستی اتفاق کنند و خشم و غضب فرو نمانند و از بدی مردم درگذرند (چنین مردمی نیکوکارند) و خدا دوستدار نیکوکاران است (۱۳۴).

نیکان آنها هستند که هر گاه کار ناشایسته از ایشان سرزند یا ظلمی به نفس خویش کنند خدا را به یاد آرند و از گناه خود به درگاه خدا توبه و استغفار کنند (که می دانند) که هیچ کس جز خدای نمی تواند خلق را بیامرزد، و آنها هستند که اسرار در کار زشت نکنند چون به زشتی معصیت آگاهند (۱۳۵) آنها هستند که پادشاه عثمان آموزش پروردگار است و باغبانی که از زیر درختان آن بهره ااری است جایود در آن بهشت ها متمم خواهند بود و چه نیکو است پادشاه نیکوکاران عالم (۱۳۶) پیش از شما مللی بودند و رفتند، در اطراف زمین گردش کنید و ببینید که آنان که وعده های خدا را تکذیب کردند چگونه هلاک شدند (۱۳۷) این کتاب خدا آیات مذکوره حجت و بیانی است برای مردم سحر و راهمنا و پندی برای پروردگاران (۱۳۸)

«خدا می فرماید در این آیات بعد از دعوت به خیر نهی از شر، مسلمانان را به شیوه و روشی هدایت می فرماید که اگر آن را شیوه خود کنند هرگز به ورطه هلاکت (که در ادح گرین گیزشان شد) گرفتار نمی شوند، این گاه به سوی تقوا و اعتماد به خدا و ثبات و پراطاعت رسول دوستشان می کند، پس خصوص طریقی که حیات جامعه به وسیله آن محفوظ می ماند و استخوانش محکم شده و روی پای خود می ایستد همین طریق است یعنی طریقه اتفاق واحسان (در اولام آن ترک بار است، که در جهت مطالب نامبرده در آیات مورد بحث را با نهی از بار خواری آغاز فرمود و در حقیقت این نهی جهت زمینه سازی برای دعوت به احسان و اتفاق را دارد.

بزرگترین امری است که ریشه و بنیان اجتماع بر پایه استوار است، و یگانه علمی است که روح وحده را در کالبد مجتمع انسانی می دهد، و در نتیجه قوای پرآکنده آن را متحد می سازد، و به وسیله سعادت زندگیش را تأمین می کند، و هر آفت مهلکی و یازار هر آن کسی که قصد او را داشته باشد دفع می نماید، و یکی از بزرگترین ائساد این وحده تا راست، که اثری ضاائر اتفاق را دارد.

و این همان است که خدای تعالی مسلمان را به آن ترغیب و تشویق کرده و سپس ترغیب می کند که او پروردگارشان به خاطر گناهان و زشتی ها منقطع نگردد، و اگر اینجا عملی کردند که مورد رضای پروردگارش نیست، این تقیصه را با توبه برگشتن بسوی او تدارک و تلافی کند، با دم و بارموس هم همین طور بدون اینکه کسالت و سستی از خود نشان دهند، و با این دو امر است که حرکت و سیرشان در راه زندگی پاک و سعادت مند مستقیم می شود، و دیگر گمراه نمی شوند، و در پرتو گاه هلاکت قرار نمی گیرند.

با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

مجتمع آب درمانی،

ورزشی و آموزشی

محمد صادقی اسفهلانی

در تبریز افتتاح شد

با حضور دکتر علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مجتمع آب درمانی، ورزشی و آموزشی زنده یاد محمد صادقی اسفهلانی در تبریز افتتاح شد. این مجتمع در زمینی به متراژ عرصه ۳۰۰۰ متر مربع و اعیانی ۱۰۰۰ متر مربع در سال ۱۳۹۱ با هزینه ای بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال توسط خیر بزرگوار دکتر حبیب صادقی اسفهلانی برای بهره مندی معلولین ساخته شده و در آخرین روز از هفته دولت به دست توانای دکتر علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی افتتاح و به بهره برداری رسید. در ادامه این مراسم با اهداء لوح از خدمات ارزنده خیر بزرگوار دکتر حبیب صادقی اسفهلانی تقدیر شد. دکتر حبیب صادقی اسفهلانی ۷۸ ساله اهل روستای اسفهلان از توابع شهرستان تبریز می باشد که در سن ۷ سالگی پدر بزرگوارش زنده یاد محمد صادقی اسفهلانی به دیار باقی شتافت و ایشان با مسئولیت مادرشان توانستند مدارج علمی را با موفقیت گذرانده و برای این مرز و بوم خدمات شایسته ای را بعمل آورند. از خدمات و پروژه های این خیر بزرگوار می توان به مجتمع خدمات بهزیستی اسفهلان، ساختمان شماره یک بشیر خوارگاه احسان، ساختمان شماره ۲ بشیر خوارگاه احسان، مجتمع آب درمانی، ورزشی و آموزشی معلولین تبریز نام برد.



نکاتی درباره استفاده از

وسایل گازسوز

وسایل گازسوزی مانند،

بخاری، شومینه و آبگرمکن

نیاز فراوانی به آکسیژن

دارند، و همین دلیل لازم

است حتی در شب هایی که

دمای هوای بیش از حد کاهش

می یابد محفظه ای را برای

ورود هوای تازه در نزدیکی

وسایل گازسوز در نظر

بگیرید. (لازم به تذکر است

که هر چه تعداد افرادی که

در محلی که وسیله گرما زا

وجود دارد بیشتر باشد، نیاز

به آکسیژن و هوای تازه

بیشتر است.

روابط عمومی

شرکت گاز استان

آذربایجان شرقی

توسط اداره کل استاندارد آذربایجان شرقی صورت گرفت:

صدور ۱۰۰ پروانه استاندارد مدیریت انرژی



مدیر کل استاندارد آذربایجان شرقی در نشست خبری هفته گرامیداشت دولت از صدور ۱۰۰ پروانه استاندارد مدیریت انرژی خبر داد.

به گزارش عاصفه یاریان خبرنگار عصرآدینه، فرش مدیر کل استاندارد آذربایجان شرقی با اعلام خبر فوق اظهار داشت: در راستای پهنه سازی مصرف سوخت واحدهای تولیدی اداره کل استاندارد آذربایجان شرقی اقدام به صدور پروانه جدید با عنوان پروانه استاندارد مدیریت انرژی نموده ایم. وی گفت: سعی کرده ایم وظایف محوله در این بخش را به خوبی انجام دهیم تا گامی در کاهش مصرف انرژی برداریم. وی از همکاری واحدهای تولیدی در این زمینه تقدیر کرده و افزود: در مصرف زیاد انرژی به واحدهای مختلف اخطار داده می شود.

وی عملکرد اداره استاندارد در سال قبل و سالی که در چارچوب تشریح نمود:
- بازرسی فنی از واحدهای تولید تحت پوشش: ۴۴۳۰ - مورد در سال ۹۴ - ۱۲۶۰ مورد از آغاز سال تاکنون
- بازرسی از شهرداری: ۱۲۱ مورد در سال ۹۴ - ۸۱ مورد از آغاز سال تاکنون
- بازرسی فنی از آسانسورها: ۳۵۱۸ مورد در سال ۹۴ - ۳۹۷۲ مورد از آغاز سال تاکنون
- آزمون های انجام داده شده بر اساس نمونه برداری ها: ۶۹۲۰ مورد در سال ۹۴ - ۹۴۴ مورد از آغاز سال تاکنون
- پاسکول ثابت همکف: ۸۲۶ مورد در سال ۹۴ - ۷۸۲ مورد از آغاز سال تاکنون
- نازل های پمپ بنزین: ۵۵۸۸ مورد در سال ۹۴ - ۱۸۸۵ مورد از آغاز سال تاکنون
- آزمایشگاه های همکار: ۲۲۸ مورد در سال ۹۴ - ۲۷۲ مورد از آغاز سال تاکنون
وی با در بخش دیگری از سخنان خود با ابراز خرسندی از اختصاص دو واحد از ۹ واحد انتخاب شده به عنوان واحد نمونه ملی استاندارد از استانمان اظهار داشت: این ۹ واحد از طرف سازمان ملی استاندارد از بین سی استان انتخاب شدند که خوشبختانه دو واحد آن مربوط به استان ما بوده است.
وی در پایان از مردم خواست برای اطمینان از صحت علامت استاندارد و کیفیت یک محصول عدد ده رقمی زیرآرم استاندارد را در سامانه ۱۵۱۷۰۱۰۱۰۰ اس ام اس نموده و وضعیت کیفی محصول را باخبر شوند.

زمینه توسعه گردشگری در ایران فراهم است

معاون اول رئیس جمهور در ادامه با بیان اینکه ایران سرزمین زیبا، با جاذبه های طبیعی فراوان است به گونه ای که در آثار مستشرقان و سفرنامه های همواره از این سرزمین به نیکی یاد شده است، افزود: در چند سال اخیر دولت در جذب گردشگری خارجی تا حدودی موفق بوده و توافق برنامه نیز می تواند نقطه عطفی برای ایجاد شرایط و توسعه گردشگری به شمار آید باید از این فرصت ها در جهت توسعه مناسبات و تعاملات بین المللی بهره ببریم.

معاون اول رئیس جمهور گفت: ایران به دلیل داشتن موقعیت جغرافیایی، تاریخی و فرهنگی و چهار فصل و تنوع اقلیمی با جاذبه های طبیعی زیبا می تواند برای سرمایه گذاران در صنعت گردشگری توجیه اقتصادی داشته باشد.

وی اظهار داشت: باید همه دستگاه های مختلف با سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هماهنگ باشند و با همکاری و همدلی و همکاری در توسعه گردشگری گام های موثری بردارند و به دیگران نشان دهیم که گردشگری فهم درست خود و دیگران، درک زیبایی طبیعت و آثار، خداوند، تامل در تاریخ و فرهنگ و ارتقای کیفیت زندگی است.

طیبه محمدزاده



بیه از سمعہ اول مسئولیت کمیسیون فرهنگی صنعت گردشگری را موضوع گفتگو و همکاری مختلف قرار دهیم.

وی ادامه داد: درک و متقابل و همکاری می تواند زمینه توسعه را برای تک تک کشورهای عضو فراهم آورد و از تهدیدهای موجود بکاهد گردشگری یعنی ایجاد گوناگون آن و کشف ذخایر مختلف تاریخی و فرهنگی است.

معاون اول ریس جمهوری با بیان اینکه مجمع گفتگو و همکاری های آسیا با امید به همکاری بیشتر بین دولت های آسیایی تشکیل شده است تا زمینه ساز توسعه باشد ادامه داد: برنامه های مجمع در زمینه مدیریت های علمی، تکنولوژی، آموزشی، امنیت، انرژی، آب و غذا می تواند نقش ارزنده ای داشته باشد.

جهانگیری افزود با صنعت گردشگری می توان در جهت توسعه پایدار و همه جانبه در جهان گام های موثری برداشت چراکه این صنعت ضمن درآمدزایی و اشتغال زایی و گسترش مناسبات فرهنگی، اقتصادی و سیاسی میان ملل مختلف به کاهش خشونت و افزایش امنیت همگانی می تواند کمک کند.

بهره برداری از ۵ پروژه جدید شهری با محوریت « تبریز ۲۰۱۸ »

گردشگرپذیر تبریز در محور تاریخی و گردشگری شهر تبدیل خواهد شد.

دکتر نجفی همچنین با اشاره به اهمیت بازار تبریز و محوریت تاریخی فرهنگی شهر در جذب گردشگر گفت: شهرداری تبریز در راستای فراهم آوردن زیرساخت های مورد نیاز و رفع آلودگی های مضر بازار با هماهنگی سایر دستگاهها اقدام به ساماندهی شبکه های برق، تلفن و آب و فاضلاب داخل بازار تبریز نموده است و کف سازی و نورپردازی بازار نیز تا سال ۲۰۱۸ به سرانجام خواهد رسید.

شهردار تبریز همچنین با اشاره به تبدیل ۵ زمین خاکی فوتبال به زمین چمن مصنوعی گفت: تبدیل زمین های خاکی فوتبال به چمن مصنوعی و ایجاد زیرساخت های ورزشی در نقاط مختلف شهر با هدف توسعه ورزش بین جوانان و نوجوان و همچنین در تداوم خدمت رسانی شهرداری تبریز به شهروندان و جوانان مناطق محروم شهر صورت گرفته است.

وی همچنین با اشاره به تکمیل ورزشگاه غدیر از افتتاح قریب الوقوع این ورزشگاه خبر داد و گفت: ورزشگاه ۵ هزار نفری غدیر با دارا بودن زمین چمن طبیعی و تاسیسات مورد نیاز یکی از ورزشگاه های مدرن استاندارد تبریز خواهد بود که توانایی از مسابقات رسمی فوتبال را خواهد داشت.

شهردار تبریز همچنین با اشاره به تکمیل کانال خلیل آباد گفت: با توجه به احداث دریاچه پارک بزرگ تبریز و ضرورت جلوگیری از ورود فاضلاب و آب های آلوده به این دریاچه با تکمیل پروژه کانال ۵ کیلومتری خلیل آباد فاضلاب شهری از طریق این کانال روپوشیده به بعد از پل جاده سنتو و دریاچه پارک بزرگ تبریز منتقل خواهد شد. دکتر صادق نجفی رویکرد شهرداری تبریز در سال جاری را اتمام پروژه های نیمه تمام شهر، هزینه برای توسعه و تکمیل زیرساخت های شهری و همچنین توجه به پروژه هایی با محوریت تبریز ۲۰۱۸ دانست.

شهرداری تبریز گفت: به زودی و طی هفته های آتی چند پروژه مهم عمرانی، ترافیکی، خدماتی و ورزشی در نقاط مختلف شهر مورد بهره برداری قرار می گیرد.

به گزارش شهردار، دکتر صادق نجفی با اعلام این مطلب اظهار داشت: طرح شیدری اتل گلی به کسبایی یکی از پروژه های مهم تقاطع غیر همسطح تبریز است با اتمام مراحل عملیاتی طی هفته های آتی مورد بهره برداری قرار می گیرد.

شهردار تبریز با اشاره به اینکه طرح شیدری اتل گلی نقش موثری در ترافیک ورودی و خروجی اتل گلی به اتوبان شهید خواهد داشت، گفت: طرح شیدری اتل گلی به کسبایی یکی از پروژه های عمرانی ترافیکی تبریز در سطح منطقه دو است که می تواند نقش موثری در هدایت ترافیک ورودی شهید کسبایی به اتل گلی و ترافیکی خروجی از اتل گلی ایفا کند.

وی با اشاره به ضرورت اجرای طرح شیدری اتل گلی، خاطرنشان کرد: تاکنون امکان دسترسی به تفرجگاه اتل گلی را که سال ها محدود به یک مسیر بود، گسترش خواهد داد؛ ضمن آن که از حیث جهت گیری توسعه شهر نیز این پروژه بسیار حایز اهمیت است.

دکتر نجفی با تاکید بر اینکه یکی از ضروری ترین نیازهای شهر تبریز بهبود سیستم حمل و نقل و حذف تقاطع های با ترافیک شدید، روان سازی ترافیک و افزایش سرعت مسافرت درون شهری است گفت: در این راستا از دو سال گذشته چند پروژه تقاطع غیر همسطح در نقاط مختلف شهر تبریز احداث شده که نتیجه اجرای این پروژه ها در کاهش ترافیک و روان سازی عبور و مرور به وضوح دیده می شود.

وی همچنین با اشاره به تکمیل و مرمت بیخچال صادقیه تبریز مراحل نهایی مرمت را طی می کند و به زودی با افتتاح آن به عنوان موزه مشاغل به یکی از مناطق



کاریکاتور هفته

